

# Evento a cura dell'associazione "Le coccole di mamma Irene"



## Sensibilizzazione alla cultura delle coccole

12 giugno 2023 - ore 12:30

Grattacielo Piemonte, Via Nizza, 330 Sala Giunta

Sarà possibile seguire l'evento unicamente in diretta streaming al seguente indirizzo

<https://csipiemonte.webex.com/csipiemonte-it/j.php?MTID=m0d9d59f816c5e322bd12dce9e5fb6b16>

### PROGRAMMA

#### SALUTI INIZIALI

**Dott.ssa Chiara Caucino** – Assessore Politiche della Famiglia, dei Bambini e della Casa, Sociale, Pari Opportunità

**Oscar Palladino** e **Carmen Settanta** - Presidente e vicepresidente Associazione "Le coccole di mamma Irene"

**Patrizia Savant Levet** - Direttore S.C. Terapia Intensiva Neonatale Ospedale Maria Vittoria, ASL Città di Torino

#### LA STORIA E LA MISSION DELL'ASSOCIAZIONE

**Michela Cutone** - fondatrice e membro del direttivo dell'associazione

#### ENTRIAMO IN TIN... CON CURA

**Dott.ssa Patrizia Savant Levet** – Direttore S.C. Terapia Intensiva Neonatale Ospedale Maria Vittoria, ASL Città di Torino

#### LA "CARE" IN TERAPIA INTENSIVA NEONATALE

**Dott.ssa Anna Valuto** - Infermiera Pediatrica Certificata NIDCAP Terapia Intensiva Neonatale, Ospedale Maria Vittoria, ASL Città di Torino

#### PRENDERSI CURA DI CHI CURA: ANCHE I GENITORI HANNO BISOGNO DI COCCOLE

**Dott.ssa Alessandra Mattiola** - psicologa e counselor presso Terapia Intensiva Neonatale, Ospedale Maria Vittoria, ASL Città di Torino

#### L'ESPERIENZA SUL CAMPO: I VOLONTARI DE "LE COCCOLE DI MAMMA IRENE"

I volontari dell'associazione presso la Terapia Intensiva Neonatale, Ospedale Maria Vittoria, ASL Città di Torino: **Rosa Depetro** e **Anna Carmela Lobascio**

#### PERCHE' UNA CULTURA DELLE COCCOLE

**Dott.ssa Carmen Settanta**, vicepresidente dell'associazione, psicologa e psicoterapeuta, cultrice della materia in psicologia clinica dell'attaccamento presso l'Università degli Studi di Torino

#### INTERVENTO DI OSPITI ESPERTI

**Prof. Vincenzo Alastra** - Responsabile Formazione e Sviluppo Risorse Umane - ASL BI  
*"E' troppo presto: prematurità e medicina narrativa"*

**Prof.ssa Franca Fagioli** - Direttore Dipartimento patologie e cura del bambino "Regina Margherita"  
*"Umanizzazione e cura in ambito pediatrico: l'importanza del legame tra Ospedale e Associazioni di Volontariato"*

**Dott. Paolo Manzoni** - Direttore Struttura Complessa Pediatria, Ospedale di Biella-ASL BI  
*"Nascere prematuri oggi: progressi medici e progressi di umanizzazione"*

#### CHIUSURA E SALUTI

## Evento a cura dell'associazione "Le coccole di mamma Irene"



Il **12 giugno 2023** festeggeremo 5 anni dalla nascita dell'Associazione "**Le coccole di mamma Irene**", un'associazione di volontariato nata nel ricordo di **Irene Settanta**, che si occupa di donare affetto, calore, coccole, vicinanza emotiva e presenza ai bambini ricoverati in terapia intensiva neonatale dell'**Ospedale Maria Vittoria** di Torino e ai loro genitori. La data del 12 giugno è anche la data di nascita di mamma Irene che quest'anno avrebbe compiuto 37 anni.

Il 30 settembre 2017, mentre la vita di Irene si spegneva a causa di una violenta emorragia cerebrale, una nuova vita, quella della sua piccola, stava nascendo. Irene, sebbene non abbia potuto realizzare il suo grande desiderio di diventare mamma e di stringere a sé la sua piccola, ha protetto nel suo grembo la sua bimba fino all'ultimo e ha assicurato che i suoi cari potessero vedere il sorriso della **dolce Emma Maria, nata prematura alla 32esima settimana**. Da quel giorno, la sorella e il compagno di Irene, hanno varcato la soglia della **terapia intensiva neonatale** e hanno scoperto un nuovo mondo, animato da piccole grandi creature che sono guerrieri della vita: **i neonati prematuri della TIN**. Da questa esperienza è nata la volontà di creare un'associazione formata da volontari che, dopo specifici corsi di formazione, potessero donare il proprio tempo, calore e coccole ai bambini ospedalizzati.

L'evento che proponiamo per il nostro **primo lustro di attività** coinvolgerà i fondatori e i volontari dell'associazione "Le coccole di mamma Irene", con contributi rispetto la nascita e la storia dell'associazione e l'esperienza diretta dei volontari in reparto; interventi da parte del personale ospedaliero che ci ha aiutato a concretizzare il nostro progetto e degli operatori sanitari che lavorano ogni giorno per la cura e la care dei bimbi e delle loro famiglie in TIN; inoltre alcuni studiosi ci racconteranno cosa dice la scienza in merito all'importanza delle coccole, dell'impronta che l'essenza e l'assenza di amore lascia sulla nostra mente e quindi sulla nostra personalità. **L'evento è finalizzato alla sensibilizzazione della cultura delle coccole, dell'importanza di promuovere atti di amore, cura, gentilezza e vicinanza emotiva tra le persone.**

### **Perché promuovere la cultura delle coccole e perché le coccole sono così importanti?**

Al di là del voler assumere posizioni sentimentaliste o sdolciate, noi crediamo fortemente che l'amore e la gentilezza possano salvare dal dolore, anche da quelli più insopportabili. Ed è per questo che tra le nostre missioni rientra la volontà di sensibilizzare la popolazione rispetto all'importanza e al valore dei gesti di gentilezza, affetto e amore a favore del prossimo, che sia un adulto o un bambino, ma anche nei confronti di noi stessi. Una coccola è un gesto di dolcezza semplice e spontaneo nella sua essenza, è una cura dedicata e attenta, è un dono che scegliamo di fare deliberatamente all'altro e a noi stessi, arricchendoci emotivamente. La coccola è calore umano e ha il potere di alimentare la vita. La nostra volontà è quella di sensibilizzare alla gentilezza e all'amore, alle modalità di entrare in relazione con l'altro fatte di empatia e attento ascolto, di dimostrazioni di presenza e di atti di gentilezza.