



**GIORNATA  
MONDIALE  
PER IL  
CUORE** 29 SET



IN COLLABORAZIONE CON:



**USE ♥ KNOW ♥**

## WORLD HEART DAY - IL PIEMONTE PER IL TUO CUORE

### UN ROAD SHOW DEDICATO ALLA PREVENZIONE DELLE MALATTIE CARDIO-CEREBRO VASCOLARI IN TUTTO IL PIEMONTE

*In Piemonte la campagna coinvolgerà oltre 300 tra medici e infermieri e 250 volontari per informare e sensibilizzare i cittadini.*

*Il 29 settembre la Mole Antonelliana e il grattacielo della Regione si illumineranno di Rosso*

Il **29 settembre** in Piemonte come in altre 16 Regioni – saranno ospitate le iniziative legate alla **Giornata Mondiale per il Cuore – World Heart Day**, promossa ogni anno dalla World Heart Federation e coordinate in Italia dall' **Associazione Italiana Cuore e Rianimazione "Lorenzo Greco" Onlus** in qualità di membro ufficiale in collaborazione con **l'ANPAS, Progetto Vita e Ircomunità**.

La **Regione Piemonte** grazie al supporto di **Azienda Zero** coinvolgerà e coordinerà le attività sanitarie di prevenzione, rivolte a studenti e cittadini, sviluppando il Progetto Road Show "Il Piemonte per il Tuo Cuore" proposto dall'Associazione Italiana Cuore e Rianimazione Onlus in tutte le provincie piemontesi.

Il Roadshow partirà il 29 settembre 2023 realizzando la Giornata Mondiale per il Cuore a Torino in Piazza San Carlo dove sarà allestito, fino al 30 settembre, un villaggio della prevenzione cardiovascolare con strutture per **counselling e screening gratuiti**, lezioni informative di sensibilizzazione sui fattori di rischio, su come prevenire le patologie cardiovascolari e sugli stili di vita sani, i rischi delle dipendenze, dell'abuso di alcool e di tabacco, rivolti a studenti e cittadini. Il Villaggio del Cuore si sposterà il 6/7 ottobre ad Alessandria, proseguirà il 13/14 ottobre ad Asti ed il 20/21 ottobre a Verbania, mentre nel 2024 farà tappa l'8/9 marzo a Novara, il 15/16 marzo a Vercelli ed il 22/23 marzo a Biella. "Piemonte per il Tuo Cuore" si concluderà il 29/30 marzo a Cuneo.

Oltre alle aziende sanitarie e alle associazioni del terzo settore impegnate in ambito sanitario nelle diverse piazze saranno presenti la Polizia di Stato, l'Arma dei Carabinieri, i Vigili del Fuoco e le Forze Armate

Volontari e istituzioni saranno impegnati a diffondere la cultura della **defibrillazione precoce** insegnando in tre mosse come poter salvare una vita con il **Progetto Facile Dae**.

La manifestazione beneficia della **Medaglia del Presidente della Repubblica**, dell'Alto Patrocinio del **Parlamento Europeo**, dei patrocini della **Commissione Europea**, delle **Presidenze del Senato della Repubblica e della Camera dei deputati**, della **Presidenza del Consiglio dei Ministri**, del **Ministero dell'Interno**, del **Ministero della Difesa**, del **Ministero dell'Istruzione del Merito**,



**USE ♥ KNOW ♥**

del Ministero della Salute, Sport e Salute, Inail, Fnopi, Diabete Italia, FnoMceo, Avis, Fidas ADSP, Regione Piemonte, Azienda Zero, Città Metropolitana Torino, Città di Torino, Città di Verbania, ASL Città di Torino, ASL TO3, ASL TO4, AO Ospedale Mauriziano, Ospedale San Luigi Gonzaga di Orbassano, OMCeO Torino, FIMMG Piemonte, FIMSI Piemonte, OPI Torino, OPI Asti, OPI Novare e VCO, Avis Torino, Camera di Commercio.

Creata dalla World Heart Federation, la Giornata mondiale per il Cuore informa le persone in tutto il mondo che le patologie cardiovascolari, tra cui malattie cardiache e ictus, sono le principali causa di morte al mondo che rivendica 17,9 milioni di vite ogni anno e sottolinea le azioni che le persone possono intraprendere per prevenire e controllarle. Mira a guidare le azioni per educare le persone che, controllando i fattori di rischio come il consumo di tabacco, la dieta non sana e l'inattività fisica, potrebbero essere evitati almeno l'80% dei decessi prematuri per malattie cardiache e ictus. Il 29 settembre 2023 la Giornata Mondiale per il Cuore sarà "un ricordo per tutti", in tutto il mondo, a prendersi cura dei loro cuori. La campagna di quest'anno "Use heart know heart" si concentra sull'essenziale passo di conoscere prima i nostri cuori. Perché, quando sappiamo di più, possiamo prenderci meglio cura di noi stessi.

**USE ♥ KNOW ♥**

*I temi al centro dell'edizione 2023 della Giornata Mondiale del Cuore saranno tre:*

*USA IL ♥ PER MANGIARE MEGLIO*

*USA IL ♥ PER ESSERE PIU' ATTIVO*

*USA IL ♥ PER SMETTERE DI FUMARE*

Dichiarazione dell'**On. Alberto Cirio** Presidente della Regione Piemonte

*"Diffondere e promuovere la cultura della prevenzione è sempre più importante e la Regione Piemonte è impegnata a tutto campo per sostenere iniziative, come questa, che promuovano corretti stili di vita e contribuiscano a ridurre il rischio di incorrere in patologie, come quelle cardiovascolari, che rappresentano la prima causa di morte in Italia e sono responsabili del 34,8% dei decessi. Per questo è importante ribadire l'invito a mantenere uno stile di vita sano e praticare una regolare attività fisica per contribuire a ridurre il rischio"*

Dichiarazione del **Dr. Luigi Genesio Icardi** Assessore alla Salute della Regione Piemonte

*"I corretti stili di vita ben sintetizzati nei 3 temi che caratterizzano l'edizione 2023 della Giornata del Cuore (mangiare meglio, essere più attivo, smettere di fumare) sono fortemente condivisi dalla Regione Piemonte che da tempo è impegnata sul fronte della prevenzione per tutte le fasce della popolazione."*

**USE ♥ KNOW ♥**

*Un grazie agli organizzatori del Roadshow e ad Azienda zero per il supporto a questa iniziativa capillarmente diffusa sul territorio che riteniamo possa davvero contribuire alla riduzione delle malattie cardio-cerebro vascolari”*

Dichiarazione della Dott.ssa **Michela Favaro** Vicesindaca di Torino: *“La campagna realizzata in occasione del World Heart Day è di fondamentale importanza per sensibilizzare i cittadini sulla necessità della prevenzione delle malattie cardio-cerebro-vascolari e per il mantenimento di uno stile di vita sano. Ringrazio gli organizzatori e il personale sanitario che, collaborando in stretta sinergia con le istituzioni, sono impegnati in queste importanti iniziative rivolte a tutta la popolazione, di ogni fascia di età, attraverso momenti molto significativi come le visite e le consulenze offerte gratuitamente ai cittadini. Come diversi monumenti in tutto il mondo, il 29 settembre anche la Mole Antonelliana si illuminerà di rosso per contribuire a sviluppare una maggior consapevolezza dell’importanza della prevenzione”.*

Dichiarazione del **Dr. Carlo Picco**, Commissario di Azienda Sanitaria Zero Regione Piemonte e Direttore Generale ASL Città di Torino: *“Sensibilizzare i cittadini sui fattori di rischio delle malattie cardiovascolari può contribuire all’adozione di un corretto e salutare stile di vita. Azienda Zero diventa parte attiva del progetto Roadshow “Il Piemonte per il tuo cuore” dell’Associazione Italiana Cuore e Rianimazione – Lorenzo Greco onlus, diventando promotore e coordinando le attività di prevenzione che saranno proposte sul territorio piemontese dalle diverse Aziende Sanitarie Territoriali e Ospedaliere. – dichiara il dottor Carlo Picco, Commissario di Azienda Zero e Direttore Generale dell’ASL Città di Torino – Ringrazio l’Associazione Italiana Cuore e Rianimazione onlus per il costante e prezioso impegno dimostrato negli anni sul territorio torinese e che, da quest’anno, verrà esteso a tutto il Piemonte, per sviluppare una maggior consapevolezza dell’importanza della prevenzione”*

Dichiarazione di **Marcello Segre**, presidente Associazione Italiana Cuore e Rianimazione “Lorenzo Greco” Onlus:

*“L’edizione 2023 vede raddoppiare le piazze in Italia dedicate alla prevenzione cardiovascolare ma soprattutto grazie al sostegno della Regione Piemonte, di Azienda Zero e delle Aziende Sanitarie Piemontesi ci vedrà portare in tutte le province piemontesi il messaggio lanciato ogni anno dal World Heart Day. Abbiamo pensato ad un RoadShow unico nel suo genere che ha già trovato un grande apprezzamento e un forte impegno a costruire in ogni realtà momenti di sensibilizzazione dedicati ai più giovani, come percorsi di prevenzione attraverso visite, consulenze e misurazioni di parametri offerti gratuitamente ai cittadini. Siamo orgogliosi di aver costruito intorno a noi in questi anni un rapporto con i professionisti sanitari impegnati nella prevenzione e nelle cure delle patologie cardiovascolari. I riconoscimenti di questo impegno corale ricevuti dalle istituzioni internazionali e nazionali vanno a tutti i professionisti sanitari e ai volontari impegnati. Avere al nostro fianco le forze dell’Ordine, l’Arma dei Carabinieri, i Vigili del Fuoco, il Servizio di Emergenza-Urgenza e la difesa consolida un rapporto con chi opera in soccorso ai cittadini ed è pronto a scendere in campo per informare e formare. Siamo grati a tutti coloro che sostengono nelle diverse forme questo grande evento per la salute pubblica.*

**USE ♥ KNOW ♥**

Dichiarazione di **Daniela Aschieri**, Direttore Scientifico dell'Associazione e Presidente del Progetto Vita:

*“Ogni anno le malattie cardiovascolari uccidono più di 4,3 milioni di persone in Europa e sono causa del 48% di tutti i decessi (54% per le donne, 43% per gli uomini. Un’epidemia silenziosa che si può arginare solo con l’aiuto di tutti. Nella Giornata Mondiale del cuore, il 29 settembre, vogliamo invitare la comunità scientifica e i cittadini ma anche la politica, a prendersi cura del cuore di tutti. Per sconfiggere le malattie cardiovascolari occorre un impegno corale affinché si sviluppi un vero lavoro di squadra costante a partire dalla sensibilizzazione verso i più giovani”*

Dichiarazione di **Andrea Bonizzoli**, presidente di ANPAS Piemonte: *“Le Pubbliche Assistenze ANPAS promuovono da sempre stili di vita più sani volti al benessere della persona, alla tutela della salute e a prevenire le malattie cardiovascolari. Aderiamo con piacere alla Giornata Mondiale per il Cuore, le volontarie e i volontari delle Associazioni ANPAS saranno presenti, anche quest’anno, nelle diverse piazze piemontesi e italiane a sensibilizzare e informare i cittadini, anche attraverso dimostrazioni sulle manovre salva vita di rianimazione cardiopolmonare e sull’utilizzo del defibrillatore semiautomatico esterno”.*

Ufficio Stampa:

Piero Mora (Regione Piemonte) [piero.mora@regione.piemonte.it](mailto:piero.mora@regione.piemonte.it)

Krizia Ribotta Giraud (Eventum) [Krizia.ribotta@eventum.it](mailto:Krizia.ribotta@eventum.it)