

WORLD OBESITY DAY

4 marzo 2024



LA **GIORNATA MONDIALE DELL'OBESITÀ** È UNA GIORNATA DI AZIONE UNITARIA CHE RICHIEDE UNA RISPOSTA COESA E INTERSETTORIALE ALLA CRISI DELL'OBESITÀ.

QUEST'ANNO HA COME SLOGAN *"PARLIAMO DI OBESITÀ E..."*, CON L'INTENTO DI AVVIARE CONVERSAZIONI TRASVERSALI, GUARDARE ALLA SALUTE, AI GIOVANI E AL MONDO CHE CI CIRCONDA PER AFFRONTARE INSIEME L'OBESITÀ CONDIVIDENDO CONOSCENZE E STRATEGIE.



L'obesità è una condizione complessa causata dall'interazione di molteplici fattori con manifestazioni diverse a seconda dei Paesi e delle culture, per questo non esiste una strategia universale per affrontarla.



L'obesità è molto comune e nel 2020 ha colpito 1 adulto su 6 e 1 bambino su 11 in tutto il mondo.



Il servizio sanitario deve supportare e promuovere la salute sia fisica che mentale delle persone obese per affrontare l'obesità e i suoi fattori di rischio.



Si segnala un aumento delle disuguaglianze, infatti i più colpiti dall'obesità sono i gruppi più socialmente vulnerabili perché hanno meno accesso all'educazione e a corrette informazioni su stili di vita e salute.



NELLA NOSTRA REGIONE SECONDO I DATI 2019 DEL SISTEMA DI SORVEGLIANZA OKKIO ALLA SALUTE

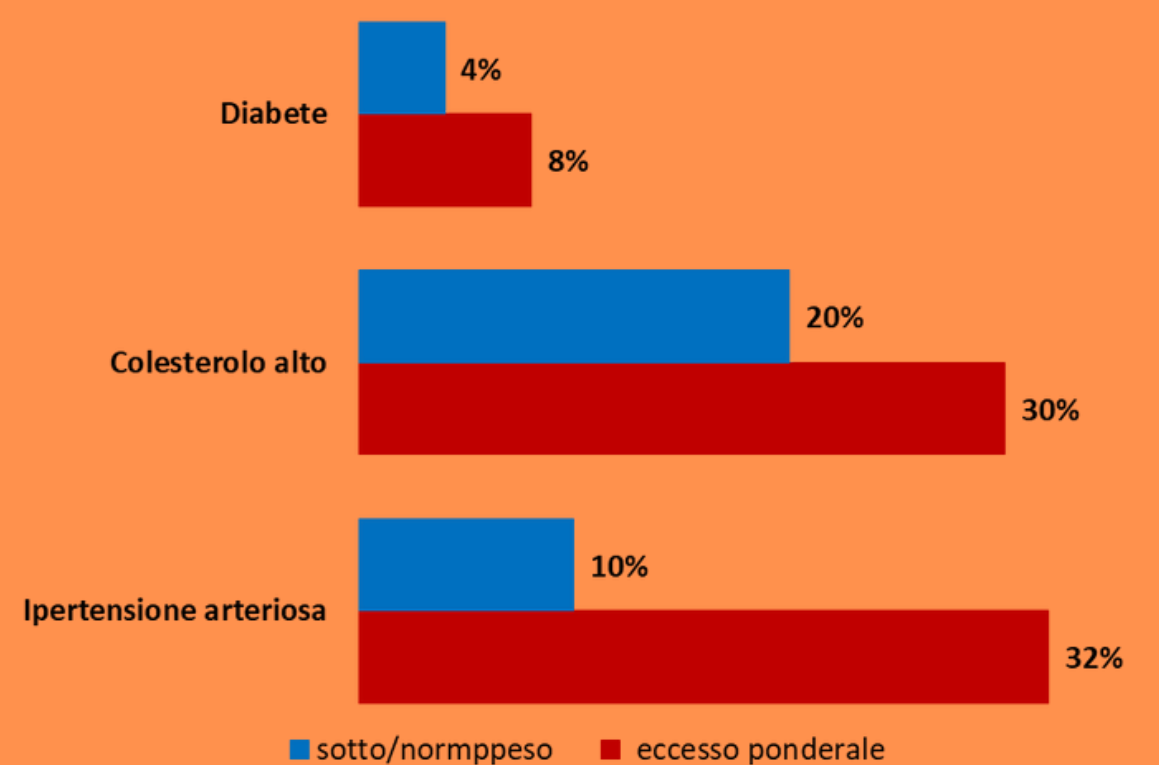
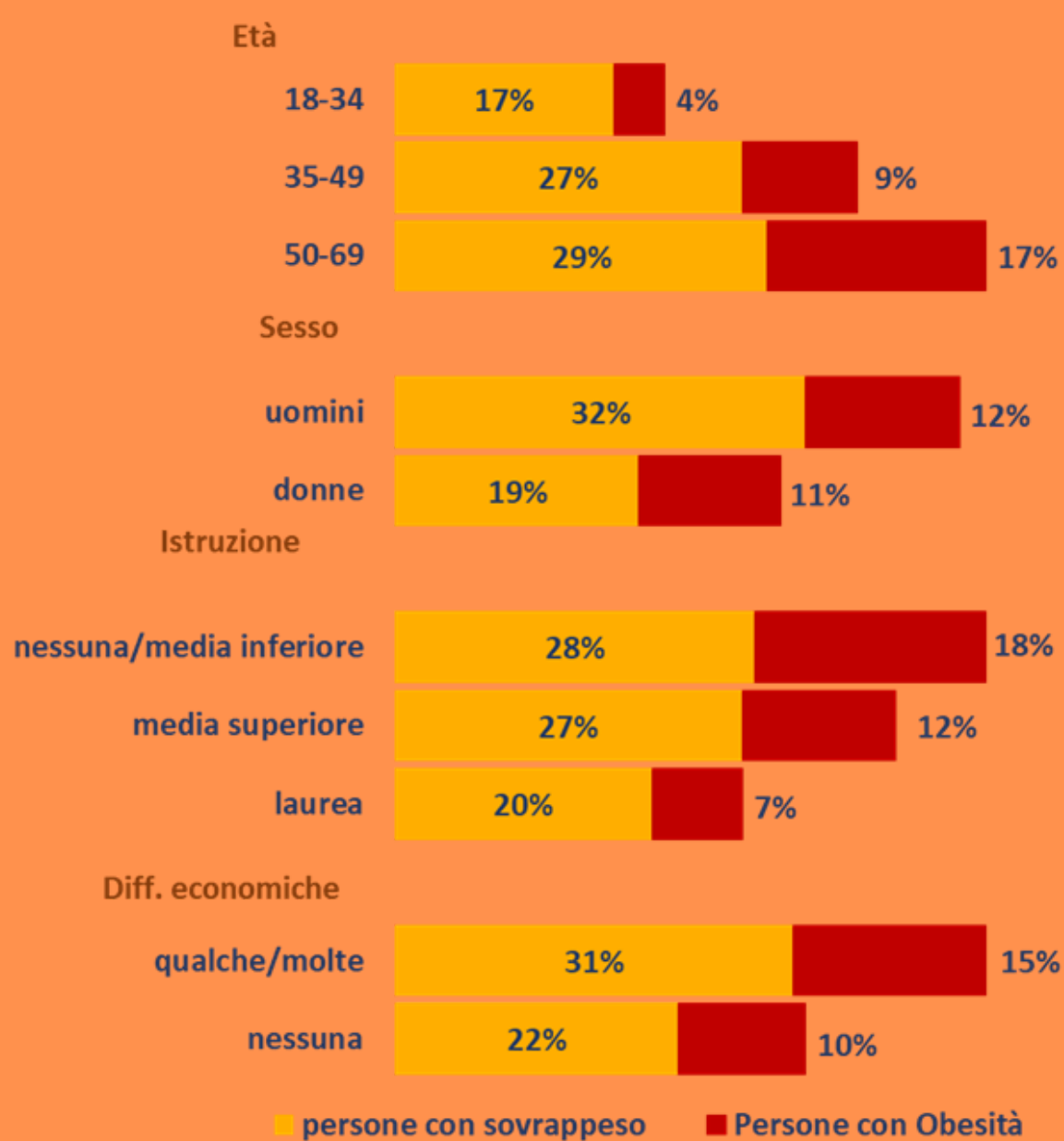
**l'1,7% obesità grave,
il 5,3% obeso,
il 18,5% sovrappeso,
il 72,9% normopeso,
l'1,6% sottopeso.**

Complessivamente il **25,5%** dei bambini presenta un eccesso ponderale che comprende sia sovrappeso che obesità.

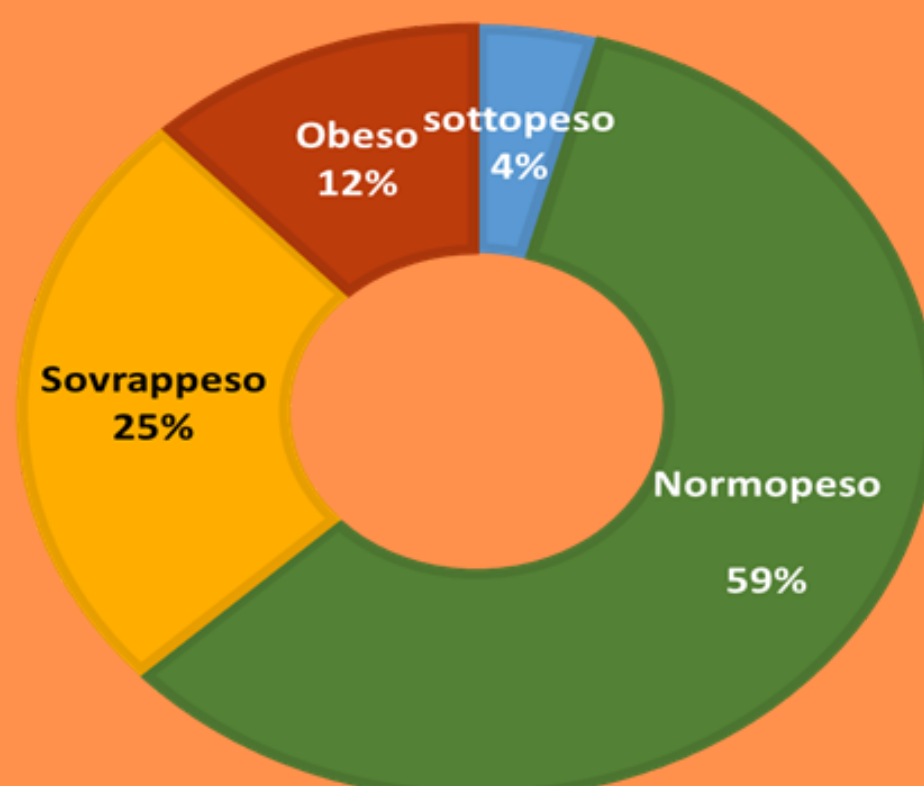
Se riportiamo la prevalenza di sovrappeso e obesità riscontrata in questa indagine a tutto il gruppo di bambini di età **6-11 anni**, il numero di bambini sovrappeso e obesi nella Regione Piemonte sarebbe pari a 58.561, di cui obesi 16.076

NELLA CITTÀ DI TORINO SECONDO I DATI DEL 2023 DEL SISTEMA DI SORVEGLIANZA PASSI

**Sovrappeso: 25,25% (IC 95%: 22,22-28,53)
Obesi: 11,38% (IC 95%: 9,28-13,90)**



**FATTORI DI RISCHIO AUMENTATI NEI
SOGGETTI CON ECCESSO PONDERALE**



COSA FARE

Una **sana alimentazione** associata a uno **stile di vita attivo** è un valido strumento per la prevenzione, la gestione e il trattamento di molte malattie.



L'impatto dell'obesità e delle sue conseguenze in termini sociali giustifica la necessità di intraprendere interventi urgenti ed incisivi per contrastare la diffusione del fenomeno.

Per agire efficacemente è necessario anche il coinvolgimento attivo di settori della società esterni al sistema sanitario, sia istituzionali che della società civile, così come raccomandato dall'Unione Europea (UE) e dall'OMS attraverso strategie e Piani d'azione, secondo un **approccio intersettoriale**.

