

IL PIEMONTE CELEBRA LA GIORNATA MONDIALE PER IL CUORE 2024

In tutte le province piemontesi oltre 500 professionisti sanitari e 600 volontari coinvolti in screening cardiologici gratuiti, visite, esami, lezioni informative, incontri con specialisti, attività fisiche, dimostrazioni di primo soccorso, laboratori e prove pratiche

Domenica 29 settembre la Mole Antonelliana sarà illuminata di rosso, il colore del cuore, al pari di una ventina di monumenti e palazzi storici di tutta Italia

Il 29 settembre in Piemonte e in altre 16 Regioni d'Italia si celebra la **Giornata Mondiale per il Cuore – World Heart Day**, promossa dalla World Heart Federation (WHF) e coordinata in Italia da **Associazione Italiana Cuore e Rianimazione “Lorenzo Greco” Onlus** in qualità di membro nazionale della WHF, in collaborazione con **Associazione Nazionale Pubbliche Assistenze, Progetto Vita e Ircomunità**.

Dal 27 al 29 settembre appuntamento in via Roma con **Rianima.TO**, l'expo delle nuove tecniche e tecnologie elettromedicali per il massaggio cardiaco, la defibrillazione precoce, la telemedicina e la cura con impianti. In programma incontri formativi ed informativi per studenti del settore, personale ospedaliero, personale dell'emergenza/urgenza sanitaria e cittadini, con laboratori teorici e pratici.

Il 28 e il 29 settembre, in occasione della Giornata Mondiale per il Cuore a Torino, in Piazza Castello sarà allestito il **Villaggio per il Cuore**, con attività di sensibilizzazione e informazione sulla prevenzione delle malattie cardio-cerebro vascolari attraverso screening cardiologici gratuiti, visite ed esami elettrocardiografici, incontri con diabetologi, dietologi e nutrizionisti, focus su emergenze infettive e dipendenze da alcol e fumo, dimostrazioni di primo soccorso, misurazioni BMI, attività di counseling, laboratori, lezioni informative, approfondimenti e prove pratiche a cura di professionisti sanitari, specialisti di Aziende Sanitarie, associazioni e volontari.

Da non perdere sabato 28 e domenica 29 settembre l'appuntamento in via Roma con **“La Saetta di Torino”**: ricordando le gesta di Pietro Mennea verranno allestite 4 corsie di 50 metri, nelle quali ci si potrà cimentare correndo fianco a fianco con gli atleti della Sezione Atletica dei Carabinieri, delle Fiamme Azzurre e delle Fiamme Gialle.

Come da tradizione, non mancherà il coinvolgimento degli studenti delle scuole, che venerdì 27 settembre saranno presenti in via Roma, dove incontreranno i cardiologi e i professionisti sanitari nell'ambito di RianimaTO, e presso l'**Ospedale Mauriziano** di Torino, dove prenderanno parte a lezioni di prevenzione cardiovascolare in aula e dimostrazioni pratiche. Il 28 settembre, l'**Ospedale Koelliker** aprirà il reparto di cardiologia ai cittadini con incontri a tema e valutazioni cardiologiche con ECG. Nell'edizione di quest'anno oltre agli storici partner di Fidas e Avis per sensibilizzare alla donazione del sangue, saranno presenti a Torino anche i volontari dell'Admo impegnati nel sensibilizzare alla donazione degli organi e la Lilt per la lotta contro i tumori.

Molteplici saranno le attività in sinergia anche ad Alessandria, Asti, Bricherasio, Ceva, Collegno, Cuneo, Domodossola, Grignasco, None, Novara, Orbassano, Pinerolo, Rivoli, Santena, Sizzano, Verbania, Villalvernia e Volpiano. Oltre alle aziende sanitarie e alle associazioni del terzo settore impegnate in ambito sanitario nelle diverse piazze saranno presenti la Polizia di Stato, la Polizia Penitenziaria con gli atleti delle fiamme azzurre, l'Arma dei Carabinieri con gli atleti della sezione di atletica, i Vigili del Fuoco e le Forze Armate, con i rispettivi Gruppi Sportivi Militari che presenzieranno con atleti e istruttori. Volontari e istituzioni saranno inoltre impegnati a diffondere la cultura della defibrillazione precoce insegnando in tre mosse come poter salvare una vita con il **Progetto Facile Dae**.

Il 29 settembre a Torino tutte le attenzioni saranno rivolte alla **Heart Run – 1° Memorial Lorenzo Greco**, la camminata per far battere i cuori, con partenza alle ore 9,30 in Piazza Castello e arrivo al Villaggio per il Cuore. Un evento speciale organizzato per la prima volta in occasione del World Heart Day allo scopo di sensibilizzare i cittadini sull'importanza di uno stile di vita attivo e sano per la prevenzione delle malattie cardiache. Il ricavato di questa camminata aperta a tutti verso un cuore più sano, il cui ricavato sarà destinato all'acquisto e all'installazione dei defibrillatori nelle scuole e negli impianti sportivi e per assegnare delle borse di studio a favore di studenti universitari delle facoltà di medicina, scienze infermieristiche, scienze motorie e ingegneria biomedica. Alla Heart Run parteciperanno anche gli allievi della Scuola Carabinieri di Torino.

Il 30 settembre chiusura con un grande evento presso l'Ospedale Civile degli infermi di Rivoli con lo speciale Evviva per le scuole organizzato dall'ASLTO3 che vedrà scendere in campo 50 realtà del territorio con tutti i reparti ospedalieri che accoglieranno nel piazzale antistante il Pronto Soccorso oltre 2500 studenti delle scuole limitrofe che potranno anche visitare alcuni reparti interni.

La Giornata Mondiale per il Cuore beneficia della **Medaglia del Presidente della Repubblica**, dell'**Alto Patrocinio del Parlamento Europeo**, dei **Patrocini della Commissione Europea**, della **Presidenza del Senato della Repubblica** e della **Camera dei Deputati**, del **Ministero dell'Interno**, **Polizia di Stato**, del **Ministero del Lavoro e delle Politiche Sociali**, del **Ministero dell'Istruzione e del Merito**, del **Ministero dell'Università e della Ricerca**, del **Ministero della Salute**, di **Sport e Salute**, **Inail**, **Federsanità**, **FnoMceo**, **Avis**, **Fidas**, **Admo**, **Lilt**, **AMAMI**, **Enit**, **Anci**, **Regione Piemonte**, **Azienda Zero**, **Camera di Commercio di Torino**, **Conferenza delle Regioni e delle Province autonome**, **Città Metropolitana Torino**, **Turismo Torino e Provincia**, **Città di Torino**, **ASL Città di Torino**, **ASL TO3**, **ASL TO4**, **AO Ospedale Mauriziano**, **Ospedale San Luigi Gonzaga di Orbassano**, **OMCeO Torino**, **Guardia di Finanza**, **FMSI**, **Istituto di Medicina dello Sport di Torino**, **OPI Torino**, **Edisu**, **Federazione Italiana di Atletica Leggera**.

Creata dalla World Heart Federation, la Giornata Mondiale per il Cuore informa le persone in tutto il mondo che le patologie cardiovascolari, tra cui malattie cardiache e ictus, sono le principali cause di morte al mondo che rivendicano 17,9 milioni di vite ogni anno e sottolinea le azioni che le persone possono intraprendere per prevenirle e controllarle. Mira a guidare le azioni per educare le persone che, controllando i fattori di rischio come il consumo di tabacco, la dieta non sana e

l'inattività fisica, potrebbero essere evitati almeno l'80% dei decessi prematuri per malattie cardiache e ictus.

Dal 2024 viene lanciata una campagna sul tema "Use Heart for Action", sostenendo le persone a prendersi cura del proprio cuore.

USE ♥ FOR ACTION

I temi al centro dell'edizione 2024 della Giornata Mondiale del Cuore saranno tre:

- **USA IL ♥ PER MANGIARE MEGLIO**
- **USA IL ♥ PER ESSERE PIU' ATTIVO**
- **USA IL ♥ PER SMETTERE DI FUMARE**

*Dichiarazione dell'On. **Alberto Cirio**, Presidente della Regione Piemonte:*

"La Regione Piemonte, da sempre attenta e in prima linea sulla prevenzione, anche quest'anno è a fianco degli organizzatori della Giornata Mondiale del Cuore. Un'occasione per ricordare ai piemontesi, e non solo, l'importanza di una vita sana e rispettosa del proprio corpo, a partire proprio dal cuore. Le iniziative che saranno proposte nelle nostre città permetteranno di approfondire molti temi legati alla salute, grazie ai molti volontari e professionisti che saranno coinvolti e daranno il loro contributo".

*Dichiarazione del **Dr. Federico Riboldi**, Assessore alla Sanità della Regione Piemonte:*

"Il coinvolgimento dell'intera rete sanitaria piemontese per la Giornata Mondiale del Cuore dimostra l'attenzione per un tema centrale che, grazie a iniziative come quella odierna e dei prossimi giorni, ha nella prevenzione e cura un punto centrale, perché la presa in carico a 360 gradi dei pazienti è al centro della nostra azione. Un grazie quindi a tutti coloro che si impegneranno nei numerosi eventi che si susseguiranno in tutto il Piemonte e un invito a tutti i piemontesi a partecipare attivamente".

*Dichiarazione del **Dott. Jacopo Rosatelli**, Assessore alle Politiche Sociali e al Coordinamento delle relazioni con le Aziende Sanitarie della Città di Torino:*

"Iniziative come la Giornata mondiale del cuore, sono fondamentali per informare e sensibilizzare i cittadini sull'importanza della prevenzione delle patologie cardiovascolari e della cultura della cardioprotezione. Per le cittadine e i cittadini sarà una preziosa occasione per accrescere consapevolezza dei rischi e dei fattori a cui prestare particolare attenzione per limitarli, come tenere una corretta alimentazione e fare attività fisica e di come imparare a praticare un massaggio cardiaco o usare un defibrillatore possa rivelarsi determinante in una situazione di emergenza in attesa dell'arrivo dei soccorsi. Portare l'attenzione su questi temi è un dovere per noi come istituzioni, che abbiamo anche quello di garantire l'uguaglianza nell'accesso alle cure, e che non possiamo che dire grazie a chi si adopera in questo senso con iniziative che contribuiscono in maniera significativa sia a diffondere conoscenza, sia a mettere a disposizione occasioni e strumenti di prevenzione, come le visite specialistiche gratuite che nel prossimo fine settimana i torinesi potranno effettuare in piazza Castello. Azioni concrete che possono migliorare o persino salvare una vita".

Dichiarazione del **Dr. Carlo Picco**, Direttore Generale ASL Città di Torino e presidente Federsanità ANCI Piemonte:

"La Giornata Mondiale per il Cuore a Torino è iniziata anni fa in via Roma, con pochi stand, davanti ai nostri ospedali di Torino. Da allora non ci siamo mai fermati, ampliando l'offerta sanitaria; neanche il periodo Covid ci ha fermato. L'entusiasmo di Marcello Segre è travolgente e ti porta a seguirlo. L'anno scorso, Azienda Sanitaria Zero ha portato la manifestazione in tutto il Piemonte. È fondamentale che il messaggio sanitario e il messaggio politico trovino un momento di sintesi importante nel socio-sanitario; occorre mettere insieme le Aziende Sanitarie con gli Enti Locali, con i Comuni, con chi governa i territori e conosce i problemi della gente. Andare nei piccoli Comuni per me è un aspetto molto importante, perché raggiungere i territori vuol dire raggiungere quei cittadini che hanno più difficoltà a ricevere messaggi di prevenzione".

Dichiarazione di **Adriano Leli**, Direttore di Azienda Zero:

"Anche quest'anno Azienda Zero ha aderito con entusiasmo a questa importante iniziativa che l'Associazione Italiana Cuore e Rianimazione – Lorenzo Greco onlus ha nuovamente proposto per la nostra Regione. La prevenzione è centrale nella salute dei cittadini e, ancora di più, su alcuni temi come le malattie cardiovascolari, dove un corretto stile di vita può fare la differenza. L'ampia adesione delle Aziende Sanitarie, oltre alle associazioni e agli enti, dimostra l'attenzione che su questo tema il territorio pone e che noi, come Azienda Zero, portiamo avanti quotidianamente"

Dichiarazione di **Marcello Segre**, presidente Associazione Italiana Cuore e Rianimazione "Lorenzo Greco" Onlus:

"Una grande squadra del cuore scenderà nelle piazze di 25 città piemontesi in un lungo weekend. Gli ospedali Mauriziano e Koelliker di Torino apriranno le loro porte a cittadini e studenti per incontri tematici e screening cardiologici. La cardiologia di Novara si recherà al Liceo Contessa Tornielli Bellini per effettuare visite cardiologiche agli studenti. Ad Alessandria, Asti e Orbassano i professionisti sanitari dei presidi ospedalieri si uniranno alle pubbliche assistenze nelle piazze cittadine. A Torino si aprirà di fronte alla Prefettura un grande villaggio della prevenzione con oltre 80 realtà: dalle associazioni che si occupano di donazione organi e sangue agli specialisti dell'ASL Città di Torino. In via Roma gli atleti dei Carabinieri e delle Fiamme azzurre faranno provare gli stacchi di atletica ai cittadini sulla pista "La Saetta di Torino". Sempre in via Roma, dal 27 al 29 settembre, RianimaTo offrirà a studenti e cittadini l'opportunità di conoscere le nuove tecniche e tecnologie della rianimazione cardiopolmonare e della defibrillazione, affrontando i temi della morte cardiaca improvvisa. Gli appuntamenti piemontesi della Giornata Mondiale per il Cuore si concluderanno il 30 settembre a Rivoli con Evviva: 50 realtà ospedaliere e del terzo settore riceveranno presso l'Ospedale degli Infermi oltre 2500 studenti. E' doveroso infine ringraziare i sostenitori, le Forze di Polizia e lo Stato Maggiore della Difesa per essere vicini a questi eventi".

Dichiarazione di **Vincenzo Sciortino**, presidente di Anpas Piemonte: *"In occasione della Giornata Mondiale per il Cuore, vogliamo ribadire l'importanza della prevenzione e della sensibilizzazione sulle malattie cardiovascolari. La rete delle associazioni ANPAS piemontesi e i loro volontari si impegneranno con passione per offrire screening e formazione, contribuendo a salvaguardare la salute della comunità in cui operano. È fondamentale che ognuno di noi prenda parte a questo impegno collettivo, adottando uno stile di vita sano e partecipando attivamente alle iniziative di prevenzione. Siamo orgogliosi di essere anche noi messaggeri*

del cuore e di contribuire alla diffusione di una cultura della salute che può fare la differenza nella vita di molte persone”.

La Giornata Mondiale per il Cuore è coordinata in Italia dall'Associazione Italiana Cuore e Rianimazione “Lorenzo Greco” Onlus ed è organizzata in collaborazione con ANPAS - Associazione Nazionale Pubbliche Assistenze, IRC Comunità e l'Associazione Progetto Vita e con il sostegno dei partner sostenitori Reale Foundation, Fondazione Compagnia di San Paolo e Poste Italiane.

Tutte le info relative alla Giornata Mondiale per il Cuore 2024 le potete trovare a questi link:

- Sito web ufficiale: <http://www.giornatamondialeperilcuore.it>
- Sito web Associazione Italiana Cuore e Rianimazione Onlus: <http://www.aicr.eu/events/>
- Facebook: <http://www.facebook.com/aicrcuorerianimazione>
- Instagram: https://www.instagram.com/cuore_e_rianimazione_onlus/

Ufficio Stampa:

Piero Mora (Regione Piemonte) piero.mora@regione.piemonte.it

Glauco Malino (Aicr Onlus) press@aicr.eu