



**CONVEGNO**

# “IL TENNIS ALLUNGA LA VITA”

**VENERDÌ 18 NOVEMBRE ORE 10:00**

**PALAZZO MADAMA,  
CASA DEL TENNIS,  
SALA CORTE MEDIEVALE**

**PIAZZA CASTELLO - TORINO**

# “IL TENNIS ALLUNGA LA VITA”

## **Discussione:**

*The Copenhagen City Heart Study, organizzazione mondiale per la prevenzione delle malattie cardiovascolari in Danimarca mostra in uno studio scientifico come chi pratici il Tennis abbia un'aspettativa di vita maggiore di 9,7 anni.*

## **Interverranno:**

**Monica Agnesone** - Responsabile SS.S. Psicologia Aziendale, ASL Città di Torino

**Angelo Bertelli** - Direttore Istituto Medicina dello Sport di Torino

**Angelo Binaghi** - Presidente Federazione Italiana Tennis

**Luigi Carraro** - Presidente Federazione Internazionale Padel

**Giovanni Di Giacomo** - Responsabile medico atleti Nitto ATP Finals - Capo Dipartimento ortopedia traumatologia - Concordia Hospital - Roma

**Franca Fagioli** - Direttore S.C. Oncoematologia Pediatrica e Centro Trapianti - Presidio Ospedaliero Infantile Regina Margherita - A.O.U. Città della Salute e della Scienza di Torino

**Giorgio Meneschincheri** - Presidente e fondatore Tennis and Friends salute e sport - Medico specialista in medicina preventiva - Docente Università Cattolica del S. Cuore - Commissione Medica FIT

**Carlo Picco** - Direttore Generale ASL Città di Torino - Commissario Azienda Zero Regione Piemonte

**Nicola Pietrangeli** - Ambasciatore del tennis italiano nel mondo

**Emilio Sodano** - Medico Federale Federazione Italiana Tennis

Modera: **Attilia Brocca** - Giornalista Adnkronos

**Ore 10:00 - Rassegna Stampa e Welcome Coffee**

**Ore 10:20 - Apertura Convegno**

**Ore 10:30 - Introduzione al Convegno**

*Ing. Angelo Binaghi - Presidente Federazione Italiana Tennis*

**Ore 10:40 - "L'impatto della pratica del tennis e del padel sulla salute"**

*Prof. Giorgio Meneschincheri - Presidente e fondatore Tennis and Friends Salute e Sport - Medico specialista in medicina preventiva - Docente Università Cattolica del S. Cuore - Commissione Medica FIT*

*Dott. Emilio Sodano - Medico Federale Federazione Italiana Tennis*

**Ore 11:00 - Testimonianza: "Il tennis e la vita"**

*Nicola Pietrangeli - Ambasciatore del tennis italiano nel mondo*

**Ore 11:10 - "Gestione clinica del Tennista professionista"**

*Dott. Giovanni Di Giacomo - Responsabile medico atleti Nitto ATP Finals - Capo Dipartimento ortopedia traumatologia - Concordia Hospital - Roma*

**Ore 11:25 - "L'impegno di Azienda Zero nei grandi eventi, come le Nitto ATP Finals"**

*Dott. Carlo Picco - Direttore Generale ASL Città di Torino - Commissario Azienda Zero Regione Piemonte*

**Ore 11:45 - "Medico/Atleta: problemi di coppia?"**

*Dott. Angelo Bertelli - Direttore Istituto Medicina dello Sport di Torino*

**Ore 11:55 - "La psicologia del tennis: lo sport dell'eleganza e della concentrazione"**

*Dott.ssa Monica Agnesone - Responsabile S.S. Psicologia Aziendale, ASL Città di Torino*

**Ore 12:00 - "L'evoluzione del Padel a livello mondiale"**

*Luigi Carraro - Presidente Federazione Internazionale Padel*

**Ore 12:10 - "Il valore dello sport come strumento essenziale per il recupero della capacità psicofisica e per il reinserimento sociale dei giovani"**

*Prof.ssa Franca Fagioli - Direttore S.C. Oncoematologia Pediatrica e Centro Trapianti - Presidio Ospedaliero Infantile Regina Margherita - A.O.U. Città della Salute e della Scienza di Torino*

**Ore 12:20 - Conclusioni**

**Ore 12:30 - Termine Convegno**

**Ore 12:40 - Rinfresco a cura di IFSE Culinary Institute, Associazione Cuochi della Mole, Associazione Panificatori e Enoteca Regionale dei vini della provincia di Torino**