

L'abitudine al FUMO nella Città di Torino

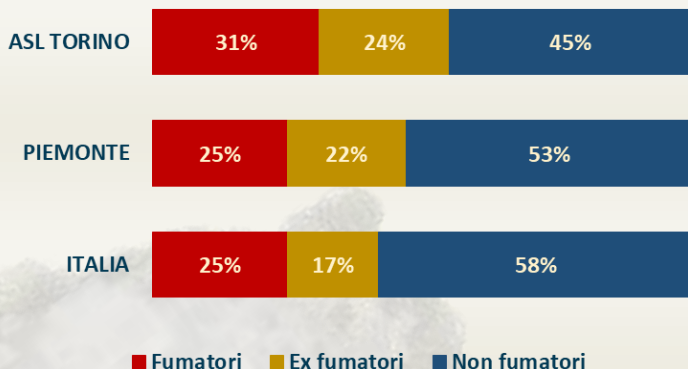
Dati 2017-2020 del sistema di sorveglianza PASSI (Progressi delle Aziende Sanitarie per la Salute in Italia) su un campione di 845 cittadini

Nella città di Torino la maggioranza degli adulti (18-69 anni) non ha mai fumato (45%) o ha smesso di fumare (24%).

Circa una persona su tre è fumatrice (31%)

Tra i fumatori il **17%** è un **forte fumatore** (più di un pacchetto di sigarette al giorno) mentre il 6% è un fumatore occasionale (meno di una sigaretta al giorno).

La media fra i fumatori è di 11 sigarette al giorno.



Durante il periodo di pandemia con i suoi lockdown, si è verificato un aumento dei fumatori, eppure studi recenti indicano un aumento significativo del rischio di almeno tre volte di sviluppare polmonite severa da **Covid-19** in persone con storia di uso di tabacco rispetto a non fumatori.

FUMATORE

dichiara di aver fumato nella sua vita almeno 100 sigarette e di essere fumatore al momento dell'intervista o di aver smesso di fumare da meno di 6 mesi.

EX FUMATORE

dichiara di aver fumato nella sua vita almeno 100 sigarette e di non essere fumatore al momento dell'intervista e di aver smesso di fumare da più di 6 mesi.

NON FUMATORE

dichiara di aver fumato nella sua vita meno di 100 sigarette e di non essere fumatore al momento dell'intervista.

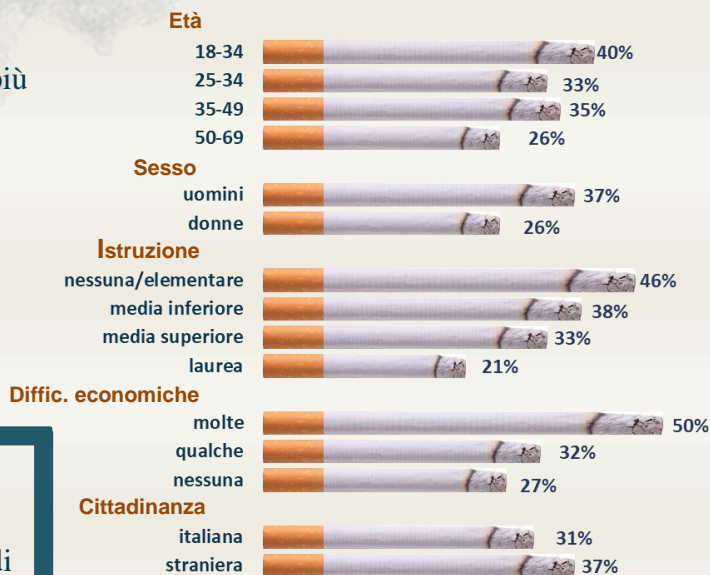
PERCENTUALE DI FUMATORI

Tra i cittadini di Torino intervistati, l'abitudine al fumo è più diffusa

negli **uomini** rispetto alle donne (**37%** vs **26%**);

in chi ha una **scolarità bassa** (**46%-38%**);

nelle persone con **molte difficoltà economiche** (**50%**).



FUMO E RISCHIO CARDIOVASCOLARE

L'abitudine al fumo di tabacco è un importante fattore di rischio per lo sviluppo di malattie coronariche, ictus e vasculopatie periferiche.

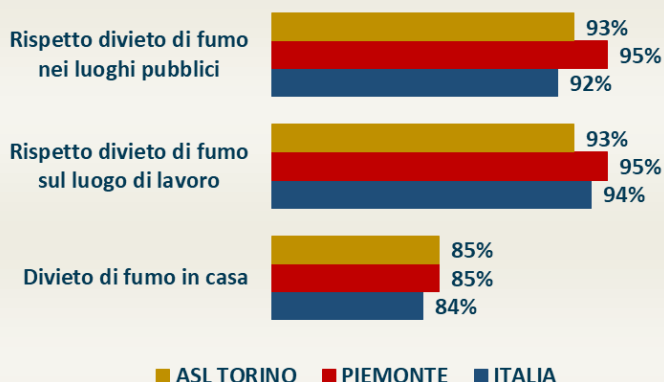
La quota di **fumatori tra le persone che hanno già un fattore di rischio cardiovascolare** è sovrapponibile a quella della popolazione generale

I fattori di rischio come ipercolesterolemia, ipertensione, obesità, diabete o patologia cerebro-cardiovascolare, non sembrano essere un deterrente per l'abitudine al fumo.

L'ESPOSIZIONE AL FUMO PASSIVO

Nei locali pubblici e sul luogo di lavoro

I cittadini intervistati riferiscono nei locali pubblici da loro frequentati, il divieto di fumo viene rispettato sempre o quasi sempre per il **93%** e nei luoghi di lavoro per il **93%**. Accade raramente che il divieto non sia mai rispettato sia nei locali pubblici (**2%**) che in ambiente lavorativo (**1%**). Tuttavia, a 18 anni dall'entrata in vigore della legge che ha imposto i divieti, il 7% degli intervistati è ancora costretto a subire le conseguenze del fumo passivo.



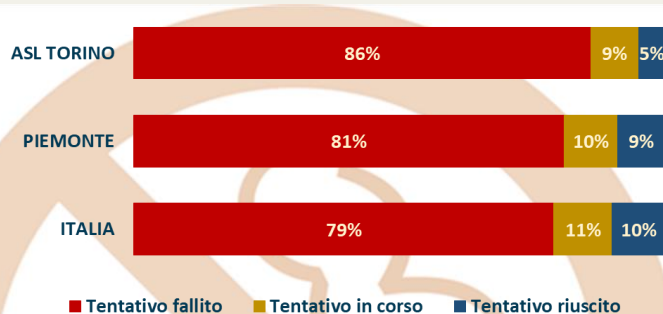
In casa

Il numero delle case "libere da fumo" è l'**85%**. Resta un 15% di abitazioni in cui è consentito fumare. Il divieto assoluto di fumare in casa è più alto nelle case in cui vive un bambino fino a 14 anni (**91%**). Il **9% di bambini esposti al fumo passivo in casa** non è però trascurabile.

SMETTERE DI FUMARE

Più della metà dei fumatori (**54%**) ha ricevuto da un medico o da un operatore sanitario il consiglio di smettere. Molti fumatori hanno il desiderio di smettere di fumare, sebbene, a causa della dipendenza fisica e psicologica innescata dalla nicotina, non sia facile farlo. A Torino **quasi la metà dei fumatori (49%) ha fatto nell'ultimo anno almeno un tentativo**, che però, nella maggior parte dei casi (**86%**) è fallito. Indipendentemente dal risultato, nella maggioranza dei tentativi (**80%**) non è stato utilizzato alcun ausilio.

Tuttavia **le possibilità di riuscita aumentano con il sostegno di professionisti esperti.**



NUMERO VERDE CONTRO IL FUMO 800.554.088 dell'Istituto Superiore di Sanità (ISS)

I CENTRI ANTIFUMO DELL'ASL CITTÀ DI TORINO

SERD Sud-Est Via Passalacqua, 11 – Torino 0115666250 sert.bertola@aslcittaditorino.it

SERD Sud-Ovest Via Farinelli 40/1 – Torino 0115665550 Sert.negarville@aslcittaditorino.it

Accesso su appuntamento, senza impegnativa.



Per informazioni sulla sorveglianza PASSI: www.epicentro.iss.it/passi;
www.regione.piemonte.it/sanita/pubblicazioni/passi passi@aslcittaditorino.it

Scheda informativa a cura della Dott.ssa Rachele Rocco, coordinatrice aziendale PASSI ASL Città di Torino, Dipartimento di Prevenzione