

## SC Farmacie Ospedaliere

**Siamo i farmacisti ospedalieri dell'ASL Città di Torino. Ci occupiamo di mettere a disposizione dei nostri pazienti farmaci sicuri, efficaci e appropriati... e non solo!**

**Per scoprire chi siamo, cosa facciamo e come contattarci... Segui il collegamento o scansiona il codice:**



<https://www.aslcittaditorino.it/strutture/farmacie-ospedaliere/>

Ci trovi presso:

Ospedale San Giovanni Bosco

Ospedale Maria Vittoria

Ospedale Martini

# Diario dei farmaci



**Un aiuto per utilizzare i medicinali in modo sicuro e consapevole**

**S.C. Farmacie Ospedaliere  
Asl Città di Torino**



A chiunque di noi è capitato o capiterà di assumere uno o più farmaci per prevenire o curare le malattie. Tuttavia, i farmaci a volte possono causare gravi danni se conservati, prescritti, dispensati, somministrati in modo errato o se non correttamente monitorati.

Gli errori terapeutici sono una delle principali cause di danni evitabili nell'assistenza sanitaria in tutto il mondo, e la probabilità che questo errore avvenga aumenta con il numero dei farmaci prescritti/assunti.

Questo piccolo Diario vuol perciò essere uno strumento per aiutare e favorire una corretta assunzione dei farmaci e il monitoraggio delle terapie assunte ed è indirizzato agli anziani, ai loro familiari e caregiver.

Il DIARIO DEI FARMACI può essere un rilevante strumento di aiuto per il paziente e/o per i caregivers nella gestione in qualità e sicurezza della terapia farmacologica al fine di prevenire errori (dimenticanze, doppie somministrazioni, etc )

Il DIARIO deve essere individuale, personalizzato sulla terapia che il paziente sta assumendo e contenere le seguenti informazioni:

- nome del farmaco da assumere
- dose e quantità da assumere
- orario di assunzione
- eventuali note (ad es. a digiuno)

Di seguito troverete un esempio di DIARIO SETTIMANALE

Nella prima colonna è possibile inserire il nome del principio attivo o il nome commerciale del farmaco, seguito da dose e quantità da assumere (es. BISOPROLOLO 1.25 MG 1 cp).

Nella seconda colonna è possibile inserire l'orario di assunzione. Nelle colonne relative ai giorni andrà barrata la casella per confermare l'assunzione del farmaco in quel giorno.

Nell'ultima casella NOTE è possibile inserire la modalità di assunzione oppure eventuali criticità legate al farmaco

Di seguito riportiamo alcuni esempi di abbreviazione per facilitare la compilazione:

**CP = compressa; CPS = capsula; GTT = gocce;  
FL = fiala; FLAC = flacone; TTS = cerotto  
transdermico; BUS = bustina**







