

**CULTURA E SALUTE!**

**UN BINOMIO**

**POSSIBILE**

**OPEN SPACE TECHNOLOGY 25/01/2025**  
**Polo culturale Lombroso 16**





# OPEN SPACE TECHNOLOGY

L'Open Space Technology sul tema "Salute e Cultura" ha coinvolto diversi gruppi di lavoro per esplorare strategie di integrazione tra benessere e attività culturali.

## Temi emersi dalle discussioni

- **Formazione e Comunicazione**
- **Metodo**
- **Rete**
- **Equità**

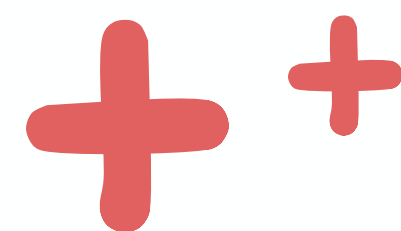
Questo documento riassume i punti chiave emersi, con particolare attenzione alla Prescrizione Sociale (PS) come strumento per promuovere il benessere attraverso la cultura.

La social prescription (prescrizione sociale) è un approccio alla cura innovativo, fondato su una visione olistica della persona. Il trattamento medico tradizionale viene infatti integrato con la prescrizione di attività socio-culturali.

Questo aspetto si conforma alla definizione di salute fornita dall'Organizzazione Mondiale della Sanità, ossia uno "uno stato di totale benessere fisico, mentale e sociale" e non semplicemente "assenza di malattie o infermità"

# SOCIAL PRESCRIPTION





# FORMAZIONE E COMUNICAZIONE

Sensibilizzare sistema sanitario e cittadini

La Prescrizione Sociale (PS) è poco conosciuta, sia nell'ambiente sanitario che tra la popolazione.



## PROPOSTE

Formazione ai Medici di Medicina Generale affinché comprendano il valore della PS e la integrino nella pratica clinica

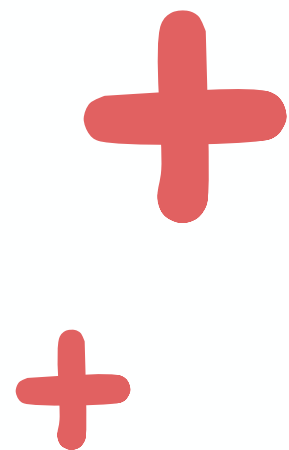
I/Le pazienti devono essere informati sulle **opportunità culturali** disponibili

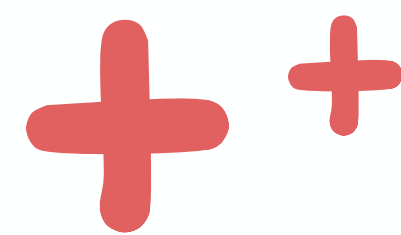
## STRATEGIE DI DIFFUSIONE

**Comunicazione** efficace nei centri sanitari: materiale informativo, incontri dedicati ecc

Creazione di reti di **passaparola** tra pazienti.

Sensibilizzazione della **farmacista** come figure di riferimento sul territorio.





# FORMAZIONE E COMUNICAZIONE

Cultura e benessere: un cambio di prospettiva

La cultura ha effetti positivi sulla salute fisica e mentale



Iniziative come "Cultura di Base" hanno dimostrato benefici reali.



Punti lettura nei centri sanitari per integrare cultura e salute.

Passaporto culturale per favorire l'accesso gratuito a eventi per gruppi vulnerabili

TICKET

# METODO

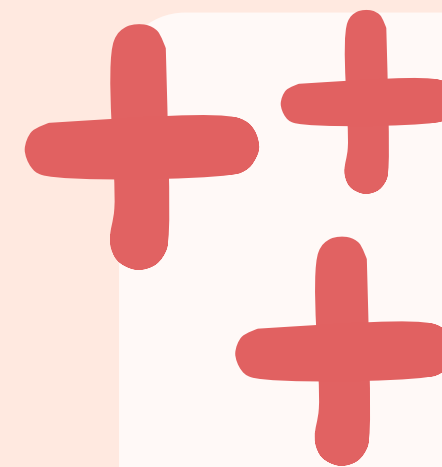
## Strutturare la Prescrizione Sociale

La PS non deve essere solo un'iniziativa sperimentale, ma un **percorso strutturato**.

Serve un modello di **presa in carico personalizzata**, con attività mirate ai **bisogni delle pazienti**.

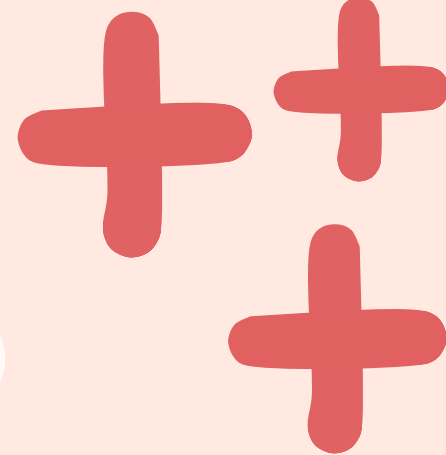
**Esigenze diverse richiedono soluzioni specifiche:**

ad esempio, il Taiji per trattare persone affette da parkinson non è una soluzione adatta per tutte, ma può essere un'opzione per chi cerca terapie complementari.



### PROPOSTA

**inserire la PS già a partire dai 40 anni come strumento di prevenzione.**



# METODO

## Sfide e sostenibilità

### **OSTACOLI PRINCIPALI ALLA DIFFUSIONE DELLA PRESCRIZIONE SOCIALE**

- Scarsa conoscenza nell'ambiente sanitario.
- Mancanza di una rete strutturata.
- Difficoltà nel garantire un accesso equo e sostenibile nel tempo.

### **STRATEGIE PER LA SOSTENIBILITÀ**

- Creazione di una rete interconnessa tra sanità e cultura.
- Finanziamenti pubblici e privati per supportare le attività PS.
- Valutazione dei benefici economici della PS per ridurre i costi sanitari a lungo termine.



# RETE

Creare connessioni tra le realtà del territorio

Una rete solida tra sanità, cultura e terzo settore è essenziale.

**Obiettivo: rafforzare la collaborazione tra medici, operatori culturali e sociali.**



Esempi di integrazione:

- **Reggio Emilia:** le farmacie forniscono informazioni sulla PS.
- **Torino:** piattaforma First Life per mappare le associazioni culturali e sociali.
- **Biblioteche e musei** come punti di riferimento per la salute e la cultura.

# RETE

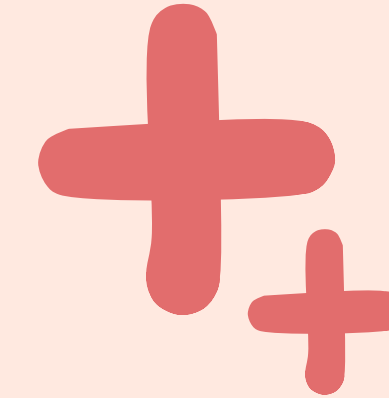
## Il ruolo delle figure chiave nella rete

### Link worker

Accoglie la paziente, ne comprende i bisogni e insieme co-progettano un percorso di salute personalizzato che integri il parere medico con le preferenze della paziente



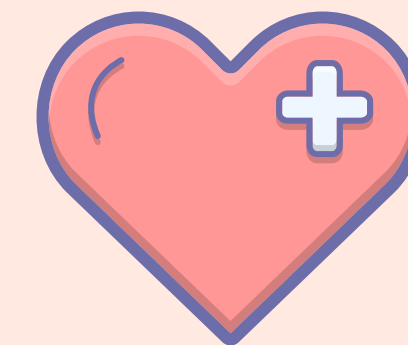
Ma una sola operatore dedicata non è sufficiente, servono più figure di riferimento.



Farmacista e operatori sanitari informati sulla PS.

Associazioni culturali coinvolte nel percorso di cura

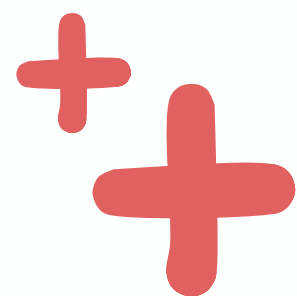
Istituzioni sanitarie che sostengano attivamente l'iniziativa.



Creare momenti di incontro tra associazioni e professionisti sanitari per favorire la collaborazione.

# EQUITÀ

Garantire l'accesso a tuttə



La PS deve essere inclusiva e accessibile, evitando di raggiungere solo chi è già vicino alla cultura.

## OSTACOLI PRINCIPALI

Difficoltà di accesso per gruppi vulnerabili (migranti, anziani, persone con disabilità)

Barriere economiche e linguistiche

Priorità diverse per chi ha problemi urgenti di sopravvivenza (casa, lavoro, cibo)



# EQUITÀ

Strategie per un'equità reale

**Collaborazioni con associazioni del terzo settore per raggiungere chi è più vulnerabile**

## STRATEGIE PER AMPLIARE L'ACCESSO

**Progetti culturali gratuiti o a basso costo**

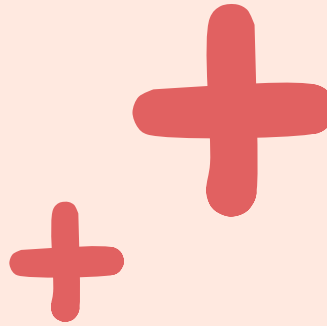
**Mediazione linguistica e culturale per coinvolgere le comunità straniere**

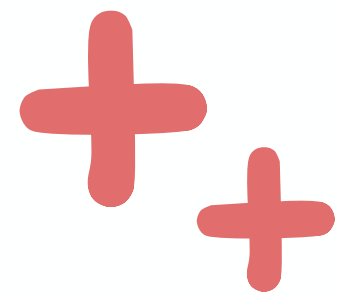
**Attività culturali nei quartieri periferici e non solo nei centri città**

## PROPOSTE CONCRETE

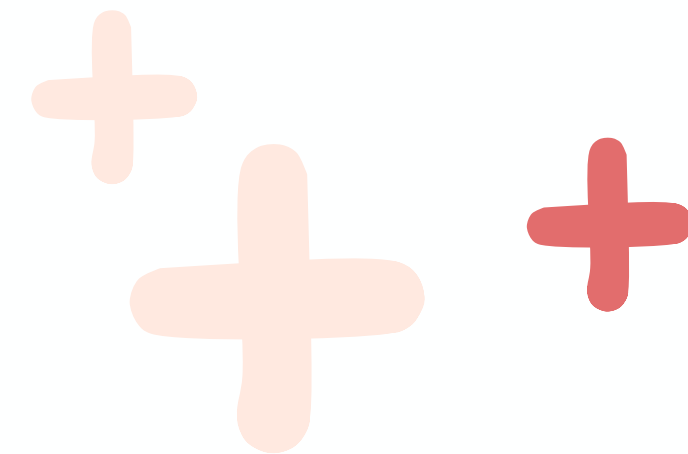
**Passaporto culturale per famiglie in difficoltà**

**Migliore informazione nelle lingue più parlate dalle comunità straniere**





# CONCLUSIONI E PROSSIMI PASSI



## Cosa serve per rendere la PS una realtà diffusa?

- Maggior coinvolgimento dei medici e dei professionisti sanitari.
- Strutturare una rete di supporto stabile e interconnessa.
- Rendere la cultura una parte integrante della cura.
- Garantire accesso equo alle attività.
- Sostegno istituzionale e strategie di finanziamento sostenibile.

