



Città di Torino



Circoscrizione 5



# Sana alimentazione e corretti stili di vita



31 maggio 2023

ore 17:30 presso il Teatro Murialdo

Piazza Chiesa della salute 17/d

## IL CONVEGNO

**Un Corretto stile di vita** riduce significativamente il rischio di sviluppare malattie cardiovascolari permettendo un invecchiamento attivo e in buona salute.

**Una sana alimentazione**, una costante attività fisica e il rifiuto di fumo e alcol, sono i metodi migliori per prevenire malattie.

**Il Benessere psicologico**, inteso come l'equilibrio della persona, è una risorsa fondamentale per raggiungere i suoi obiettivi e far fronte alle difficoltà. È anche la capacità di relazionarsi con se stesso e con gli altri e la possibilità di adattamento alle sfide che la vita propone.

## INTERVENGONO

**Enrico Crescimanno**

Presidente Circoscrizione 5

**Domenico Carretta**

Assessore allo Sport Comune di Torino

**Fabrizio Ricca**

Assessore allo Sport Regione Piemonte

**Carlo Picco**

Direttore Generale dell'ASL Città di Torino

**Carlo Romano**

Direttore SC Distretto Nord Ovest ASL

Città di Torino

**Salvatore Oleandri**

Direttore SC Endocrinologia e Malattie

del Metabolismo ASL Città di Torino

**Andrea Pezzana**

Direttore SC Nutrizione Clinica ASL

Città di Torino

**Monica Agnesone**

Responsabile SSS Psicologia Aziendale

ASL Città di Torino

**Flavio Vischia**

Direttore SC Rete Ospedale Territorio

Psichiatria Nord Ovest ASL Città di Torino

**Giuseppe Parodi**

Responsabile SSD Medicina dello Sport

e dell'Esercizio fisico ASL Città di Torino

**Stefano Fabio Mossino**

Presidente del CONI Piemonte

CON IL PATROCINIO DI

