

**FAR CONOSCERE IL SAPERE
MEDICO-SCIENTIFICO
PER VIVERE PIU' A LUNGO IN SALUTE E
BENESSERE**

Da più di un decennio, l'Associazione offre ai Cittadini le sempre apprezzate Conferenze: "I lunedì pomeriggio della Prevenzione e della Salute".

In questa edizione i temi che verranno trattati enunceranno, costantemente, indicazioni relative all'adozione di corretti stili di vita che sono fondamentali per prevenire le malattie croniche oggi sempre più frequenti: Ipertensione, Diabete, Sovrappeso/Obesità, Cirrosi epatica, Pneumopatia, Osteoporosi, Arteriosclerosi - e le gravi malattie che ne conseguono quali: Infarto miocardico, Insufficienza/Scompenso cardiaco, Ictus cerebrale, Malattie oncologiche, Insufficienza Respiratoria, Insufficienza Epatica, Insufficienza Renale, ecc..

La prevenzione è quindi il più importante investimento sulla salute ed è nostro dovere difendere un tale 'capitale'. È perciò interesse di tutti adottare comportamenti corretti e salutarissimi in grado di garantire, il più a lungo possibile, la buona funzionalità e l'efficienza dei nostri fondamentali organi.

Ai gentili e stimati Relatori, rivolgiamo il nostro sentito ringraziamento per la preziosa collaborazione.

Roberto Rey e Giovanni Bresciani

Tutti i lunedì

dall' **11 novembre** al **2 dicembre**

dalle **16:20** alle **18:30**

Aula Darwin

Centro Biotecnologie Molecolari
MBC - Università di Torino
Via Nizza, 52 - 10126 Torino



Si ringrazia il
"Centro di Biotecnologie Molecolari dell'Università di Torino"
per la gentile e preziosa concessione dell'Aula Magna



Ringraziamo per la collaborazione



Per il sostegno alla realizzazione di questa iniziativa ringraziamo



Segreteria Scientifica
Dott. Roberto Rey

Ideazione e coordinamento del progetto
Giovanni BRESCIANI

Come arrivarci

METRO - stazioni Nizza o Dante

AUTOBUS - 18 e 42

TRAM - 9 e 16

Per informazioni

333 2100097 - 347 7125123
giovanni_bresciani@libero.it



**PROGRAMMA
2024** novembre
dicembre

Ciclo di incontri promosso
dall'Associazione "Più Vita in Salute"

**INGRESSO LIBERO
FINO A ESAURIMENTO POSTI**

**I lunedì pomeriggio
della Prevenzione
e della Salute**



Il novembre

ore 16:20

Parliamo di artrosi delle articolazioni



Dott. Luisangelo SORDO

Medico chirurgo, specializzato in Ortopedia e Traumatologia, Univ. TO. Dal 1979 al 1995 dirigente di I° livello Ortopedia e Traumatologia Osp. Mauriziano, TO. Dal 1995 al 2001 Resp. U.O. Ortopedia Clinica Major, TO. Dal 2002 ad oggi è Resp. dell'U.O. di Ortopedia e Traumatologia al Maria Pia Hospital di TO. Dal 2011 al 2021 Dir. Sanitario Clinica S. Caterina, TO. Membro di Società scientifiche: American Academy of

Orthopaedic Surgeons, ESKA, SIOT, SPLOOT, SIA, SIGASCOT, GLOBE, OTODI. Ha partecipato alla fondazione della Soc. It. di Artroscopia. È stato docente nei Corsi di Chir. Artroscopica dell'Osp. Mauriziano TO. Ha organizzato come Segretario Scientifico il 2° ed il 6° Convegno Naz. di Artroscopia del Gruppo It. di Artroscopia. È autore di numerose pubblicazioni scientifiche. È stato membro del Comitato di Bioetica della Diocesi di Torino. Dal 2009 al 2020 delegato unico per il Piemonte e la Valle d'Aosta per la Soc. It. di Artroscopia e per la Soc. It. Ginocchio, Artroscopia, Sport, Cartilagine, Tecnologie Ortopediche.

ore 17:30

Come evitare l'infarto



Dott. Paolo RUSSO

Laureato in Medicina e Chirurgia e Specializzazione in Cardiologia presso l'Università di Torino. Perfezionamento in IVUS (Ecografia intravascolare) ed arteriopatia periferica. Attività: Dal 1993 al 1997 cardiologo presso Reparto di Cardiologia Ospedale di Chivasso. Da 1997 a 2001 emodinamista all'Ospedale Santa Croce di Cuneo. Dal 2001 a tutt'oggi: emodinamista presso il Maria Pia Hospital di Torino (Gruppo GVM).

18 novembre

ore 16:20

Le malattie renali sono in aumento?



Dott.ssa Margherita DOGLIANI

Laureata in Medicina e Chirurgia, specializzata in Nefrologia presso l'Università di Torino. Assistente Medico e poi Aiuto presso la Divisione di Nefrologia Dialisi e Trapianto dell'Osp. Molinette, dal 1973 al 1994. Dal 1994 al 2004 è stata Responsabile della U.O.A. di Nefrologia e Dialisi della ASL di Ciriè. Attualmente è libero professionista. È autrice di più di 100 pubblicazioni e collaborazioni a riviste ed a stesure di libri di testo. Ha insegnato "Fisiologia Renale", "Nefrologia" e "Metodologia clinica e terapia farmacologica e strumentale" presso l'Università di Torino.

ore 17:30

I disturbi cognitivi dell'anziano... campanelli d'allarme e strategie di prevenzione



Dott.ssa Daniela LEOTTA

Laurea in Medicina e Specializzazione in Neurologia all'Università di Torino. Direttore della Neurologia dell'Ospedale Martini dal 2009 al 2024 e responsabile Centro Disturbi Neurocognitivi. Docente in Neurologia, in Neuroradiologia, in Neuropsicologia dal 1990 al 2021. Membro del Consiglio Direttivo Nazionale e Vicepresidente regionale dell'Associazione Italiana di Psicogeriatrica. Numerose sono le

partecipazioni in Pubblicazioni scientifiche.

25 novembre

ore 16:20

Non solo prostata... la prevenzione urologica per l'uomo e per la donna



Dott. Mattia SIBONA

Nel 2014 Laurea in Medicina e Chirurgia, nel 2020 Specializzazione in Urologia presso Università di Torino. Dal 30.11.2021 - Consulente AOU Città della Salute nell'ambito Emergenza COVID presso il padiglione V (Ospedale Valentino). Dal 1.2.2021 - Dirigente Medico in Urologia presso ASL TO3 Ospedali di Rivoli e Pinerolo. Dal 1.3.2022 - Dirigente Medico in Urologia presso AOU Città della Salute Osp. Molinette. Co-autore di numerose pubblicazioni scientifiche.

ore 17:30

Fake in chirurgia vascolare



Dott.ssa Claudia MELLONI

Laurea in Medicina e Chirurgia, Univ. di Ferrara (1993). Specializzazione in Chirurgia Vascolare, Univ. di TO (2000). Ha frequentato: nel 1996-7, il reparto di Chirurgia Vasc. del Centre Hosp. Univ. di Tours (FR); specializzanda presso reparto di Chirurgia Vasc. (Osp. Maggiore di Novara) diretto dal Dott. F. Nessi. 2001-2 borsista presso la Chirurgia Vascolare 1 - Osp. S. Giov. Battista di TO. Assistente presso la Chirurgia Vasc. dell'Osp. di Brescia (2002-3). Dal 2004 ad oggi, dirigente medico presso la Chirurgia Vascolare 1 diretta dal Dott. M. Merlo (TO). Nel 2016 Master di I° livello in Bioetica e Consulenza in Etica Clinica, Univ. di TO. Ha completato con successo il corso 2023 della Sc. Sup. di Bioetica. Ha frequentato numerosi corsi e congressi anche in qualità di relatore. È autrice di numerose pubblicazioni.

2 dicembre

ore 16:20

L'energia della mente e del corpo per guadagnare salute!

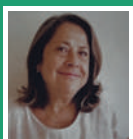


Dott. Angelo MUSSO

Psicologo, Psicoterapeuta, Criminologo Forense, Mindfulness Professionista. Lavora nei Servizi di Psichiatria all'ASL TO e di Psicologia Penitenziaria all'ASL CN. È incaricato di Psicodiagnostica e Psicoterapia alla S.S. di Psicologia e Psicopatologia dello Sviluppo dell'ASL CN1. Terapeuta e tutor formatore in Psicoterapia per gli Psicologi tirocinanti nella Sc. di specializz. post laurea. È docente di Counseling Bionaturale e Mindfulness presso la AMI Univ. di MI. È Istruttore di Fitwalking all'ASL di TO. Ha formazioni professionali in Medicina Psicomatica, Sessuologia, Psicoterapia Cognitiva, Psicologia Giudiziaria e Master in NeuroPsicologia Clinica. È Perito Psicologo CTU Tribunale di AT per le Coppie in crisi, per le famiglie e per minori maltrattati. Giornalista scientifico è autore di 27 libri di psicologia, medicina psicosomatica, pedagogia e sistemi di credenza, collabora con emittenti radiofoniche e televisive. Esercita la libera professione di Psicologo, Psicoterapeuta e Bionaturista a TO e di Criminologo nella provincia di CN.

ore 17:30

Ma sarà più sicura una brioche industriale o una artigianale?



Dott.ssa Nicoletta D'URSO

Laurea Magistrale in Scienze Biologiche Università degli Studi di Torino. Libero Professionista. Membro del CNBA - FNOB. Coordinamento Nazionale Biologi Ambientali della FEDERAZIONE NAZIONALE ORDINE BIOLOGI. Componente del Consiglio Direttivo della FIB: FONDAZIONE ITALIANA BIOLOGI.



Dott. Roberto Rey

Presidente dell'Associazione "Più Vita in Salute"

Laureato in Medicina e Chirurgia presso l'Università di Torino. Specialista in Medicina Interna ed in Medicina del Lavoro. Già medico di Medicina Generale. Già Direttore di Distretto

A.S.L. Città di Torino. Già Direttore Sanitario di R.S.A. Da qualche anno ha rivolto il proprio interesse e il proprio impegno verso la cultura della Salute e della Prevenzione delle Malattie Cronico Degenerative. È organizzatore di Convegni e di Iniziative finalizzate ad educare le persone a mettere in atto stili di vita corretti e salutarì. Tutto ciò per vivere in Salute il più a lungo possibile, migliorare la qualità della vita e mantenere un'età funzionale inferiore a quella anagrafica.



Giovanni Bresciani

Responsabile del progetto

Il frutto delle esperienze maturate - nel campo dell'Industria e della Pubblica Istruzione, nell'ambito Artistico-Culturale ed in ultimo nell'Aministrazione Pubblica col ruolo di Coordinatore nel campo Sociale - ha contribuito a realizzare l'attuale figura di organizzatore di Incontri atti a diffondere la Prevenzione per le diverse malattie, in quanto noi tutti necessitiamo di una adeguata educazione per vivere in Salute. Dal 2013, dedica il suo impegno, attento e convinto, nel sviluppare le iniziative personalmente ideate e successivamente ne continua l'organizzazione con l'Associazione "Più Vita in Salute", avendo come primo obiettivo la Salute dei Cittadini. Propone quindi le Conferenze come insegnamento delle regole utili a conservare la propria Salute il più a lungo possibile con la conseguente migliore qualità di vita, patrimonio da salvaguardare.



Dott. Ernesto Bodini

giornalista, pubblicista e biografo

Svolge intensa attività di free-lance nei settori: medico-scientifico, socio-sanitario e socio-assistenziale. Interviene come addetto stampa, moderatore e/o relatore in convegni, congressi, workshop, giornate di studio, master e conferenze in ambito culturale, sociale e soprattutto medico-scientifico. Collabora alla stesura di volumi e recensioni artistiche e letterarie. È consulente e punto di riferimento per Associazioni e Organizzazioni di Volontariato, Enti Pubblici e privati. Per l'Associazione "Più Vita in Salute" è referente per la divulgazione culturale, educativa e medico-scientifica.