

AL MOMENTO DEL RICOVERO

Il Medico e l'Ostetrica ti accoglieranno ed effettueranno una prima valutazione: visita ostetrica per valutare la dilatazione del collo dell'utero, controllo ecografico, tracciato cardiocografico, eventuale esecuzione di esami se necessari.

Valuteranno quindi insieme se la tua gravidanza e il tuo travaglio stanno procedendo regolarmente: in caso affermativo, potrai seguire il percorso BRO!

LA VALIGIA PER IL PARTO

Documenti

- Agenda di gravidanza con esami del sangue, gruppo sanguigno ed ecografie; eventuale lista dei farmaci a cui sei allergica
- Tessera sanitaria cartacea
- Documento d'identità

Occorrente per la mamma

- Camicie da notte aperte sul davanti
- Vestaglia
- Ciabatte
- Mutandine a rete e in cotone
- Assorbenti per il post-partum
- Occorrente per l'igiene personale (detergente intimo neutro, bacinella tonda, tintura madre di Calendula)
- Accappatoio e occorrente per la doccia

Occorrente per il/la bimbo/a

- 1 tutina al giorno
- 1 pacco di pannolini (2-5 Kg)
- Crema all'ossido di zinco per il cambio del pannolino
- 1 cappellino
- 2 body
- 1 copertina



SIAMO QUI:
OSPEDALE MARTINI
Via Tofane 71, Torino
3° piano

REPARTO 011-70952531
PRONTO SOCCORSO 011-70952530



IL PERCORSO "BRO" (BASSO RISCHIO OSTETRICO)

STRUTTURA COMPLESSA
OSTETRICIA 1° LIVELLO
GINECOLOGIA 2° LIVELLO
Direttore: dott. Marco Camanni

STRUTTURA COMPLESSA
PEDIATRIA E NEONATOLOGIA
Direttore f.f.: dott. Manlio Mandrino

OSPEDALE MARTINI



COS'E' IL PERCORSO BRO?

La sigla "BRO" significa "Basso Rischio Ostetrico" ed indica un percorso di assistenza al parto gestito interamente dalle Ostetriche.

Essendo gravidanza e parto degli eventi naturali, infatti, nella maggior parte dei casi l'intervento medico non è necessario.

E' dimostrato che, quando il decorso della gravidanza è regolare, questo modello di assistenza aumenta le possibilità di partorire spontaneamente, nel rispetto dei tempi di mamma e bambino, rendendo la nascita un'esperienza migliore per tutta la famiglia.

Il Ginecologo e il Pediatra saranno comunque presenti in reparto e disponibili 24h/24 su chiamata in caso di necessità.



Il travaglio e il parto avverranno in una stanza dedicata, confortevole e sicura, molto diversa dalla sala parto tradizionale: il classico "lettino ginecologico" è sostituito da un letto a una piazza e mezza, adatto ad ospitare mamma, papà e neonato; vi è maggior possibilità di movimento utilizzando diversi supporti (spalliera, palle, tessuti, tappeti...); luci e profumi potranno essere modulati in base alle fasi del travaglio.

Il papà potrà essere sempre presente durante travaglio, parto e per le prime ore successive alla nascita.

Il dolore del travaglio verrà gestito con l'aiuto dell'Ostetrica utilizzando metodi non farmacologici quali acqua calda, massaggio, movimento libero e posture mirate.

Dopo la nascita, mamma, papà e neonato rimarranno insieme indisturbati per almeno 2 ore, con il supporto dell'Ostetrica per praticare il contatto pelle a pelle e per avviare l'allattamento al seno.

Trascorse almeno due ore dal parto, il neonato verrà visitato dal Pediatra e poi mamma e bambino verranno accompagnati in reparto, dove potranno restare insieme per tutta la durata del ricovero.

I successivi controlli pediatrici e le eventuali cure verranno per quanto possibile eseguite nelle stanze di degenza.



COME SI ACCEDE AL PERCORSO BRO?

Prenota il Bilancio di Salute presso il Punto Nascita Ospedale Martini, telefonando al numero 320- 4323787 dal lunedì al venerdì dalle 8 alle 16.

Il Bilancio di Salute è una visita ostetrica finalizzata alla presa in carico per il parto, che si esegue a 36-37 settimane di gravidanza.

Nel corso di questa visita l'Ostetrica provvederà a:

- raccogliere la storia della gravidanza, registrando tutte le visite, gli esami e le ecografie eseguiti
- compilare la cartella clinica per il ricovero
- effettuare un controllo clinico
- eseguire l'esame batteriologico vagino-rettale per la ricerca dello Streptococco agalactiae gruppo B

Se al Bilancio di Salute verrà confermato che il decorso della tua gravidanza è fisiologico, verrà prenotato un secondo controllo ostetrico a 39 settimane.

A partire dalle 41 settimane verrà avviato il monitoraggio periodico con tracciati cardiocografici e controlli ecografici.

Presentati in Pronto Soccorso in caso di contrazioni regolari, perdite di sangue o liquido, riduzione dei movimenti del bambino o qualsiasi sensazione di malessere.