



## PROMOZIONE E PREVENZIONE DELLA SALUTE in JUST THE WOMAN I AM Torino, 3-4-5 MARZO 2023 - Piazza San Carlo

### Tavola Rotonda Domenica 5 Marzo 2023 - ore 10

Saluti delle Autorità:

Pres. CUS Torino - *R. D'Elcio*

#### Programma:

- La Salute della donna e prevenzione  
*relatori: C. Benedetto - F. Pedani*
- La salute attraverso un'alimentazione sana e di qualità, come nutrirti  
*relatori: E. Finocchiaro - M. Ippolito*
- Il movimento e lo sport nel soggetto sano e con patologia ad ogni età  
*relatori: G. Parodi - G. Rovere*
- L'importanza dell'integrazione Mente e Corpo  
*relatori: R. Postiglione - F. Broglio*



Per tutte le info dell'evento contatta l'URP della Città della Salute