

Comunicato stampa

ARRIVA A TORINO LA CAMPAGNA “PerCORSÀ DI SALUTE”

Sabato 6 luglio presso l’Aula Magna di Igiene
P.O. Molinette – Città della Salute e della Scienza di Torino
via Santena 5 bis Torino

Giornate di Screening gratuiti, Convegni e Staffette sportive
su patologie respiratorie croniche che colpiscono il 7% della popolazione

Torino, 2 luglio 2024 – Sabato 6 luglio arriva a Torino la campagna *PerCORSÀ di salute*, giornate di *informazione, prevenzione, screening e sport* dedicate a pazienti con **patologie respiratorie croniche**, ai loro familiari e alla popolazione generale.

Le tappa si svolgerà presso l’Aula Magna di Igiene P.O. Molinette – Città della Salute e della Scienza di Torino via Santena 5 bis a Torino e prevede dalle ore 9.00 alle 11.00 **screening gratuiti** della popolazione con **consulti medici e possibilità di sottoporsi all’esame della spirometria**; si prosegue poi dalle 11.00 alle 13.00 con un **convegno** che affronta i temi della Campagna attraverso gli interventi degli specialisti operativi presso i Centri specializzati. Infine, alle 13.30 l’**appuntamento con la corsa** cittadina, una “staffetta” che idealmente consegna il testimone del progetto al centro di riferimento della tappa successiva.

Nel progetto sono coinvolte la **SCDU di Immunologia e Allergologia, AO Ordine Mauriziano di Torino, diretta dalla Prof.ssa Luisa Brussino e SC di Pneumologia e SS Allergologia dell’ASL Città di Torino diretta dal dott. Pavilio Piccioni.**

Info e prenotazioni su <https://percorsadisalute.it/>

Articolata in **11 mattinate fino a ottobre 2024** presso i Centri ospedalieri aderenti su tutto il territorio italiano, l’iniziativa è ideata e promossa da **Respiriamo Insieme – APS** in collaborazione con **APACS APS** e in partnership con **Cittadinanzattiva** e **UNIAMO**.

Asma e asma grave, poliposi nasale, broncopneumopatia cronica ostruttiva (BPCO) e bronchiectasie: queste le malattie respiratorie croniche protagoniste della Campagna *PerCORSÀ di salute*, patologie che colpiscono i polmoni e le vie respiratorie e **riguardano il 7% della popolazione italiana, con un maggior contributo da parte dell’asma**, provocando un forte impatto sulla qualità di vita dei pazienti e delle loro famiglie soprattutto a causa del frequente **ritardo diagnostico e il conseguente ritardo di un corretto approccio terapeutico.**

La Campagna si occuperà anche di **Granulomatosi Eosinofila con Poliangeite (EGPA)** che, pur essendo una malattia rara, ha tra le sue comorbidità molte di queste patologie con le quali condivide sintomi e parte dei percorsi terapeutici.

“Abbiamo voluto fortemente questo progetto itinerante - commenta **Simona Barbaglia, Presidente Associazione Respiriamo Insieme** – perché le **patologie respiratorie croniche sono ancora poco conosciute e in parte sommerse**; inoltre, le forme più **severe sono correlate a un forte carico di morbilità e mortalità**, che possono

essere contrastate solo da un intervento strutturato e condiviso da tutti gli attori coinvolti nel processo di cura. Riteniamo, infatti, che sia necessaria una **grande opera di sensibilizzazione** dell'opinione pubblica sui rischi connessi a queste malattie e **sull'utilità dello screening respiratorio per la diagnosi precoce**. Il progetto "PerCORSA di Salute" nasce per dare una risposta a questi bisogni e per aiutare i pazienti nella **corretta gestione di queste patologie fornendo loro strumenti che consentano di essere sempre più consapevoli della propria malattia e in grado di tenere sotto controllo i sintomi**. Inoltre, attraverso PerCORSA, vogliamo sottolineare **l'importanza dell'attività fisica come alleato della salute** anche e soprattutto in questi pazienti che spesso, erroneamente, limitano l'attività motoria per timore di una possibile crisi respiratoria. Tra le varie patologie respiratorie croniche, **l'asma** riveste una posizione particolarmente rilevante, sia per la sua prevalenza che per la sua potenziale gravità.

Una patologia di grande rilevanza sia dal punto di vista clinico che da quello epidemiologico è la **BroncoPneumopatia Cronica Ostruttiva (BPCO)**.

"In **generale le patologie respiratorie**, caratterizzate da ostruzione delle vie aeree, hanno grande rilevanza sia dal punto di vista clinico che da quello epidemiologico - dichiara il **Dottor Pavilio Piccioni, Direttore Pneumologia ASL Città di Torino** - A Torino nel 2017 erano oltre 38.000 (quasi il 5% della popolazione) i soggetti affetti da tali patologie. Da una rilevazione più recente (anno 2021) erano oltre 21.000 i soggetti di età superiore ai 40 anni in terapia cronica con farmaci broncodilatatori (quasi il 60% catalogati dai curanti come affetti da BPCO). Più in dettaglio la **BPCO** è una malattia cronica caratterizzata da una elevata prevalenza, morbilità e mortalità che colpisce soprattutto persone di età superiore ai 40 anni. I fattori di rischio che possono favorire l'insorgenza e la progressione della malattia sono molteplici ma la causa principale è rappresentata dal fumo di sigaretta. I sintomi maggiori della BPCO sono dispnea (mancanza di respiro), tosse ed espettorato insieme alla ridotta capacità di svolgere le normali attività della vita quotidiana e una ridotta qualità di vita. La diagnosi viene fatta attraverso un esame semplice, non invasivo e rapido, la spirometria che viene spesso eseguita in ritardo (in particolare nel genere femminile), quando l'ostruzione bronchiale è spesso di grado severo. Un ruolo importante è svolto dal controllo dei fattori di rischio (stop fumo in primis), da oculature politiche vaccinali (vaccinazione antipneumococcica e antinfluenzale) e dal trattamento farmacologico; la cura principale della BPCO è la **terapia inalatoria** che può contenere due o tre farmaci da assumere con un unico inalatore e che permette di migliorare i sintomi, la qualità di vita e ridurre il rischio di riacutizzazioni, ospedalizzazioni e morte per tutte le cause".

Il progetto ha visto tra i patrocinanti la **Federazione Italiana Medici di Medicina Generale (FIMMG)**.

"L'iniziativa rientra pienamente nel concetto di prevenzione con l'adozione di stili di vita e di comportamenti che permettono di evitare l'insorgenza di malattia e il mantenimento del migliore stato di salute – commenta il **Dottor Roberto Venesia Segretario FIMMG Piemonte** - Nello specifico, il medico di famiglia si offre come punto di riferimento essenziale per i pazienti con malattie respiratorie per garantire loro il miglior risultato possibile. La riflessione sulla gestione delle malattie croniche ha portato alla conclusione che le patologie croniche vanno prevenute, precocemente diagnosticate e continuamente "governate" con un sistema di controlli attivi che, in base alla storia naturale delle malattie ed i fattori di rischio ad esse correlati, correggano gli stili di vita

inadeguati, svelino precocemente la presenza di malattie, evitino o ritardino l'insorgenza e prevenano la progressione e la comparsa delle complicanze.”

“Le patologie di interesse allergologico, tra cui oculorinite e asma bronchiale, sono in continuo aumento, e si stima che fino al 35% della popolazione generale ne sia affetta” commenta la **Prof. ssa Luisa Brussino, Direttore della Struttura Complessa a direzione Universitaria (SCDU) “Immunologia e Allergologia” presso l’Azienda Ospedaliera Ordine Mauriziano di Torino**. Nella maggior parte dei casi, la malattia respiratoria allergica (oculorinite e asma) ha un impatto contenuto sulla qualità di vita del paziente, con presentazione clinica non grave, per lo più legata all’esposizione ad allergene. Tuttavia, una percentuale non trascurabile di pazienti, presenta forme gravi di oculorinite allergica, con limitazioni delle attività quotidiane e un impatto significativo sulla qualità di vita professionale e sociale. Parallelamente, l’asma grave, che rappresenta circa il 5% di tutte le forme di asma, è spesso scarsamente responsiva alle terapie convenzionali e ha un impatto sociale per il paziente paragonabile solamente a quello della cardiopatia ischemica. L’asma grave è inoltre spesso gravata da comorbidità che ne peggiorano l’andamento clinico, come la **rinosinusite cronica con polipi**, presente in oltre il 40% di questi pazienti.

In ultimo, **la granulomatosi eosinofila con poliangioite (EGPA)**, vasculite dei piccoli e medi vasi con coinvolgimento multiorgano, riconosce come manifestazione d’esordio proprio l’asma e la rinosinusite cronica con poliposi nasale, spesso con conseguente notevole ritardo diagnostico.

Alla luce della complessità delle presentazioni cliniche e delle comorbidità di questi pazienti, emergono sempre più chiaramente il ruolo chiave dell’immuno-allergologo e del Centro di riferimento esperto nella diagnosi e cura di questi pazienti, dove esista realmente un Team Multidisciplinare in grado di collaborare e garantire una diagnosi precoce e una tempestiva terapia personalizzata per i pazienti con queste patologie” conclude la Professoressa.

“La prevenzione primaria e secondaria delle malattie respiratorie croniche è fondamentale - **aggiunge la Prof. Roberta Siliquini, Presidente della Società Italiana di Igiene, Medicina Preventiva e Sanità Pubblica** – Ben vengano quindi iniziative come PerCORSA DI SALUTE che accanto a iniziative di screening prevedono eventi di formazione ed educazione rivolti alla popolazione. La Società Italiana di Igiene è al fianco dell’iniziativa con l’obiettivo di supportare la comunicazione scientifica in ambito preventivo e aumentare la consapevolezza sull’importanza di stili di vita corretti e adesione ai programmi vaccinali ”

PerCORSA di salute è realizzata con il **contributo non condizionante** di **Menarini Group, GlaxoSmithKline, Sanofi e Chiesi**.

“Il nostro impegno nel sostenere questa campagna di sensibilizzazione sulle malattie respiratorie è un riflesso del profondo impegno verso la salute e il benessere della comunità che ci contraddistingue – commenta **Barbara Cicero, General Manager di Lusofarmaco, Azienda del Gruppo Menarini** - Con il nostro supporto, vogliamo accendere una luce di consapevolezza e speranza per coloro che combattono queste sfide ogni giorno, perché crediamo che ogni respiro conti.”

Ufficio stampa
AIM Communication
Rita Cicchetti
Tel: +39 349 4246236;
Email: r.cicchetti@aimcommunication.eu;

PERCORSO

di salute

GIORNATE DI INFORMAZIONE, PREVENZIONE, SCREENING E SPORT

dedicate ai pazienti con
malattie respiratorie croniche,
ai loro familiari e alla
popolazione generale



6 LUGLIO, OSPEDALE MAURIZIANO/ ASL CITTÀ DI TORINO

SCDU Immunologia e Allergologia AO Ordine Mauriziano di Torino

Direttore: **Luisa Brussino**

SC Pneumologia e SS Allergologia - ASL Città di Torino

Direttore: **Pavilio Piccioni**

Aula Magna di Igiene

P.O. Molinette - Città della Salute e della Scienza di Torino
via Santena 5 bis 10126 - Torino

PROGRAMMA DELLA GIORNATA

09.00-11.00 **Attività di prevenzione e screening**

11.00-13.00 **Convegno**

13.30 **Partenza corsa**



INQUADRA IL QR CODE
E PARTECIPA ANCHE TU!



Per maggiori informazioni visita il sito dell'iniziativa
www.percorsadisalute.it



Respiriamo Insieme - APS

IDEATO E PROMOSSO DA



IN COLLABORAZIONE CON



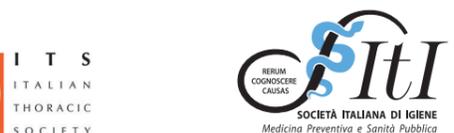
IN PARTNERSHIP CON



UNIAMO



CON IL PATROCINIO DI



REALIZZATO CON IL CONTRIBUTO NON CONDIZIONANTE DI

