

COME RICONOSCERE “UN BUON AVVIO DELL’ALLATTAMENTO” QUANDO SI E’ TORNATI A CASA CON IL NEONATO/A.

(nati a fine gravidanza, sani; indicazioni per le prime 4-6 settimane)

- L’allattamento è ben avviato quando il neonato mangia tutto il latte che gli serve per crescere bene e sentirsi soddisfatto e la mamma **NON** ha dolore mentre allatta.

- E’ importante che la **mamma sia comoda mentre allatta**.
- **Il neonato** ha bisogno di sentirsi **ben sorretto** lungo tutta la schiena, ben attaccato al corpo della sua mamma, in modo da arrivare al seno con **la testa leggermente reclinata all’indietro** per poter spalancare bene la bocca e prendere “un buon boccone di seno” e non attaccarsi solo al capezzolo.



- In questo modo **il seno** dalla mamma rimane **sano**:
Non ha zone tese, dure, arrossate, dolenti.
I capezzoli sono integri:
NON presentano ragadi o arrossamento.
Dopo la poppata NON sono schiacciati.



- **Dal IV giorno** dopo la nascita, se il neonato sta ricevendo tutto il latte di cui ha bisogno:
. Fa la **cacca gialla**, morbida o liquida, **almeno 3-4 volte nelle 24 ore**.
. La sua **pipì** è limpida e trasparente e nelle 24 ore, il neonato bagna **almeno 5-6 pannolini**, che saranno “pesanti” rispetto a un pannolino pulito.



- Per facilitare un **buon attacco**:

Porta il neonato al seno quando mostra “**i primi segnali di fame**”:

- . Fa piccoli movimenti con il corpo, porta le manine alla bocca
- . Fa rumori di suzione, muove la bocca alla ricerca di qualcosa.
- . Se aspetti che pianga, sarà più in difficoltà a prendere in bocca “un buon boccone di seno”.

- Se il neonato dopo la nascita è diventato “giallo” (**ittero**), controlla che nei giorni a seguire, il colorito della sua pelle diventi pian piano “meno giallo”.

- **Ricorda**: in queste prime settimane, **prima di “lasciarlo dormire quanto vuole”**, devi accertarti che si stia alimentando bene.

- Verifica quindi che:

- . Faccia “cacca gialla” almeno 3-4 volte al giorno.
- . Bagni almeno 5-6 pannolini di pipì, tra giorno e notte.
- . L’ittero sia in diminuzione.
- . La crescita sia di circa 200 gr alla settimana.
- . La mamma **NON** abbia dolore mentre allatta e i suoi seni e capezzoli siano sani.