

## ASMA BRONCHIALE

piano d'azione personalizzato

Cognome e Nome \_\_\_\_\_ Nato il \_\_\_\_\_

Scuola/Classe \_\_\_\_\_

Allergia a: \_\_\_\_\_

### I SEGNI DI ATTACCO ACUTO D'ASMA INCLUDONO:

- ACCESSI DI TOSSE E RESPIRO ACCELERATO
- DIFFICOLTÀ A PARLARE
- SIBILI ESPIRATORI
- SPOGLIATO IL BAMBINO, RIENTRAMENTI ALLA BASE DEL COLLO, TRA LE COSTE E SOTTO IL DIAFRAMMA

### e IN CASI SEVERI

- IMPORTANTE E INVALIDANTE DIFFICOLTÀ RESPIRATORIA ANCHE DOPO LA SOMMINISTRAZIONE DELLA PRIMA TERAPIA
- CIANOSI (LABBRA E CUTE BLUASTRE)

### COSA FARE:

1. **Chiamare SUBITO il 112**
2. **Somministrare SUBITO con distanziatore:**

#### **Ventolin o Broncovaleas spray:**

**3 puff (1 puff +1 puff + 1 puff), ripetibili ogni 20 minuti fino a 3 volte totali**

#### **segundo i seguenti passaggi:**

- 1) togliere il cappuccio e agitare la bomboletta di ventolin o broncovaleas e fare 3 puff a vuoto
- 2) inserire l'erogatore nell'apposita apertura posteriore del distanziatore
- 3) mettere il boccaglio del distanziatore nella bocca del bambino, avendo cura che oltrepassi i denti e sigillando bene le labbra
- 3) nel bambino piccolo applicare invece la mascherina del distanziatore su viso (deve coprire il naso e la bocca) in modo ben aderente alla cute
- 4) effettuare uno spruzzo di Ventolin o Broncovaleas nel distanziatore
- 5) far fare 5 respiri profondi attraverso il boccaglio o con la mascherina del distanziatore, solo con la bocca
- 6) dopo un minuto effettuare un secondo spruzzo di Ventolin o Broncovaleas seguendo i passaggi da 3 a 5.

Ripetere il ciclo: 1 spruzzo-5 respiri; 1 spruzzo - 5 respiri; 1 spruzzo - 5 respiri, fino a 3 volte in totale, distanziate di 20 minuti l'una dall'altra

3. **Poi somministrare**

**Bentelan co. 1 mg:** \_\_\_ compressa/e subito, sciolta/e sotto la lingua o in poca acqua

4. **Avvisare poi i genitori ai seguenti numeri:** 1) \_\_\_\_\_ 2) \_\_\_\_\_

**NON ESITARE NEL CONTATTARE IL 112 E NEL SOMMINISTRARE I FARMACI ANCHE SE I GENITORI NON POSSONO ESSERE RINTRACCIATI**

Il farmaco deve essere conservato a temperatura ambiente, lontano da fonti di calore, e riparato dal freddo e dai raggi diretti del sole.

Data \_\_\_\_\_

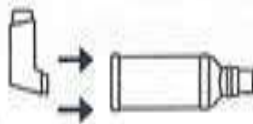
Timbro e Firma del medico

## COME UTILIZZARE CORRETTAMENTE IL DISTANZIATORE:

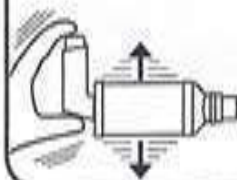
Con boccaglio

Bambino  $\geq$  5 anni

inserisci  
l'erogatore nel  
distanziatore



agita erogatore  
e distanziatore



espira a fondo,  
premi e inala  
lentamente



trattieni  
il respiro  
per 10  
secondi  
ed espira  
con il naso

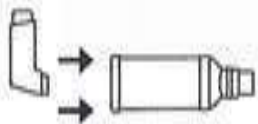


ripeti dal punto 2 per ogni erogazione

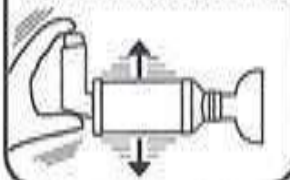
Con mascherina

Bambino  $<$  5 anni

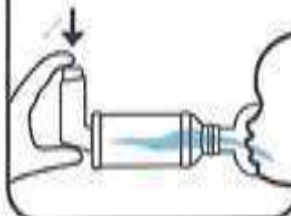
inserisci  
l'erogatore nel  
distanziatore



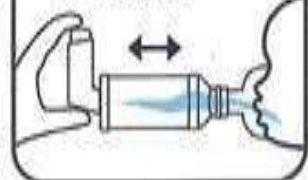
agita erogatore  
e distanziatore  
con mascherina



premi



aspetta che il  
bambino effettui  
5 respiri



ripeti dal punto 2 per ogni erogazione