



FAND TORINO OdV

Via G. Giolitti, 21 C/o Vol.To - Torino

Sede Operativa: Ospedale Oftalmico-S.C. Endocrinologia e malattie metaboliche

Tel. 329.2572020 - 348.6560103

e-mail: diabete.fand.to@gmail.com

I VENERDI' DEL DIABETE

LA TERAPIA, L'ALIMENTAZIONE E L'ATTIVITA' FISICA SALVANO LA VITA QUALE PREVENZIONE?



SALUTE E GUSTO A TAVOLA

- 1°) 06/10/2023 Piramide Alimentare e attività fisica
- 2°) 20/10/2023 Alimentazione salutare nella vita quotidiana
- 3°) 03/11/2023 Laboratorio Etichette Alimentari
- 4°) 17/11/2023 Etichette Alimentari e cucina Vegetariana

Gli incontri si terranno dalle ore 15,00 alle ore 17,00

Il corso è organizzato in collaborazione con la Circostrizione 4, la Fand Torino OdV, e il SIAN dell'ASL Città di Torino.

Gli incontri saranno tenuti dalla Dietista Dott.ssa Marina Spanu presso la Sala Consiliare della Circostrizione 4 in Via Servais 5 - Torino

LE LEZIONI DI CUCINA DI EFFETTUERANNO IN SEDE DA DEFINIRE E SARANNO COMUNICATE DURANTE L'EVENTO

