



Giornata Mondiale del Rene 14 marzo 2019

I tuoi reni ti danno la vita

**Nel mondo 1 persona su 10
ha un problema renale**

I tuoi reni sono OK?

Ricorda...

**Le malattie renali
possono decorrere senza sintomi**

**L'ipertensione arteriosa e il diabete
sono le cause più frequenti di malattia
renale**

**Le anomalie urinarie
(proteinuria ed ematuria)
sono espressione di malattie renali**



Fondazione Italiana del Rene
ONLUS

**Sin
RENI**
SOCIETÀ ITALIANA
NEFROLOGIA

La Nefrologia e Dialisi dell'Ospedale Martini di Torino

Nel P.O. Martini la diagnosi e la terapia delle malattie renali sono affidate all'équipe nefrologica della Struttura Complessa di Nefrologia e Dialisi diretta dal Dr. Roberto Boero, coadiuvato da 8 medici, 2 coordinatori e 60 fra infermieri e operatori sanitari.

Il reparto è strutturato in modo da coprire ogni settore della disciplina e offrire tutte le prestazioni e opzioni terapeutiche oggi disponibili, in elezione e in urgenza.

- Nefrologia clinica con letti di degenza e attività biopotica renale.
- Ambulatori di Nefrologia, ipertensione arteriosa, calcolosi renale, malattia renale avanzata.
- Ambulatorio di trapianto renale, che segue attualmente oltre 110 soggetti.
- Emodialisi: centro ospedaliero con disponibilità di 20 postazioni e offerta di numerose tecniche dialitiche a oltre 100 pazienti.
- Emodialisi ad assistenza limitata con disponibilità di 8 postazioni e offerta di numerose tecniche dialitiche, che attualmente segue oltre 30 pazienti.
- Settore di dialisi per acuti, che opera in stretta collaborazione con i reparti di area critica dell'Ospedale
- Dialisi peritoneale, con tecniche manuali e automatizzate.



ASL
CITTÀ DI TORINO

**Giornata mondiale del
rene
14 marzo 2019**

**PREVENZIONE
PER TUTTI E
OVUNQUE**



**Per saperlo
vieni il 14 marzo 2019
dalle ore 10 alle 17
all'Ospedale Martini di Torino**

Sarà celebrata il 14 marzo la Giornata Mondiale del Rene, iniziativa promossa dalla Società Italiana di Nefrologia (SIN) e dalla Fondazione Italiana del Rene (FIR).

La manifestazione ha lo scopo di diffondere nella popolazione, nei medici e negli amministratori la consapevolezza che le malattie renali sono diffuse, pericolose, prevenibili e trattabili. Ecco perchè è fondamentale promuovere esami di screening per la diagnosi precoce del danno renale e aumentare il livello di informazione su una patologia dai costi umani ed economici rilevanti (il 3% della spesa sanitaria annuale italiana).

La terapia più valida è la prevenzione: obesità, diabete e ipertensione, condizioni sempre più frequenti della società industrializzata, colpiscono i reni in modo silenzioso, ma progressivo, sino all'insufficienza renale cronica terminale, che ha come unica terapia la dialisi o il trapianto di rene.

Le persone affette da queste malattie sono quelle a più alto rischio di sviluppare una nefropatia e il loro numero è impressionante: 15 milioni gli ipertesi, 5 milioni i diabetici e 10 milioni gli obesi; il 10% di queste persone è affetto da una malattia renale misconosciuta e ancora potenzialmente curabile. Il primo passo è la misurazione della pressione arteriosa e l'esame delle urine, cui si aggiungono il controllo della creatininemia, che permette di valutare con accuratezza la funzione renale, ed eventualmente l'ecografia, che può fornire utili informazioni.

Giornata Mondiale del Rene 14 marzo 2019 **ASL Città di Torino** **Ospedale Martini - Torino**

8-14 marzo: Punto informativo

Nell'atrio dell'ospedale

- Distribuzione di materiale divulgativo

14 marzo: Porte aperte in nefrologia

Nei locali della Dialisi al 1° piano dalle ore 10 alle ore 17 l'infermiere e il nefrologo:

- Incontrano i cittadini
- Informano sulle malattie renali e la loro prevenzione
- Misurano la pressione
- Analizzano le urine

In Italia sono più di 5 milioni le persone che non sanno di essere malate di reni **Cosa fare per scoprirlo?**

- Controllo della pressione arteriosa
- Esame dell'urina
- Se necessario esami del sangue

Suggerimenti

- Se il controllo è negativo, ripeterlo una volta all'anno nei soggetti a rischio
- Se il controllo è positivo, d'accordo con il medico curante, consultare il nefrologo

Sei Regole d'oro per proteggere i tuoi reni!

Tieni sotto controllo la tua glicemia
Il danno renale dovuto al diabete può essere prevenuto

Misura la tua pressione arteriosa
Se hai più di 140/90 mmHg sei iperteso

Segui una dieta sana
Consuma regolarmente verdura e frutta, riduci il sale!

Non fumare
Il fumo danneggia anche i reni

**Non abusare di farmaci
antidolorifici**
Consulta sempre il tuo medico

**Controlla periodicamente i tuoi reni
se sei "a rischio"**
Diabete, Ipertensione, Obesità, Età >60
anni, malattie renali nei familiari