



SABATO 16 MARZO 2024

Ore 10:00 - Ritrovo: Via Cumiana 15

Gruppo di cammino - salute e movimento fisico

Vi presentiamo il nostro **Gruppo di Cammino Gratuito!**

Salute e Benessere: Camminare è un modo semplice ed efficace per migliorare la nostra salute cardiovascolare, ridurre lo stress e mantenere una buona forma fisica.

Socializzazione: Durante le nostre passeggiate, avremo l'opportunità di scambiare idee, condividere esperienze e creare nuove amicizie.

**NON VEDIAMO L'ORA DI CONDIVIDERE QUESTA
ESPERIENZA CON VOI!**

