



WABA | SETTIMANA MONDIALE PER L'ALLATTAMENTO 2024

Nutritsi
di Cultura
0-6



ASL
CITTÀ DI TORINO



L'allattamento materno per crescere insieme Una settimana di incontri per le Famiglie

Programma a partecipazione gratuita
curato dall'ASL Città di Torino con
gli enti del terzo settore, musei e biblioteche
per la Settimana mondiale dell'Allattamento Materno 2024

MARTEDI' 1 OTTOBRE

ore 10.00 – 11.30

Alla Biblioteca Civica F. Cognasso – Corso L. Q. Cincinnato 115

“RIENTRO A CASA DOPO IL PARTO, LE PRIME FASI DELL'ALLATTAMENTO”

a cura di ASL Città di Torino – Gruppo Formazione Aziendale sull'allattamento materno con mediatrici dalla Nigeria, Bangladesh e arabofone.

Un incontro rivolto alle neomamme in un'ottica multiculturale, per fornire informazioni sulle buone pratiche in allattamento nei primi giorni dopo il parto, spiegando le strategie per ottenere un buon ancoraggio e i segnali di buon avvio dell'allattamento che il neonato o la neonata fornisce ai genitori. Interviene **Silvia Grinzato** – infermiera pediatrica IBCLC

Ingresso libero

ore 10.00 – 11.30

Al Nido d'infanzia Peter Pan – sezione papaveri – Via C. Beaumont 58

“ALLATTAMENTO E BUONE PRATICHE: LETTURE AL NIDO PER I PICCOLISSIMI E LE PICCOLISSIME”

a cura dello Spazio di lettura “La mela incantata”.

Appuntamento riservato alle bambine e ai bambini della scuola stessa. Intervengono **Silvia Deambrogio** e **Erberto Bottasso**

ore 10.00 – 12.00

Presso il Laboratorio di lettura Caprifoglio – Corso Bramante 75

“-9 +12 COCCOLE E LIBRI. LETTURE PER MAMME IN ATTESA E PICCOLISSIME/I SINO AI 12 MESI ”

a cura di ASL Città di Torino e Laboratorio di lettura Caprifoglio.

Uno spazio e un tempo in cui confrontarsi su dubbi e curiosità di questo fondamentale periodo di crescita e ascoltare con i bebè storie, filastrocche, ninna nanne

Partecipazione ad iscrizione mail: lablett4@comune.torino.it



MARTEDI' 1 OTTOBRE

ore 11.00 – 12.00

Allo Studio pediatrico dott.ssa Valle – Via G. Paisiello 74/d

"LIBRI PICCINI. LIBRI E LETTURE PER PICCOLI/E (IM)PAZIENTI 0-2 ANNI"

a cura della Biblioteca Civica Cascina Marchesa.

Letture e informazioni sui benefici della lettura. Interviene **Alessandra Quaglia** responsabile biblioteca

Ingresso libero

ore 13.00 – 15.00

Al Centro Arcobirbaleno – Piazza Conti di Rebaudengo 23

"L'ALLATTAMENTO AL SENO: TRA FATICHE ED OPPORTUNITÀ"

a cura di Centro Arcobirbaleno.

Incontro interno al gruppo di sostegno del periodo perinatale "Spazio Haumea" condotto dalla psicologa e dalla mediatrice linguistico - culturale nigeriana del centro. Intervengono **Giulia Santagata** – psicologa, **Susan Ajaere** – mediatrice linguistico culturale, **Marta Scalero** – operatrice sociale

Ingresso libero

ore 13.30 – 15.00

Al Consultorio ASL Città di Torino – Via Avigliana 13

"ALLATTAMENTO E BUONE PRATICHE: LETTURE AI PICCOLISSIMI, ALLE PICCOLISSIME E ALLE LORO FAMIGLIE"

a cura della Biblioteca Civica L. Carluccio.

Letture di filastrocche ed albi illustrati per i piccolissimi e le piccolissime

Ingresso libero

ore 17.00 – 18.30

Ai Bagni Pubblici di Via Agliè, Casa del Quartiere di Barriera di Milano – Via Agliè 9

"BAGNETTO DI LATTE"

a cura dei Bagni Pubblici di Via Agliè.

Letture ad alta voce a cura dei **piccoli bibliotecari e bibliotecarie Cantastorie della Bibliotechina "Il Bagnetto"**, per avvicinare i bambini e le bambine al ricordo dell'allattamento come gesto di cura, per coinvolgere i neogenitori e i neonati/e

Ingresso libero



MERCOLEDÌ 2 OTTOBRE

ore 10.00 – 12.00

All'Associazione Camminare insieme – Distretto Sociale Barolo – Via S. G. B. Cottolengo 24 bis

"PREPARAZIONE ALL'ALLATTAMENTO"

a cura delle Bct – Biblioteche civiche torinesi.

Incontro interno preparto con un gruppo di mamme in gravidanza, di varie nazionalità. Intervengono Tiziana Petteruzzo – ostetrica, Patrizia Levi e Paolo Morgardo – pediatri

ore 16.30 – 17.30

Alla Casa della Salute dei bambini e dei ragazzi – Via Gorizia 114

"I LIBRI DEL MERCOLEDÌ"

a cura delle Bct – Biblioteche civiche torinesi, Volontari Senior e SCU - Servizio Civile Universale.

Incontro di lettura per genitori, bambini e bambine

Ingresso libero

ore 16.30 – 18.30

Alla Biblioteca Civica F. Cognasso – Corso L. Q. Cincinnato 115

"COCCOLE E LIBRI: LETTURE PER BAMBINE E BAMBINI DA 0 A 6 ANNI E I LORO GENITORI"

a cura del Laboratorio di lettura Pinocchio.

Partecipazione ad iscrizione mail: lablettu@comune.torino.it

ore 17.00 – 18.00

Alla Biblioteca Civica P. Levi – Via R. Leoncavallo 17

"PAPPA E COCCOLE. PER GENITORI, BAMBINE E BAMBINI"

a cura della Biblioteca Civica P. Levi.

Incontro di lettura per i più piccoli e le più piccole, in cui si presenterà il nuovo gruppo di massaggio infantile condotto dall'ostetrica Luz Elisabeth Gallardo

Ingresso libero

ore 17.00 – 18.00

Alla Biblioteca Civica Don L. Milani – Via dei Pioppi 43

"SAPORE DI MAMMA"

a cura della Biblioteca Civica Don L. Milani.

Incontro di lettura per genitori, bambine e bambini

Ingresso libero



MERCOLEDI' 2 OTTOBRE

ore 17.00 – 18.00

Alla Biblioteca Civica N. Ginzburg – Via C. Lombroso 16

"ALLATTAMENTO E BUONE PRATICHE: LETTURE DEDICATE AI BAMBINI, ALLE BAMBINE E ALLE NEOMAMME IN CAA"

a cura dello Spazio di lettura "Un giardino di storie alla Ginzburg".

Letture in CAA con la pediatra e le ostetriche del quartiere San Salvario

Ingresso libero

ore 18.15 – 19.15

All'Ospedale Martini – Reparto Ostetricia – Via Tofane 71

"ALLATTAMENTO E BUONE PRATICHE: LETTURE ALLE NEO MAMME E AI NEO BEBÈ"

a cura dello Spazio di lettura "La mela incantata" e della Biblioteca Civica L. Carluccio.

Letture di filastrocche ed albi illustrati per i piccolissimi e le piccolissime e le neomamme.

GIOVEDI' 3 OTTOBRE

ore 10.00 – 11.00

Alla Biblioteca Civica Cascina Marchesa – Corso Vercelli 141

"FILASTROCCHHE APPENA NATE: LETTURE E APPROFONDIMENTI SU PRIMI MESI INSIEME"

a cura del Centro Arcobirbaleno – Progetto Tenda, Biblioteca Civica Cascina Marchesa e SC NPI Nord - ASL Città di Torino.

Letture e confronto/chiacchiere tra mamme, guidate da un'educatrice e da una psicologa, sulle fatiche dell'allattamento e sulle possibili risorse a disposizione, per mamme e papà in gravidanza e/o con bambini e bambine 0-2 aa. Intervengono Giulia Santagata – psicologa e Martina De Mariarosa – educatrice prima infanzia Arcobirbaleno, Giulia Gintoli – logopedista SC NPI Nord ASL Città di Torino, Alessandra Quaglia – responsabile Biblioteca Civica Cascina Marchesa

Ingresso libero

ore 10.00 – 12.00

Presso il Consultorio familiare ASL Città di Torino – Via S. Pellico 28

"-9 +12 COCCOLE E LIBRI. LETTURE PER MAMME IN ATTESA E PICCOLISSIME/I SINO AI 12 MESI "

a cura di ASL Città di Torino e Laboratorio di lettura Caprifoglio.

Uno spazio e un tempo in cui confrontarsi su dubbi e curiosità di questo fondamentale periodo di crescita e ascoltare con i bebè storie, filastrocche, ninna nanne

Partecipazione ad iscrizione mail: lablett4@comune.torino.it



GIOVEDÌ 3 OTTOBRE

ore 11.00 – 12.30

Alla Casa Maternità Prima Luce – Via San Massimo 17

"ALLATTIAMO CON L'OSTETRICA: UN CONFRONTO TRA GENERAZIONI"

a cura della Casa Maternità Prima Luce.

Cerchio di confronto e condivisione tra donne, madri, nonne

Partecipazione ad iscrizione mail: info@casaprimaluce.it

ore 14.00 – 16.00

Alla Biblioteca Civica I. Calvino – Lungo Dora Agrigento 94

**"SOSTENERE E PROTEGGERE L'ALLATTAMENTO QUANDO NON È POSSIBILE
ALIMENTARE IL BIMBO O LA BIMBA AL SENO: TECNICHE PRATICHE"**

a cura di Bct –Biblioteche civiche torinesi e ASL Città di Torino – Gruppo Formazione Aziendale sull'allattamento materno.

Incontro dedicato ai genitori per promuovere e sostenere l'utilizzo del latte materno anche nelle condizioni in cui non sia possibile alimentare il bimbo/a al seno (patologia del neonato, separazione tra mamma e bimbo, rientro precoce al lavoro). Il focus sarà sulle tecniche pratiche di estrazione e conservazione del latte materno. Intervengono Michela Bonfitto – infermiera pediatrica e Manuela Verri – infermiera

Ingresso libero

ore 14.30 – 15.30

Al Consultorio pediatrico/familiare ASL Città di Torino – Via G. Pacchiotti 4

"ALLATTAMENTO E BUONE PRATICHE: LETTURE AI PICCOLISSIMI, ALLE PICCOLISSIME E ALLE LORO FAMIGLIE"

a cura dello Spazio di lettura "La mela incantata".

Letture di filastrocche ed albi illustrati per i piccolissimi e le piccolissime.

Informazioni sui benefici della lettura e sull'allattamento materno

Per informazioni tel.: 011 01139206

ore 16.00 – 18.00

Al Cecchi Point, Casa del quartiere di Aurora – Via A. Cecchi 17

"PAROLE E COCCOLE"

a cura della Biblioteca Civica I. Calvino.

Letture per bambini e bambine 0-5 anni e informazioni sui benefici della lettura

Ingresso libero

ore 17.00 – 18.00

Alla Biblioteca Civica L. Carluccio – Via Monte Ortigara 95

"MAMMA LATTE"

a cura della Biblioteca Civica L. Carluccio.

Letture di filastrocche ed albi illustrati per i piccolissimi e le piccolissime

Ingresso libero



GIOVEDÌ 3 OTTOBRE

ore 17.00 – 18.30

Ai Bagni Pubblici di Via Agliè, Casa del Quartiere di Barriera di Milano – Via Agliè 9
"BAGNETTO DI LATTE"

a cura dei Bagni Pubblici di Via Agliè.

Lecture ad alta voce a cura dei piccoli bibliotecari e bibliotecarie Cantastorie della Bibliotechina "Il Bagnetto", per avvicinare i bambini e le bambine al ricordo dell'allattamento come gesto di cura, per coinvolgere i neogenitori e i neonati/e
Ingresso libero

ore 18.00 - 20.00

Alla Fondazione Gruppo Abele – Genitori&Figli – Via Sestriere 34, Binaria Centro Commensale

"FALSI MITI E ALLATTAMENTO MATERNO"

a cura di Fondazione Gruppo Abele - Genitori&Figli e ASL Città di Torino – Gruppo Formazione Aziendale sull'allattamento materno.

Incontro di promozione e sostegno allattamento, dedicato alle coppie di futuri genitori, alle neomamme e neopapà, con lo scopo di svelare quali informazioni legate all'allattamento materno siano vere e quali antiche credenze o informazioni errate. Intervengono Serena Demari – infermiera pediatrica IBCLC e Noemi Ricciardi – ostetrica

Partecipazione ad iscrizione mail: genitoriefigli@gruppooabele.org

VENERDÌ 4 OTTOBRE

ore 10.00 – 11.00

Alla Biblioteca Civica Don L. Milani – Via dei Pioppi 43

"PAROLE DI LATTE. LIBRI E LETTURE PER PICCOLI E PICCOLE 0-2 ANNI"

a cura della Biblioteca Civica Don L. Milani.

Lecture e informazioni sui benefici dell'allattamento con bibliografia tematica
Ingresso libero

ore 10.00 – 12.00

Al Nido d'infanzia "I trichechi" – Via L. Delleani 25

"MAMMA LATTE"

a cura della Biblioteca Civica L. Carluccio.

Lecture di filastrocche ed albi illustrati per i piccolissimi e le piccolissime



VENERDI' 4 OTTOBRE

ore 10.00 – 12.00

Alla Fondazione Gruppo Abele - Genitori&Figli – Via Sestriere 34, Binaria Centro Commensale

"DOLCI, PICCOLE, BIANCHE: PAROLE NELLE PRIME LETTURE"

a cura del Gruppo Abele - Genitori&Figli.

Laboratorio ludico-creativo 0-3 anni a partire da letture sul tema e albi illustrati.

Intervengono Francesca Micheli – psicologa e Nicole Morra – educatrice, operatrici del Gruppo Abele

Partecipazione ad iscrizione mail: genitoriefigli@gruppoabele.org

ore 10.00 – 12.00

Al Consultorio pediatrico di ASL Città di Torino – Via A. Farinelli 25

"ALLATTIAMO: NON SOLO MAMMA"

a cura di Bibliobus e Biblioteca Civica C. Pavese.

Incontro di lettura per i più piccoli, le più piccole e genitori, informazioni sui benefici della lettura ed esposizione di libri sull'allattamento presso i locali del Consultorio

Ingresso libero

ore 17.00 – 18.00

Allo Centro di documentazione e Biblioteca Pedagogica – Corso Francia 285

"ALLATTAMENTO E BUONE PRATICHE: LETTURE PER I PICCOLISSIMI, LE PICCOLISSIME E LE LORO FAMIGLIE"

a cura dello Spazio di lettura "La mela incantata".

Letture di filastrocche ed albi illustrati per i piccolissimi e le piccolissime.

Intervengono Valeria Buonomo e Erberto Bottasso

Partecipazione ad iscrizione mail: documentazione.memoria@comune.torino.it
tel.: 011 01139206

SABATO 5 OTTOBRE

ore 10.00 – 12.00

Alle Gallerie d'Italia - Torino – Piazza San Carlo 156

"ALLATTAMENTO COME SCELTA DI COPPIA - L'IMPORTANZA DEL RUOLO DEL/DELLA PARTNER"

a cura di ASL Città di Torino.

Incontro rivolto ai futuri e neogenitori, di approfondimento sulle dinamiche emotive e relazionali della triade durante l'allattamento

Ingresso libero fino ad esaurimento posti



SABATO 5 OTTOBRE

ore 18.00 – 19.30

Alla Fondazione della Comunità di Mirafiori - Casa nel Parco, Casa del Quartiere di Mirafiori Sud – Via M. Panetti 1

"LA BIRRA FA LATTE... IL LATTE FA BIRRA!"

a cura di Fondazione della Comunità di Mirafiori.

Un incontro speciale rivolto ai neo papà e futuri papà per confrontarsi con professionisti sui temi della nascita, sull'allattamento e per degustare una birra in compagnia. Intervengono **Silvia Gibin** e **Melanie Contratto** – infermiere pediatriche del Regina Margherita, per il progetto "Koala Nursing"

Partecipazione ad iscrizione e informazioni tel.: 011 6825390 mail: prenotazioni@fondazionemirafiori.it

LUNEDI' 7 OTTOBRE

ore 10.00 – 12.00

Presso la sede di ASL Città di Torino – Corso Toscana 108

"-9 +12 COCCOLE E LIBRI. LETTURE PER MAMME IN ATTESA E PICCOLISSIME/I SINO AI 12 MESI "

a cura di ASL Città di Torino e Laboratorio di lettura Pinocchio.

Uno spazio e un tempo in cui confrontarsi su dubbi e curiosità di questo periodo di crescita e ascoltare con i bebè storie, filastrocche, ninna nanne

Ingresso libero

ore 10.30 – 12.30

In Bibliobus – sosta Piazza Montale 18A

"ALLATTIAMO: NON SOLO MAMMA"

a cura del Bibliobus.

Incontro di lettura per i più piccoli e le più piccole. Piccola mostra bibliografica in Bibliobus, per genitori, bambini e bambine

Ingresso libero

ore 15.30 – 16.30

Alla Biblioteca Civica L. Carluccio – Via Monte Ortigara 95

"MAMMA LATTE: NE PARLIAMO CON LA PEDIATRA"

a cura della Biblioteca Civica L. Carluccio.

Incontro informativo con la pediatra e letture per piccolissimi e piccolissime. Interviene **Paola Pistamiglio** – pediatra di libera scelta

Ingresso libero

ore 16.30 – 17.30

Presso il Laboratorio di lettura Caprifoglio – Corso Bramante 85

"COCCOLE E LIBRI"

a cura del Laboratorio di lettura Caprifoglio.

Letture per bambini e bambine da 0 a 6 anni e per i loro genitori

Partecipazione ad iscrizione mail: lablett4@comune.torino.it



Progetto promosso da ASL Città di Torino

In collaborazione con Nutrirsi di Cultura 0-6

Partecipano

Bct – Biblioteche civiche torinesi, Abbonamento Musei, Rete Case del Quartiere

ASL Città di Torino – Ambulatorio corso Toscana

ASL Città di Torino – Consultorio familiare via S. Pellico

ASL Città di Torino – Consultorio pediatrico via Avigliana

ASL Città di Torino – Consultorio pediatrico via A. Farinelli

ASL Città di Torino – Consultorio pediatrico/familiare via G. Pacchiotti

ASL Città di Torino – Gruppo Formazione Aziendale sull'allattamento materno

ASL Città di Torino – SC Emergenze infettive, Prevenzione e Promozione della Salute.

Dipartimento di Prevenzione

ASL Città di Torino – SC NPI Nord

ASL Città di Torino – SC NPI Sud

Casa Maternità Prima Luce

Casa della Salute dei bambini e dei ragazzi

Ospedale Martini – Reparto Ostetricia

Studio pediatrico dott.ssa Valle

Biblioteca civica C. Pavese

Biblioteca civica Cascina Marchesa

Biblioteca civica Don L. Milani

Biblioteca civica F. Cognasso

Biblioteca civica I. Calvino

Biblioteca civica L. Carluccio

Biblioteca civica N. Ginzburg

Biblioteca civica P. Levi

Bibliobus

Centro di documentazione e Biblioteca pedagogica

Laboratorio di lettura Caprifoglio

Laboratorio di lettura Pinocchio

Nido d'Infanzia "I trichechi"

Nido d'infanzia Peter Pan – sezione papaveri

Spazio di lettura "La mela incantata"

Spazio di lettura "Un giardino di storie alla Ginzburg"

Associazione Camminare insieme – Distretto Sociale Barolo

Bagni pubblici di via Agliè, Casa del Quartiere di Barriera di Milano

Cecchi Point, Casa del Quartiere di Aurora

Centro Arcobirbaleno

Fondazione della Comunità di Mirafiori – Casa nel Parco, Casa del Quartiere di Mirafiori Sud

Fondazione Gruppo Abele – Genitori&Figli

Gallerie d'Italia - Torino