

CUM SA RECUNOSTI UN INCEPUT BUN DE ALAPTARE CAND TE-AI INTORS ACASA CU NOUL-NASCUT/ A

(nascuti cu gravidanta la termen, sanatosi ;indicatii pentru primele 4-6 saptamani:

- Alaptarea este in curs de desfasurare cand nou-nascutul mananca tot laptele de care are nevoie sa creasca bine,sa se simta multumit iar mama **NU** are dureri in timpul alaptarii .

- Este important ca **mama sa stea confortabil cand alapteaza.**
- **Nou-nascutul** are nevoie sa se simta sprijinit de-a lungul intregului spate, bine atasat de corpul mamei,astfel sa ajunga la san **cu capul usor inclinat pe spate** pentru a deschide gura larg si a,, lua o gura adanca de san’’ sa nu se lipeasca numai de mamelon.



- In acest fel **sanul** mamei ramane **sanatos** :
Nu are zone tensionate ,dure,cu roseata sau cu dureri
Mameloanele sunt intacte:

NU prezinta ragade mamare sau eritem .
Nu sunt turtiti dupa hranire .



- **Din a IV zi** dupa nastere ,daca, nou-nascutul primeste tot laptele de care are nevoie:
. **Face caca galbena**,moale sau lichida de cel putin **3-4 ori in 24 de ore**
. **Pipiul** este limpede, transparent si in cele 24 de ore nou-nascutul uda **cel putin 5-6 scutece** care vor fi mai grele in comparatie cu un scutec curat



- Pentru a facilita o **fixare buna** :
Pune-ti copilul la san cand da „**primele semne ca ii este foame** ”
. Face mici miscari cu corpul ,isi duce manunetele la gura ,mimeaza suptul isi misca gura cautand ceva .
.Daca asteptati -ti sa planga ,va avea mai multa dificultate sa „prinda sanul in gura’’

- Daca nou -nascutul a devenit galben dupa nastere(**icter**) verifica in zilele ce urmeaza, daca culoare pielii lui devine treptat „mai putin galbena’’

- **Tine-ti minte:** in primele saptamani ” **inainte de a-l lasa sa doarma cat doreste.**’’trebuie sa sa va asigurati ca se hraneste bine

- Verificati daca :

- . Face “**caca galbena** ” cel putin de 3-4 ori pe zi .
- . Uda cel putin 5-6 scutece de pipi, intre zi si noapte.
- . Icterusul este in scadere .
- . Cresterea medie este de circa 200 gr pe saptamana.
- . Mama **NU** are dureri in timpul alaptarii si ca sanul si mameloanele sunt sanatoase.