

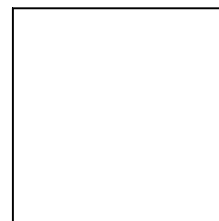
PROFILASSI ASMA DA SFORZO

piano d'azione personalizzato

Cognome e Nome _____ Nato il _____

Scuola/Classe _____

Allergia a: _____



In alcuni soggetti, l'attacco acuto di asma può essere indotto dallo sforzo fisico (educazione motoria, gioco fisicamente impegnativo - es. calcio, corsa nel cortile, camminate durante le gite scolastiche, ecc.).

IN CASO DI PREVISTO SFORZO FISICO, per prevenire l'insorgenza di sintomi:

somministrare con distanziatore:

Ventolin o Broncovaleas spray:

2 puff (1 puff + 1 puff) 15 minuti prima di iniziare l'attività

segundo i seguenti passaggi:

- 1) togliere il cappuccio, agitare la bomboletta di Ventolin o Broncovaleas e fare 3 puff a vuoto
 - 2) inserire l'erogatore nell'apposita apertura posteriore del distanziatore
 - 3) mettere il boccaglio in bocca del bambino, avendo cura che oltrepassi i denti e sigillando bene le labbra
 - 3) nel bambino piccolo applicare invece la mascherina del distanziatore su viso in modo ben aderente alla cute
 - 4) effettuare uno spruzzo di Ventolin o Broncovaleas nel distanziatore
 - 5) far fare 5 respiri profondi attraverso il boccaglio o con la mascherina del distanziatore, solo con la bocca
 - 6) dopo un minuto effettuare un secondo spruzzo di Ventolin o Broncovaleas seguendo i passaggi da 3 a 5.
- Ripetere il ciclo: 1 spruzzo-5 respiri; 1 spruzzo - 5 respiri, distanziati di 20 minuti l'una dall'altra**

Il farmaco deve essere conservato a temperatura ambiente, lontano da fonti di calore, e riparato dal freddo e dai raggi diretti del sole.

Nel caso di comparsa di sintomi di un attacco acuto di asma:

accessi di tosse, respiro accelerato, difficoltà a parlare, affaticamento respiratorio, sibili espiratori:

ALLERTARE IL 112

POI

***se il bambino ha solo questa prescrizione:**

***ripetere il ciclo dei passaggi, ogni 20 minuti,
fino ad un massimo di 3 volte totali***

***se invece il bambino ha anche la prescrizione specifica:** passare alla scheda **ASMA BRONCHIALE**

Infine avvisare i GENITORI.

Data _____

Timbro e Firma del Medico

COME UTILIZZARE CORRETTAMENTE IL DISTANZIATORE:

