

Con il Patrocinio di



**ASL**  
CITTÀ DI TORINO



ASSOCIAZIONE NAZIONALE INFERMIERI IN  
ENDOCRINOLOGIA E DIABETOLOGIA



**GET** 2024

Corso di aggiornamento  
RES ECM

# Giornate Endocrinologiche Torinesi

**Torino**  
19/20 aprile 2024

In ambito endocrino-diabetologico il team di cura multidisciplinare è l'elemento chiave per una corretta presa in carico e gestione dei pazienti. Per questa ragione è fondamentale sia la capacità di interagire proficuamente tra professionalità e strutture diverse, sia l'empowerment dei singoli attori del team.

L'edizione 2024 delle Giornate Endocrinologiche Torinesi nasce proprio nell'ottica dell'integrazione multidisciplinare con lo scopo di affrontare quattro macro-tematiche che necessariamente richiedono il coinvolgimento di professionalità e discipline diverse al fine del raggiungimento degli obiettivi terapeutici.

La prima tematica è quella della microangiopatia diabetica (nefropatia e retinopatia) che verrà sviluppata mettendo a confronto le diverse esperienze dell'Endocrinologo, dell'Oculista e del Nefrologo alla ricerca di strategie comuni che garantiscano un miglioramento della qualità e aspettativa di vita dei pazienti, andando ad implementare sia lo screening a scopo preventivo, sia le opportunità terapeutiche.

Anche un momento particolare come la gravidanza richiede una stretta collaborazione tra territorio ed ospedale e tra diverse professionalità e discipline. Per un'ottimale gestione della gravidanza è necessaria una continuità tra setting ambulatoriale ed ospedaliero, così come l'integrazione fra competenze endocrinologiche, ostetrico-ginecologiche e neonatologiche. Se tutto ciò è vero nel diabete gestazionale, lo è ancor più nel caso di donne affette da Diabete Tipo 2 e soprattutto Tipo 1 per le quali l'utilizzo della tecnologia rappresenta allo stesso tempo un'opportunità ed una sfida per il team di cura.

Queste prime due tematiche verranno riprese nella seconda giornata da un punto di vista più strettamente infermieristico, con l'obiettivo di valorizzare il ruolo e le competenze di questa figura professionale nella gestione dei pazienti, con particolare riferimento allo screening della retinopatia ed al supporto per una corretta alimentazione, monitoraggio glicemico e gestione della terapia per le donne con diabete in gravidanza. In parallelo, nella seconda giornata, ci si confronterà in ambito endocrino-metabolico e cardiologico sul rischio cardiovascolare legato alla dislipidemia, partendo dal definire quali target glicemici garantiscano migliori benefici nei pazienti sia diabetici che non, per arrivare a condividere le migliori strategie terapeutiche per ridurre la morbilità e mortalità, oltre ai costi sociali, legati a questo stato patologico.

Infine la patologia surrenalica verrà affrontata partendo dagli aspetti più frequenti (gestione degli incidentalomi) fino ad arrivare agli aspetti più rari delle neoplasie maligne, per fornire all'Endocrinologo clinico il supporto per una gestione di primo livello e quindi per potersi rivolgere in modo efficace ed appropriato alle strutture specialistiche di riferimento ove necessario.

L'obiettivo di questa seconda edizione delle Giornate Endocrinologiche Torinesi è pertanto quello di favorire il confronto tra discipline e figure professionali differenti nella presa in carico del paziente diabetico, dislipidemico e con patologia surrenalica.



# Venerdì 19 aprile

## Sala Basilica Sessione plenaria

14.00 Registrazione partecipanti

14.30 Apertura del corso e presentazione degli obiettivi formativi [S.E. Oleandri](#)

### IL DIABETE IN GRAVIDANZA

Moderatore: [E. Manicardi](#)

14.50 **Diabete Tipo 1 e tecnologia**

- La gestione della gravidanza [P. Leporati](#)
- Parto e post-partum: tra esigenze diabetologiche e ostetriche [G. Chieppa](#)
- Dati di Outcome in relazione alla terapia: dalla letteratura alla real life [E. Parodi](#)

15.35 Questions & Answers sul tema trattato

Discussant: [D. Bruttomesso](#)

15.55 **Diabete gestazionale (GDM) e Diabete Tipo 2: un continuum clinico**

- Aggiornamenti sulla terapia [C. Gottero](#)
- Outcome ostetrici: dalla letteratura alla real life [V. Rovei](#)
- Outcome neonatologici: dalla letteratura alla real life [M.C. Russo](#)

16.40 Questions & Answers sul tema trattato

Discussant: [P. Savant Levet](#)

17.00 *Coffee break*



# Venerdì 19 aprile

## Sala Basilica Sessione plenaria

### LA MICROANGIOPATIA DIABETICA

Moderatore: [M. Porta](#)

17.30 **La nefropatia: Diabetologo e Nefrologo a confronto**

- La prevenzione [D. Rosso](#)
- Il trattamento [D. Motta](#)

18.00 Questions & Answers sul tema trattato

Discussant: [R. Trevisan](#)

18.20 **Retinopatia: Diabetologo ed Oculista a confronto**

- Lo screening [A. Piatti](#)
- La terapia [A. Ghilardi](#)
- L'esperienza della ASL Città di Torino [L. Marafetti](#)

19.05 Questions & Answers sul tema trattato

Discussant: [R. Orsi](#)

19.30 Chiusura della prima giornata del corso e "Get Together Cocktail"



# Sabato 20 aprile

## Sala Basilica Sessione medico-specialistica

08.45 Follow-up della prima giornata del corso [S.E. Oleandri](#)

### DISLIPIDEMIA E RISCHIO CARDIOVASCOLARE

Moderatore: [E. Tizzani](#)

09.00 Obiettivo terapeutico nel paziente diabetico e non  
[A.R. Mainolfi](#)

09.15 Strategie terapeutiche ipolipemizzanti di prima linea  
[A. Pizzini](#)

09.30 Paziente dislipidemico non a target: il ruolo delle nuove  
classi di farmaci [K. Bonomo](#), [P. Sbarra](#)

10.00 Questions & Answers sul tema trattato  
Discussant: [R. Rossini](#)

10.30 *Coffee break*

### LA PATOLOGIA NODULARE SURRENALICA

Moderatore: [S.E. Oleandri](#)

11.00 Le Linee Guida dell'incidentaloma surrenalico [G. Reimondo](#)

11.15 Patologia maligna del cortico-surrene [S. Puglisi](#)

11.30 Diagnosi e terapia del Feocromocitoma [L. Canu](#)



# Sabato 20 aprile

## Sala Basilica Sessione medico-specialistica

11.45 Gestione del paziente con adenoma di Conn [S. Monticone](#)

12.00 Lo Studio CUSFEO [A.R. Pia](#)

12.15 Questions & Answers sul tema trattato  
Discussant: [A.R. Pia](#)

12.45 Discussione finale in sessione plenaria  
e take home messages  
[S.E. Oleandri](#)

13.00 Compilazione del questionario di valutazione  
dell'apprendimento a fini ECM

13.15 Chiusura del corso e farewell cocktail



# Sabato 20 aprile

## Sala Palatina Sessione professioni non mediche

08.45 Follow-up della prima giornata del corso [F. Garino](#)

### RETINOPATIA DIABETICA

Moderatore: [M.S. Sbriglia](#)

09.00 Lo screening della Retinopatia Diabetica:  
come quando e perché [L. Marafetti](#)

09.15 Il PDTA Regione Piemonte per lo screening  
della Retinopatia Diabetica: esperienze a confronto

- L'esperienza dell'ASL CN1 [D. Bonardi](#)
- L'esperienza della ASL TO5 [S. Chiara](#)
- L'esperienza della ASL Città di Torino [V. Rui](#)

10.00 Questions & Answers sul tema trattato

Discussant: [F. Romeo](#)

10.30 *Coffee break*



# Sabato 20 aprile

## Sala Palatina Sessione professioni non mediche

### DIABETE IN GRAVIDANZA

Moderatore: [P. Sancasciani](#)

- 11.00 Counseling alimentare: approcci diversi per pazienti diverse tra Diabete Tipo 1 e Diabete Gestazionale (GDM) [A.M. Pace](#), [A. Valla](#)
- 11.30 Autocontrollo glicemico strutturato: importanza della formazione e prospettive di monitoraggio mediante condivisione del dato in remoto [D. Tugnolo](#)
- 11.45 La terapia insulinica: come gestire le preoccupazioni delle donne tra prescrizione medica e presa in carico infermieristica [M.L. Balbo](#), [T. Fiorito](#)
- 12.00 Uso delle tecnologie in gravidanza: supporto all'uso e all'avvio di Monitoraggio Glicemico Continuo e microinfusori/sistemi integrati [F.M. Ragazzoni](#)
- 12.15 Questions & Answers sul tema trattato  
Discussant: [M. Pellegrino](#)
- 12.45 Termine della sessione e rientro in sala plenaria per le conclusioni



# Docenti e Moderatori

## Marcella Libera Balbo

S.C. di Endocrinologia e Malattie Metaboliche, ASL Città di Torino

## Daniela Bonardi

Infermiera, S.C. di Diabetologia Territoriale, ASL CN1 – Saluzzo (CN)

## Katia Bonomo

S.S.D. di Malattie Endocrine e Diabetologia, ASL TO 3 – Collegno (TO)

## Daniela Bruttomesso

Responsabile “Centro di Riferimento Regionale per la terapia intensiva insulinica mediante microinfusori” della Regione Veneto, U.O.C. di Malattie del Metabolismo, A.O.U. di Padova

## Letizia Canu

S.O.D. di Endocrinologia, A.O.U. “Careggi” di Firenze

## Simona Chiara

Infermiera, S.C. di Diabetologia Territoriale, ASL TO5 – Chieri (TO)

## Giuseppina Chieppa

Responsabile S.S. Settore Ostetrico, S.C. di Ginecologia ed Ostetricia 1 P.O. “Maria Vittoria”, ASL Città di Torino

## Tiziana Fiorito

Infermiera, S.C. di Endocrinologia e Malattie Metaboliche, ASL Città di Torino

## Francesca Garino

S.C. di Endocrinologia e Malattie Metaboliche, ASL Città di Torino  
Referente AME – Sezione Piemonte e V.d.A.

## Andrea Ghilardi

S.C. di Oculistica, P.O. “Oftalmico”, ASL Città di Torino

## Cristina Gottero

S.C. di Endocrinologia e Malattie Metaboliche, ASL Città di Torino

## Paola Leporati

S.C. di Endocrinologia e Malattie Metaboliche  
A.O. “SS. Antonio e Biagio e Cesare Arrigo” di Alessandria

## Alessandra Rita Mainolfi

S.C. di Endocrinologia e Malattie Metaboliche, ASL Città di Torino

## Elisa Manicardi

Responsabile S.S. di Diabetologia, AUSL di Reggio Emilia

## Lisa Marafetti

S.C. di Endocrinologia e Malattie Metaboliche, ASL Città di Torino

## Silvia Monticone

Professore Associato di Medicina Interna, Università degli Studi di Torino  
S.C. di Medicina Interna 4 U  
A.O.U. “Città della Salute e della Scienza” di Torino



## Daria Motta

S.C. di Endocrinologia e Malattie Metaboliche, ASL Città di Torino

## Salvatore Endrio Oleandri

Direttore S.C. di Endocrinologia e Malattie Metaboliche, ASL Città di Torino

## Roberto Orsi

Direttore S.C. di Oculistica, P.O. "Oftalmico", ASL Città di Torino

## Angela Maria Pace

Dietista, S.C. di Nutrizione Clinica, ASL Città di Torino

## Emilia Parodi

Direttore S.C. di Neonatologia, A.O. "Ordine Mauriziano" – Torino

## Micaela Pellegrino

S.C. di Endocrinologia, Diabetologia e Metabolismo, A.O. "Santa Croce e Carle" – Cuneo

## Anna Rosa Pia

Direttore S.C. di Endocrinologia, Diabetologia e Metabolismo  
A.O. "Santa Croce e Carle" – Cuneo

## Alberto Piatti

Responsabile Servizio di Oculistica Territoriale, ASL T05 – Chieri (TO)

## Andrea Pizzini

Medico di Medicina Generale, ASL Città di Torino

## Massimo Porta

Professore Ordinario di Medicina Interna, Università degli Studi di Torino

## Soraya Puglisi

S.C.D.U. di Medicina Interna, A.O.U. "San Luigi Gonzaga" – Orbassano (TO)

## Federico Maria Ragazzoni Di Sant'Odorico

S.C. di Endocrinologia, Diabetologia e Malattie del Metabolismo, A.O. "Ordine Mauriziano" – Torino

## Giuseppe Reimondo

Professore Associato di Medicina Interna, Università degli Studi di Torino  
S.C.D.U. di Medicina Interna, A.O.U. "San Luigi Gonzaga" – Orbassano (TO)

## Francesco Romeo

Direttore f.f. S.C. di Diabetologia Territoriale, ASL T05 – Chieri (TO)

## Roberta Rossini

Direttore S.C. di Cardiologia, A.O. "Santa Croce e Carle" – Cuneo

## Daniela Rosso

S.C. di Endocrinologia e Malattie Metaboliche, ASL Città di Torino

## Valentina Rovei

S.C. di Ginecologia ed Ostetricia 1 U  
P.O. "Sant'Anna", A.O.U. "Città della Salute e della Scienza" di Torino

## Vera Rui

Infermiera, S.C. di Endocrinologia e Malattie Metaboliche  
ASL Città di Torino



## Maria Chiara Russo

Responsabile S.S. Neonati Fisiologici, S.C. di Terapia Intensiva Neonatale  
P.O. "Maria Vittoria", ASL Città di Torino

## Patrizia Sancasciani

Coordinatrice Infermieristica S.C. di Endocrinologia e Malattie Metaboliche  
ASL Città di Torino  
DIPSA – Direzione Professioni Sanitarie, ASL Città di Torino

## Patrizia Savant Levet

Direttore S.C. di Terapia Intensiva Neonatale, P.O. "Maria Vittoria", ASL Città di Torino

## Pierluigi Sbarra

S.C. di Cardiologia 2, P.O. "San Giovanni Bosco", ASL Città di Torino

## Maria Stella Sbriglia

S.C. di Diabetologia Territoriale, ASL CN1 – Saluzzo (CN)

## Emanuele Tizzani

S.C. di Cardiologia, P.O. "Ospedale degli Infermi", ASL TO3 – Rivoli (TO)

## Roberto Trevisan

Professore Associato di Endocrinologia, Università degli Studi di Milano-Bicocca  
Direttore S.C. di Malattie Endocrine 1 – Diabetologia  
A.S.S.T. "Papa Giovanni XXIII" – Ospedale di Bergamo

## Daniela Tugnolo

Infermiera, S.C. di Endocrinologia e Malattie Metaboliche, ASL Città di Torino

## Alessandra Valla

Dietista, S.C. di Dietetica e Nutrizione Clinica  
P.O. "Sant'Anna", A.O.U. "Città della Salute e della Scienza" di Torino



# Informazioni generali

Il corso, rivolto ad un massimo di **150 partecipanti**, è destinato alle professioni di **Medico-Chirurgo** (discipline di riferimento: Anatomia Patologica, Cardiologia, Chirurgia Generale, Chirurgia Plastica e Ricostruttiva, Chirurgia Vascolare, Endocrinologia, Geriatria, Ginecologia ed Ostetricia, Malattie del Metabolismo e Diabetologia, Medicina Generale, Medicina Interna, Medicina Nucleare, Neonatologia, Oftalmologia, Oncologia, Ortopedia, Pediatria, Pediatria di Libera Scelta, Radiodiagnostica, Radioterapia e Scienza dell'Alimentazione), **Dietista, Infermiere, Infermiere Pediatrico e Ostetrica.**

## ECM

**Provider ECM:** Cluster s.r.l. - ID 345

**Obiettivo formativo:** documentazione clinica, percorsi clinico-assistenziali, diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza e profili di cura (Obiettivo formativo di processo n° 3)

**ID-ECM Medici-Chirurghi: 345-410129**

**ID-ECM Dietisti, Infermieri, Infermieri Pediatrici e Ostetriche: 345-410133**

**Crediti assegnati:** 8 (otto)

Rammentiamo ai partecipanti all'evento che il rilascio della certificazione dei crediti è subordinato alla partecipazione effettiva all'intero programma formativo e alla verifica dell'apprendimento (superamento del questionario con percentuale non inferiore al 75% del totale delle domande).



# Informazioni generali

## PARTECIPAZIONE

La partecipazione, libera e gratuita, sarà garantita fino ad esaurimento dei posti disponibili.

Per ragioni organizzative è indispensabile, per tutti gli interessati, iscriversi online all'indirizzo [www.clustersrl.it](http://www.clustersrl.it) **entro il 17 aprile 2024.**

La registrazione al sito fornirà username e password utilizzabili per le future iscrizioni on-line agli eventi Cluster.

## LA SEDE

HOTEL NH SANTO STEFANO

Via Porta Palatina, 19 - Torino



## ACCESSO IN AUTO E PARCHEGGIO

L'Hotel, così come il parcheggio pubblico Santo Stefano adiacente alla struttura, sono all'interno della ZTL ambientale, attiva dalle ore 7.30 alle ore 10.30, dal lunedì al venerdì.

Il parcheggio dispone di 400 posti auto a tariffa oraria (€ 2,00/ora o frazione di ora) ed i partecipanti che raggiungono e lasciano la struttura in auto durante l'orario in cui è attiva la ZTL dovranno compilare il modulo per l'esenzione rilasciato dalla cassa del parcheggio entro e non oltre le ore 11.00 a.m.

L'iniziativa è realizzata grazie al contributo  
non condizionante di



GUIDOTTI



NOVARTIS

sanofi

TherasLifetech

AMGEN®



MSD



Daiichi-Sankyo



Roche

SERVIER\*

**RESPONSABILE SCIENTIFICO**

Salvatore Endrio Oleandri

**PROVIDER ECM E SEGRETERIA ORGANIZZATIVA**



Cluster s.r.l.  
Via Carlo Alberto, 32 - Torino  
Tel. 011.56.28.495 - Fax 011.56.12.317  
www.clustersrl.it • info@clustersrl.it



Certificato n. IT20-31007A

Le procedure di gestione ECM di CLUSTER s.r.l.  
sono conformi ai requisiti della normativa  
UNI EN ISO 9001:2015