

C.A.P.S.
CENTRO ATTIVITA' PROMOZIONE DELLA SALUTE
della Regione Piemonte

*C. SO TRENTO. 13 TORINO- 10129
mail: prevenzione.dipendenze@aslcittaditorino.it tel: (+39)338 .
4955289-(+39)338.4955296*

**C.A.P.S.
CENTRO ATTIVITÀ
PROMOZIONE DELLA SALUTE
REGIONE PIEMONTE**

C.A.P.S. CENTRO ATTIVITA' PROMOZIONE DELLA SALUTE della Regione Piemonte

C. SO TRENTO. 13 TORINO- 10129
mail: prevenzione.dipendenze@aslcitytorino.it tel: (+39)338.
4955289-(+39)338.4955296

PREMESSA

Con la Determina Dirigenziale 1612/A1413C/2020 del 11/12/2020 [Sanità e Welfare - Programmazione dei servizi sanitari e socio-sanitari] avente come Oggetto: D.G.R. n. 56-7627 del 28-9-2018 - Piano integrato delle attività di prevenzione, diagnosi, cura e contrasto al Gioco d'Azzardo Patologico (GAP), la Regione Piemonte ha dato mandato al Dipartimento Dipendenze dell'ASL Città di Torino di realizzare un Centro Regionale volto a contenere percorsi didattici esperienziali nell'ambito della prevenzione da dipendenze comportamentali, in particolare sul gioco d'azzardo patologico, rivolto a ragazzi dai 6 ai 19 anni e agli adulti significativi quali genitori, insegnanti ed operatori dei Servizi.

Gli obiettivi che fanno da sfondo alla filosofia, alle azioni e ai progetti del Centro si rifanno ovviamente alle indicazioni della Determina della Regione. Per cui:

“...prevenzione e contrasto del gioco d'azzardo in forma problematica o patologica [...]; diffusione e divulgazione dell'utilizzo responsabile del denaro attraverso attività di educazione, informazione, divulgazione e sensibilizzazione anche in relazione ai contenuti dei diversi giochi a rischio di sviluppare dipendenza; rafforzamento della cultura del gioco misurato, responsabile e consapevole, e al contrasto, alla prevenzione ed alla riduzione del rischio della dipendenza dal gioco; stabilire misure volte al contenimento dell'impatto negativo delle attività connesse alla pratica del gioco sul tessuto sociale, sull'educazione e formazione delle nuove generazioni..”

Gli stessi obiettivi possono essere perseguibili non esclusivamente sulle problematiche relative al gioco d'azzardo, ma su tutte le pratiche di buona salute e stili di vita e sul contrasto ai comportamenti a rischio, in particolare sull'uso di alcol, tabacco e sulla IAD (Internet Addiction Disorder) che comunque spesso presentano un qualche grado di comorbilità con l'attività problematica/patologica di gioco d'azzardo.

A questo si aggiunge che i Dipartimenti delle Dipendenze e della Prevenzione della Regione Piemonte lavorano da anni su queste tematiche attraverso importanti progetti sostenuti da metodologie scientificamente consolidate come la peer education, attività sul rinforzo life skills, interventi con gli adulti di riferimento.

Un Centro Regionale di Promozione della Salute è funzionale se riesce a costituirsi come un luogo di servizio pubblico il più aperto possibile e quindi avere la capacità di proporsi come: un nodo rete dei diversi Servizi della Regione che a vario titolo si occupano di prevenzione (Servizi per le Dipendenze, Dipartimenti di Prevenzione, Dipartimenti Materno Infantile, Dipartimenti di Salute Mentale Privato Sociale accreditato e Associazioni no profit); un riferimento per il mondo scolastico, sia attraverso le istituzioni che lo sorreggono sia attraverso il riconoscimento del corpo insegnanti; un crocevia di diverse iniziative di interesse pubblico legate alla prevenzione e/o caratterizzate da senso civico sui temi della salute.



C.A.P.S.
CENTRO ATTIVITA' PROMOZIONE DELLA SALUTE
della Regione Piemonte

*C. SO TRENTO. 13 TORINO- 10129
mail: prevenzione.dipendenze@aslcitytorino.it tel: (+39)338.
4955289-(+39)338.4955296*

AZIONI

Il gruppo di lavoro è costituito da operatori del servizio pubblico e da operatori del privato sociale accreditato (ETS) in particolare con Cooperativa Strana Idea, Gruppo Arco, Cooperativa Terra Mia, Associazione Aliseo ed Fondazione Educatorio della Provvidenza.

Nel corso del primo anno si è dato vita ai percorsi educativi con caratteristiche esperienziali, relazionali e didattiche sul tema dell'utilizzo delle tecnologie, dell'uso di alcol e del gioco d'azzardo patologico.



Un'altra area di lavoro è stata la costruzione di una rete con i diversi Servizi territoriali attraverso la condivisione e l'interazione di progetti, azioni ed interventi atti a generare un sistema condiviso di modo di operare con un respiro regionale.

Dopo un anno di apertura delle attività del Centro di Prevenzione e Promozione della Salute c'è da ritenersi soddisfatti, considerando le energie e i tempi tecnici necessari all'avviamento delle attività: dall'allestimento degli spazi con l'approvvigionamento della mobilia e dei materiali tecnologici, dal coinvolgimento dei servizi e degli Istituti Scolastici al riconoscimento e alla condivisione dell'offerta progettuale con gli stessi.

Ad oggi si registrano i seguenti numeri:

Progetti/ Eventi in/formativi/ Attività di rete tra Servizi	N° gruppi/ N° partecipanti	destinatari	ASL/province coinvolte
Peer Education 10	252	Studenti	ASL Città di Torino, ASLTO3, ASLT04, ASLTO5
Prox Experience Techno 36	662	Studenti	ASL Città di Torino, ASLCN1, ASLCN2, ASLVC, ASLTO3
Prox Experience Alcol 24	485	Studenti	ASL Città di Torino, ASLTO4, ASLCN1, ASLCN2
Prox Experience Gambling 17	327	Studenti	ASL Città di Torino, ASLTO4, ASL CN2
Formazione 7	218	Insegnanti (1 con Operatori)	Tutte le ASL
Formazione 6	178	Operatori	ASL Città di Torino

C.A.P.S. CENTRO ATTIVITA' PROMOZIONE DELLA SALUTE della Regione Piemonte

*C. SO TRENTO. 13 TORINO- 10129
mail: prevenzione.dipendenze@aslcittaditorino.ittel:(+39)338.
4955289-(+39)338.4955296*

Rete tra Servizi 11	75	Operatori	ASL Città di Torino, ASLTO3, ASLTO4, ASLTO5, ASLVC, ASLVCO, ASLNO, ASLCN1, ASLCN2, ASLBI
Incontri cittadinanza 2	44	Cittadinanza e scuola	ASL Città di Torino
Tot. 113	2241	100 giornate di apertura	



C.A.P.S.
CENTRO ATTIVITA' PROMOZIONE DELLA SALUTE
della Regione Piemonte

C. SO TRENTO. 13 TORINO- 10129
mail: prevenzione.dipendenze@aslcitytorino.it tel: (+39)338.
4955289-(+39)338.4955296

PROSPETTIVE PROGETTUALI 2024/2026

Il C.A.P.S. ha tuttavia nei suoi presupposti l'obiettivo di consolidarsi sempre più come riferimento regionale non solo per i servizi e per gli addetti ai lavori, ma anche per la tutta la cittadinanza attiva e non.

Per raggiungere questi obiettivi sarebbe necessario, oltre ai costi relativi al mantenimento dell'esistente, investire nell'ampliamento delle offerte già attualmente in essere, sia in termini quantitativi sia in termini di varietà.

Il CAPS si rivolge ed è a disposizione di tutta la Regione Piemonte. In collaborazione con l'Ufficio Scolastico Regionale e tutti gli Uffici Scolastici locali, il CAPS si apre a tutto l'ambito scolastico.

Tale collaborazione vale anche per i Dipartimenti per le Dipendenze, di Prevenzione, Materno Infantile e di Salute Mentale così da facilitare e contribuire alla costruzione di un sistema di interventi di prevenzione della Regione Piemonte.

Il CAPS si articola su più livelli:

- i laboratori costruiti con metodologia di esperienza immersiva che prevedono la "gita" del gruppo classe presso uno spazio dotato di allestimenti ed installazioni che consentono un'esperienza attiva ed agita da parte dei destinatari
- rete e collaborazione con i vari Enti istituzionali e non e con i Servizi territoriali della Regione
- comunicazione ed interazione sul mondo digitale

Gli obiettivi per il triennio 2024/26 sono:

1. consolidamento delle attività e dei moduli realizzati negli anni scorsi
2. aumentare la capienza di slot per gruppi classe/peer da una media attuale di 3/sett a 5/sett
3. aumentare le possibilità di creare e poi sostenere nuovi moduli esperienziali (es. alimentazione, tabagismo) o moduli specifici sui temi già proposti (es. videogiochi, rapporto tra arti audiovisive e alcol, giochi d'azzardo on line e scommesse sportive)
4. incrementare per numero e per contenuto gli allestimenti e le installazioni che consentono l'immersività dell'esperienza dei visitatori del CAPS (es simulatori di guida in stato di ebbrezza, arcade per videogiochi)
5. realizzare la confezione di gioco educativo in box con stampa ed equipaggio dei materiali occorrenti e avviare formazione operatori e/o insegnanti interessati a proporlo e a condurlo con i loro destinatari

Il cronoprogramma delle attività previsto è il seguente:

Obiettivo	Entro quando
1	A partire da settembre 2023
2	Gennaio 2024 (ipotesi variabile con arrivo dei fondi ed espletazione bando)
3	A partire da Settembre 2024 (modulo su tabacco e modulo specifico su videogiochi) A partire da settembre 2025 (modulo su alimentazione e/o specifico su gioco d'azzardo on line e scommesse sportive)
4	Maggio – Giugno 2024
5	Ottobre – Dicembre 2024

C.A.P.S. CENTRO ATTIVITA' PROMOZIONE DELLA SALUTE della Regione Piemonte

C. SO TRENTO. 13 TORINO- 10129
mail: prevenzione.dipendenze@aslcitytorino.it tel: (+39)338.
4955289-(+39)338.4955296

L'ATS composta dagli Enti su citati è in essere sul PLD 2022/23 dell'ASL Città di Torino, ma la collaborazione, le competenze e l'esperienza acquisita in progetti di prevenzione in modalità di esperienza immersiva su GAP, Alcol, Tecnologie ha luogo da diversi anni.

Il personale impiegato – Psicologi e/o Educatori Professionali - dev'essere in continuità con tali competenze ed esperienze in particolare nell'ambito della prevenzione nelle scuole con la metodologia della peer education, delle esperienze immersive e con una formazione relativa agli adolescenti e al loro rapporto con le nuove tecnologie, al gioco d'azzardo e all'uso di alcol e sostanze psicoattive.

Mantenimento ed implementazione dei laboratori e degli allestimenti comprensivi di acquisto di simulatori di guida in stato di ebbrezza e di arcade (cabine) di gioco da incentrare sui temi della salute.



In merito alle nuove progettazioni che si avvieranno nel CAPS è necessario costituire un gruppo progettuale misto tra pubblico e privato sociale che dia avvio a nuovi laboratori di esperienza immersiva, sia da realizzare all'interno del CAPS, sia da realizzare in modalità esportabile sui vari territori della Regione. Per cui si rende necessario disporre di personale con competenze pedagogiche relative ad altri temi come il tabacco, l'alimentazione e le relazioni affettive.

Il progetto CAPS oltre ad ospitare le visite delle diverse scuole della Regione per i laboratori immersivi, prevede di articolarsi anche sui social media ed utilizzare i sistemi di comunicazione di nuova generazione quindi implementare il presidio dei canali e fare prevenzione utilizzando il linguaggio adeguato del mondo digitale (es post, podcast, reel).

C.A.P.S.
CENTRO ATTIVITA' PROMOZIONE DELLA SALUTE
della Regione Piemonte

C. SO TRENTO. 13 TORINO- 10129
mail: prevenzione.dipendenze@aslcitydatorino.it tel: (+39)338.
4955289-(+39)338.4955296

Si intende aprire un dominio su internet per attivare le connessioni con tutto il panorama digitale, sito e social, legato alla campagna Non è un Bel Gioco e per rendere visibili e condivisibili con gli operatori dei Servizi, i materiali prodotti con i ragazzi durante le loro visite.

Una prospettiva progettuale è l'esportabilità di alcuni laboratori ed interventi di prevenzione al fine di sostenere ed eventualmente ampliare le diverse realtà territoriali negli interventi di prevenzione. In particolare si prevede di trasformare in gioco di società il laboratorio che attualmente viene proposto sul gioco d'azzardo patologico e sulla gestione del denaro. La confezione dell'attività, previa formazione di utilizzo, verrà fornita ed equipaggiata di tutte le carte e le attività necessaria alla realizzazione del laboratorio. Così da ottimizzare le risorse e consentire un aumento del numero dei destinatari e dei fruitori del progetto.

Infine il CAPS prevede di organizzare e/o ospitare eventi live dove la comunicazione è trasversale ai destinatari; dai convegni per operatori a spettacoli teatrali o video per ragazzi, ma anche adulti di riferimento, sui temi della salute.

SISTEMA DI VALUTAZIONE

È in fase di costruzione, in collaborazione con IRES, un sistema di monitoraggio e valutazione della capacità del CAPS di raggiungere e coinvolgere il maggior numero di operatori e servizi, insegnanti ed istituti scolastici di tutta la Regione, ovviando per quanto possibile alle difficoltà logistiche di raggiungimento dello spazio.

Gli interventi che saranno realizzati presso il CAPS sono già ampiamente validati in letteratura e dotati di propri processi e strumenti di valutazione, finalizzati a misurarne l'efficacia attraverso rilevazioni (pre/post) delle modificazioni indotte nei destinatari sul piano delle percezioni, conoscenze, competenze e consapevolezza dei rischi.

L'impatto del CAPS dovrà, quindi, essere misurato su una dimensione più generale e sulla sua capacità di accrescere, e diversificare, il numero dei destinatari raggiunti da questi interventi, rendendone al contempo più pervasivi e persistenti gli effetti. A tal fine è stata avviata una collaborazione con l'IRES per la costruzione di un disegno valutativo che permetta sia di monitorare i processi necessari per la strutturazione del CAPS e della sua rete di riferimento regionale, sia di valutare il suo impatto complessivo, ponderando l'impatto specifico per ciascuna tipologia di offerta proposta e canale di comunicazione attivato.

Gli obiettivi generali sopra esposti prevedono l'identificazione di alcuni indicatori generali di processo ed esito (numero e tipologia di azioni realizzate, numero e qualità delle collaborazioni attivate, numero e caratteristiche dei destinatari, diretti e indiretti, raggiunti, ecc.) e di panel di indicatori specifici per i diversi obiettivi intermedi, ritenuti necessari per il raggiungimento delle finalità generali del progetto e al momento così sintetizzabili:

- accrescere la visibilità e l'accessibilità del CAPS sul territorio e sul web;
- favorire la propagazione degli interventi attraverso i gruppi di pari;

C.A.P.S.
CENTRO ATTIVITA' PROMOZIONE DELLA SALUTE
della Regione Piemonte

C. SO TRENTO. 13 TORINO- 10129
mail: prevenzione.dipendenze@aslcitytorino.it tel: (+39)338 .
4955289-(+39)338.4955296

- potenziare i collegamenti con Istituti scolastici, altre Agenzie formative e Servizi di prevenzione regionali;
- garantire continuità agli interventi realizzati e alle strategie adottate attraverso un interscambio continuo e circolare tra CAPS e territorio regionale;
- co-progettare e condividere la realizzazione di iniziative di sensibilizzazione e di percorsi di formazione.

A cura di Roberto Fiorini