

# Progressi delle Aziende Sanitarie per la Salute in Italia

Uno strumento che raccoglie i dati della popolazione attraverso interviste telefoniche e li utilizza per la **prevenzione delle malattie croniche** e la **promozione della salute**

Con i dati vengono inoltre redatti dei **report** pubblicati sul sito del Ministero della Salute **EPICENTRO** e sul sito **ASL Città di Torino**

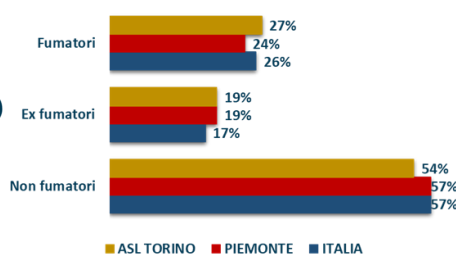
## L'ABITUDINE AL FUMO

Nella città di Torino la maggioranza degli adulti (18-69 anni) non fuma (54%) o ha smesso di fumare (19%). **Circa una persona su quattro è fumatrice (27%)**.

Tra i fumatori il **19%** è un **forte fumatore** (più di un pacchetto di sigarette al giorno) mentre il **4%** è un fumatore occasionale (meno di una sigaretta al giorno).

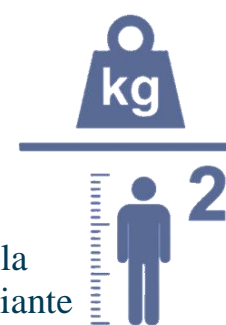
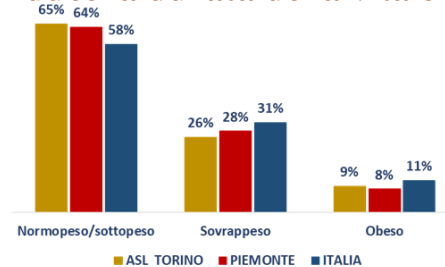
La media fra i fumatori è di 12 sigarette al giorno

**NUMERO VERDE CONTRO IL FUMO**  
**800.554.088** dell'Istituto Superiore di Sanità (ISS)



## SOVRAPPESO E OBESITÀ

La situazione nutrizionale di una popolazione è un determinante importante delle sue condizioni di salute. In particolare **l'eccesso di peso**, favorendo l'insorgenza o l'aggravamento di patologie preesistenti, **riduce la durata della vita e ne peggiora la qualità**.



Passi misura le caratteristiche ponderali della popolazione adulta (18-69 anni) mediante **l'Indice di Massa Corporea**

### ALCUNI DEGLI ARGOMENTI TRATTATI

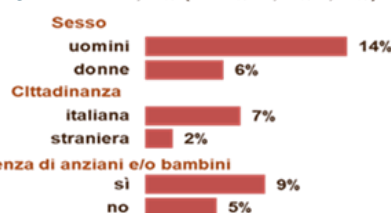
Dati di Torino 2015/18

La casa è ritenuta il luogo sicuro per eccellenza, eppure gli infortuni domestici comportano ogni anno in Italia un **numero di morti superiore** a quello conseguente a incidenti stradali o a infortuni sul lavoro.

Nella popolazione della città di Torino la percezione del rischio è scarsa: il **94%** degli intervistati ha dichiarato infatti di considerare questo **rischio basso o assente**.

Secondo i dati PASSI, soltanto il **16%** delle persone intervistate **ha ricevuto consigli** su come si prevengono gli infortuni domestici.

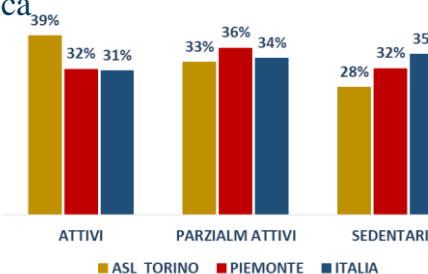
**ALTA PERCEZIONE DEL RISCHIO**  
Totale: 6,24% (IC 95%: 4,93%-7,86%)



L'attività fisica svolge un ruolo importante nella prevenzione di malattie croniche

**ATTIVI** 30 minuti di attività moderata per almeno 5 gg a settimana o attività intensa per 20 minuti per almeno 3 giorni oppure fanno un lavoro pesante  
**PARZIALMENTE ATTIVI** qualche attività fisica nel tempo libero senza raggiungere i livelli raccomandati  
**SEDENTARI** nessuna attività fisica

**OBIETTIVO OMS** Ridurre del 15% la prevalenza globale dell'inattività fisica negli adulti e negli adolescenti entro il 2030



## LA SICUREZZA DOMESTICA

## L'ATTIVITÀ FISICA

Il campione selezionato per rispondere all'intervista telefonica è **estratto casualmente** dalla popolazione  
**OGNI CITTADINO PUÒ ESSERE ESTRATTO**

**GRAZIE**

A tutti coloro che hanno dedicato 20 minuti del loro tempo per aiutarci a raccogliere i dati