

Gruppi di Cammino nella Città di Torino

La **sedentarietà** è causa o concausa di molte gravi malattie, mentre un'**attività fisica moderata, quotidiana**, può essere di sicuro **beneficio alle singole persone ed alla comunità**.

IL CAMMINO AIUTA A PREVENIRE:



le malattie cardiovascolari come infarto o ictus, le malattie respiratorie, l'obesità e le malattie muscolari o scheletriche che possono provocare difficoltà di movimento;



il diabete e, nelle persone già affette da questa malattia, le sue complicanze;



l'osteoporosi e le fratture delle ossa;



il rischio di demenza e di riduzione delle capacità cognitive.

Gruppi di Cammino nella Città di Torino



**A.S.D. POLISPORTIVA UICI-
TORINO APS**
polisportiva@uictorino.it
3355705693



**CENTRO AUSER
PROVINCIALE**
Numero Verde 800.99.59.88
segreteria@ausertorino.it

CAMMINA TORINO A.S.D.
info@camminatorino.it
3282123892



**SSD ROTOLANDO
WALK RUN JUMP**
preatletismoacademy@gmail.com
paolo.moise@gmail.com
3737448742

**CIRCOLO RICREATIVO
DIPENDENTI COMUNALI**
011-01134670/1/2
circolo@comune.torino.it

FARMACIA CESANO
011-19503790
farmaciacesano@virgilio.it



ASD GIRASOLE SPORTIVO
info@girasolesportivo.it
3471469946



CH4 SPORTING CLUB
011 - 678366
info@ch4sportingclub.it

TURIN MARATHON SSD SRL
011-4559959
amministrazione@turinmarathon.it



**UISP COMITATO
TERRITORIALE DI TORINO
APS**
011- 677115
torino@uisp.it

ANTEAS APS
011-6520261
anteasaps@libero.it



**FAND Associazione Italiana
Diabetici ODV**
diabete.fand.to@gmail.com
3486560103



**CO.PRO.MA
Associazione Marchesa**
compagniademeiglioinsieme@gmail.com
011 282137



**COMPAGNIA DEI
MEGLIOINSIEME ETS**
compagniademeiglioinsieme@gmail.com
011 282137



**ASD DYNAMICA NORDIC
WALKING VALLETTE**
dynamicavallette@gmail.com
3668791886

**GRUPPO DI CAMMINO
OASI**
3938273104



**CASA NEL PARCO
FONDAZIONE MIRAFIORI**
info@fondazionemirafiori.com
011-6825390

**CLUB DEL FITWALKING
NETWORK**
sanganosce@gmail.com



**FONDAZIONE CASCINA
ROCCA FRANCA**
inforoccafranca@comune.torino.it



**FormEduca
AS. PROMOZIONE SOCIALE**
formeduca@gmail.com

**LabPop AS. SP.
DILETTANTISTICA E
DI PROMOZIONE SOCIALE**
infolabpop@gmail.com
324 861836



**PASTORALE MIGRANTI
ARCIDIOCESI DI TORINO**
segreteria@upmtorino.it