



**ASL**  
CITTÀ DI TORINO

S.C. FARMACIE OSPEDALIERE

# LO SPORT NON È DOPING!



## Cosa è il DOPING?

Somministrazione di farmaci o di sostanze biologicamente o farmacologicamente attive non giustificate da condizioni patologiche e idonee a modificare le condizioni psicofisiche o biologiche dell'organismo al fine di **alterare le prestazioni agonistiche** degli atleti.

Il doping è un **reato penale**, punibile fino a tre anni di reclusione che possono diventare di più se insorgono danni effettivi per la salute.

## .. e se un **ATLETA** necessita di cure?

Solo in presenza di **condizioni patologiche certificate** da un medico è consentito un trattamento specifico con sostanze vietate per doping e la possibilità di partecipare ugualmente alle competizioni sportiva.

Il trattamento deve rispondere a **specifiche esigenze terapeutiche** e la documentazione deve essere conservata e tenuta sempre a disposizione dall'atleta.



## Come faccio a sapere se una sostanza è **VIETATA** per DOPING?

### Cerca l'apposito **SIMBOLO** sulla **CONFEZIONE!**



La scatola deve includere un **pittogramma** di forma circolare con un simbolo di divieto, di colore rosso con all'interno la scritta **DOPING**.

Il foglio illustrativo deve riportare al paragrafo "**Avvertenze speciali**" la frase "Per chi svolge attività sportiva: l'uso del farmaco senza necessità terapeutica costituisce doping e può determinare comunque positività ai test anti-doping".

## Consulta la **LISTA** delle **SOSTANZE** e dei **METODI PROIBITI!**

L'Agenzia Mondiale Antidoping (WADA) ha pubblicato la lista delle sostanze dopanti e dei metodi proibiti.

L'elenco aggiornato è in vigore dal 1° gennaio 2017 e specifica quali sostanze e metodi sono proibiti sia durante che al di fuori delle competizioni oltre alle sostanze vietate nei particolari sport.

