



**ASL**  
CITTÀ DI TORINO

S.C. FARMACIE OSPEDALIERE

# INTERAZIONI FARMACOLOGICHE

## ...NON TUTTI I FARMACI VANNO D'ACCORDO!

### CHE COSA SONO?

Per **INTERAZIONE TRA FARMACI** si intende qualsiasi fenomeno o processo in cui due o più sostanze interagiscono tra di loro, creando un effetto non desiderato.

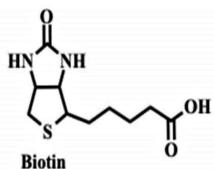
### ...NON SOLO FARMACI!

Le interazioni possono verificarsi ogni qual volta prendiamo due o più farmaci nello stesso momento, oppure quando assumiamo alcuni alimenti o integratori insieme ai farmaci.  
Per **INTEGRATORI ALIMENTARI** si intendono prodotti alimentari destinati ad integrare la comune dieta e che costituiscono una fonte concentrata di sostanze nutritive.

### ATTENZIONE!

Determinati integratori alimentari sono in grado di interferire con diversi medicinali ed alcuni test come ad esempio le analisi del sangue.

## ALCUNI ESEMPI

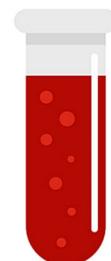


### BIOTINA

Vitamina spesso assunta dagli sportivi in quanto aiuta a trasformare il cibo in energia.



Può interferire con alcuni test biologici come ad esempio:  
- Test della **TROPONINA**  
- Test di funzionalità della **TIROIDE**



### IPERICO

Presente in molti integratori viene utilizzato per migliorare il tono dell'umore.



Interagisce con enzimi epatici che metabolizzano alcuni farmaci riducendone l'attività.  
Es: anticoagulanti come il **WARFARIN**.



### GINKGO BILOBA

Utilizzato per migliorare la memoria e i disturbi della circolazione.



Può interferire con l'efficacia degli antinfiammatori non steroidei (**FANS**) e con il **WARFARIN**.



### SUCCO DI POMPELMO

Contrasta la formazione dei radicali liberi dell'ossigeno.



Può modificare la concentrazione dei farmaci nel sangue, aumentando o riducendo la loro attività ad es. le **STATINE**



## CONSIGLI PER IL CITTADINO:

In occasione di nuove prescrizioni, comunica sempre al medico i medicinali e integratori che assumi!

Chiedi informazioni al farmacista sulle possibili interazioni prima di usare farmaci da banco o integratori!



. Le interazioni tra farmaci possono portare a reazioni avverse —>  
. leggi il poster sulla Farmacovigilanza per approfondire!

