



## CONVEGNO

# “SPORT È PREVENZIONE: IL TENNIS ALLUNGA LA VITA”

**SABATO 18 NOVEMBRE DALLE 9:30 ALLE 11:00**

**APERTURA CANCELLI ORE 9.00**

**CUPOLA GEODETICA DI CASA TENNIS | PIAZZA CASTELLO - TORINO**

### DISCUSSIONE:

*The Copenhagen City Heart Study, organizzazione mondiale per la prevenzione delle malattie cardiovascolari in Danimarca, American Medical Association e Sidney Medical School Study mostrano in uno studio scientifico come chi pratici il Tennis abbia una aspettativa di vita maggiore di 9,7 anni*

### CONDUCE:

**Attilia Brocca:** Giornalista AdnKronos

### PROGRAMMA:

**9:30 - INTRODUZIONE AL CONVEGNO**

Angelo Binaghi - Presidente Federazione Italiana Tennis e Padel

**9:40 - LO SPORT COME CORRETTO STILE DI VITA: REGIONE PIEMONTE**

Fabrizio Ricca - Assessore Sport, Politiche giovanili Regione Piemonte

**9:45 - TESTIMONIANZA: "IL TENNIS E LA VITA"**

Nicola Pietrangeli - Ambasciatore del tennis italiano nel mondo

**10:00 - L'IMPEGNO NELLA PREVENZIONE E IL SUPPORTO AI GRANDI EVENTI, QUALI LE NITTO ATP FINALS**

Carlo Picco - Direttore Generale ASL Città di Torino - Commissario Azienda Zero Regione Piemonte

**10:15 - IL TENNIS ALLUNGA LA VITA**

Giorgio Meneschincheri - Presidente e fondatore Tennis and Friends - Salute e Sport  
Medico specialista in medicina preventiva - Docente Università Cattolica del Sacro Cuore e  
Emilio Sodano - Medico Federale Federazione Italiana Tennis

**10:35 - LO SPORT COME STRUMENTO DI PREVENZIONE**

Roberta Siliquini - Professore ordinario di Igiene all'Università di Torino

**10:45 - LESIONI LEGAMENTOSE DI CAVIGLIA NEL TENNIS: SVELIAMO LA VERITÀ SUI NERVI ACCAVALLATI!**

Angelo Bertelli - Direttore Istituto Medicina dello Sport di Torino

**10:55 - CONCLUSIONI E SALUTI**

Giorgio Meneschincheri, Carlo Picco, Nicola Pietrangeli

SI PREGA DI CONFERMARE LA PROPRIA PARTECIPAZIONE AL CONVEGNO A CERIMONIALE TENNIS&FRIENDS 327 2222858 - CERMONIALE@TENNISANDFRIENDS.IT