



## **IL PODOLOGO**

### **Lo specialista dei piedi**

#### **INTERVISTA LUCA TRAVERSONE**

#### **PRESIDENTE COMMISSIONE D'ALBO dei PODOLOGI AO-TO-AT-AL**

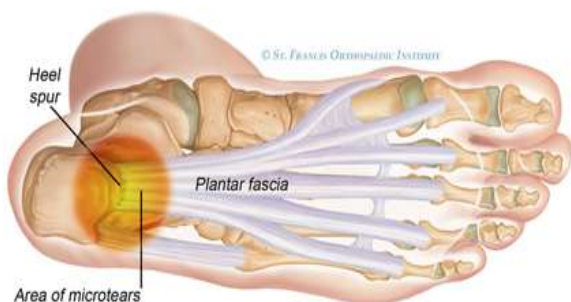
*di Loredana Masseria*

La legge n. 3/2018 è particolarmente importante per le Professioni Sanitarie in generale e per la professione del **Podologo** in particolare, in quanto dopo 22 anni dalla emanazione del Profilo professionale, con il Decreto del Ministro della Sanità n. 666/94, viene riconosciuta la piena dignità di una Professione con l'istituzione dell'Ordine e del relativo Albo professionale.

Il **Podologo** è entrato così nel maxi Ordine dei Tecnici Sanitari di Radiologia Medica e delle Professioni Sanitarie Tecniche, della Riabilitazione e della Prevenzione.

All'Albo professionale, accedono soltanto i professionisti in possesso di un titolo universitario abilitante o di un titolo dichiarato equipollente/equivalente ai sensi dell'articolo 4, della legge 26 febbraio 1999, n. 42.

Il Podologo, secondo normativa è il Professionista abilitato alla diagnosi, prevenzione e cura di tutte le patologie del piede; esegue tutti gli accertamenti diagnostici attraverso l'impiego di strumenti e apparecchiature elettromedicali, cura e riabilita le funzionalità del piede, presta assistenza domiciliare per le patologie podaliche alle persone disabili e agli anziani non autosufficienti.



#### **Dott. Traversone da quando è stata istituita la facoltà di Podologia siete richiesti?**

*“In Piemonte siamo poco presenti in quanto, la facoltà di Podologia, ha come sedi più vicine Genova e Milano. Lavoriamo soprattutto nel settore privato.*

*Quando ho iniziato a lavorare io, eravamo in quattro a Torino. E' chiaro che dove c'è la*

*sede universitaria ci sono anche più studi di Podologia e la professione è più conosciuta.*

*Oggi, comunque, cominciamo ad essere una professione ricercata”.*

#### **Cosa fa il podologo?**

*“Il podologo tratta tutte le patologie del piede e quelle correlabili alla deambulazione e alla postura.*

*Come dicevo prima, nel rispetto della normativa vigente, dopo esame obiettivo del piede con metodi non invasivi, tratta il piede doloroso in generale e, nello specifico, possiamo individuare, ad esempio, tutte le patologie che riguardano le unghie (incarnite, micotiche, ipertrofiche), problematiche dermatologiche cutanee (callosità, tilomi, verruche, micosi) e non per ultime le*



*problematiche biomeccaniche del piede e del passo che portano a patologie come metatarsalgie, fasciipatie plantari, tendiniti, deviazioni assiali delle dita (alluce valgo, dita a martello, ecc) che trattiamo con terapie fisiche e/o con ortesi plantari.*

*Il podologo assiste, anche ai fini della educazione sanitaria, i soggetti portatori di malattie a rischio; individua e segnala al medico le sospette condizioni patologiche che richiedono un approfondimento diagnostico o un intervento terapeutico.*

*C'è dell'altro, una mamma attenta vede il bambino che cammina male o un anziano con il diabete, che può dare tantissime complicazioni al piede, dovrebbero rivolgersi al podologo almeno una volta all'anno per controllare l'evoluzione del piede e del passo. Noi riusciamo a cogliere quei campanelli d'allarme che possono compromettere e fare disastri nel tempo. Oltre al piede diabetico, che tutti conoscono, vi sono altre patologie da tenere sotto controllo; ad esempio, i pazienti oncologici hanno un piede molto delicato che può subire le ripercussioni delle terapie. La prevenzione è molto importante e il podologo può aiutare.*

### **Quanto sono importanti i nostri piedi?**

*“Non ci rendiamo conto di quanto siano importanti i nostri i piedi, e solo quando fanno male comprendiamo quanto sia invalidante un dolore al piede. Il piede lo usiamo da quando ci svegliamo a quando andiamo a dormire”.*

### **Quanto è antica la vostra professione?**

*“Non è una professione antica, il corso di laurea è recente rispetto ad altre professioni. La cura del piede prima era affidata a personale diverso, dall'infermiere al dermatologo, all'ortopedico ed infine al*

*fisiatra che valuta e diagnostica una patologia del piede.*

*Noi studiamo tutte le problematiche e patologie del piede e la biomeccanica del passo anche nei contesti sportivi. Possiamo definirci gli 'specialisti del piede'.*

*L'esempio più pratico è l'odontoiatra, è lui lo specialista delle problematiche odontoiatriche, anche se, altre professioni mediche possono trattare le stesse ma il percorso di studi non è specifico come il loro.*

*Quando guardiamo il piede non dobbiamo dimenticare la persona: i miei professori dicevano sempre di guardare il piede ricordando che attaccato al piede c'è una persona. Questo è il grande vantaggio di chi studia la biomeccanica complessa di tutta la parte inferiore dell'arto e quindi, e sappiamo che, per capire la causa del sintomo, del dolore, può essere necessario partire da lontano.*

*E' importante quindi lavorare in rete con altri professionisti come il fisioterapista, l'ortopedico, il fisiatra per un trattamento più completo”.*



Figure 1: Anatomy of the plantar fascia and the windlass mechanism

**Che problemi hanno i nostri piedi? Per esempio l'alluce valgo è davvero dovuto alle calzature di un tempo?**

*“Non direi, non ci sono patologie nuove. L'incidenza dell'alluce valgo non è dato solo*



*dalla calzatura. La calzatura può sollecitare un problema che deriva dalla predisposizione di una persona, ma anche una persona con una calzatura perfetta e un'attività lavorativa che non richieda sollecitazioni anomale può avere un alluce valgo peggiore di chi per lavoro magari utilizza sempre il tacco 12. La scarpa fa il suo ed può causare altri problemi"*

### **Come è nata la passione per questa professione?**

*"Credo derivi dalla mia attività sportiva. Sono uno sportivo e da quando ho 12 anni faccio arrampicata, alpinismo, speleologia ecc., quindi il piede per me è fondamentale. Mi sono sempre interessato alle professioni sanitarie e avendo un back ground di ingegneria, la visione del piede come organo ingegneristico e di architettura mi ha sempre affascinato e, quindi, tutto ciò che riguarda la biomeccanica del piede, il movimento, mi appassiona.*

*In qualsiasi sport o attività motoria normale c'è la necessità del podologo: dal corridore, al ciclista, a chi semplicemente ama camminare; noi facciamo la visita biomeccanica, podologica, e andiamo a*

*riscontrare l'anomalia. Il podologo, può valutare e realizzare in autonomia un ortesi plantare per correggere il passo e permettere, nel caso di un atleta, di migliorare le prestazioni sportive.*

*Aggiungo che essere d'aiuto a qualcuno, mi ha fatto protendere per questa professione".*

### **E cosa ti aspetti dall'Ordine?**

*"Dall'ordine ci aspettiamo, e questo è il punto che collega tutti, più visibilità, perché noi come singoli possiamo far poco. E' importante la corretta informazione e far conoscere alle persone l'importanza di rivolgersi al giusto professionista".*

### **Che caratteristiche deve avere un ragazzo che vuole intraprendere questa professione?**

*"Vi sono vari componenti da tener presente, lo spirito di servizio, la capacità e la voglia di aiutare le persone e la sensibilità verso il paziente. Il nostro non è un lavoro da catena di montaggio, ma è importante l'approccio alla persona e l'ascolto, come in tutte le professioni afferenti a quest'ordine".*