

Torino, 17 maggio 2023

COMUNICATO STAMPA

GIORNATA MONDIALE CONTRO L'IPERTENSIONE ARTERIOSA



L'ASL Città di Torino aderisce alla Campagna Mondiale di Sensibilizzazione per la Lotta all'Ipertensione Arteriosa, promossa dalla Società Italiana dell'Ipertensione Arteriosa (SIIA), in occasione della **XIX Giornata Mondiale contro l'ipertensione di mercoledì 17 maggio**, istituita dall'Organizzazione Mondiale della Sanità.

L'ipertensione arteriosa, in Italia, rappresenta la principale causa di malattie cardiovascolari, come l'infarto miocardico e/o l'ictus cerebrale, lo scompenso cardiaco e aritmie come la fibrillazione atriale e contribuisce allo sviluppo di insufficienza renale cronica.

Ad oggi i dati ci indicano che più del 30% della popolazione italiana adulta è affetta da ipertensione arteriosa, che colpisce maggiormente le fasce più avanzate di età. Si registra comunque un aumento

della diffusione della patologia tra i bambini, gli adolescenti e i giovani del 10% circa.

Lo slogan **“Misura bene e controlla la tua pressione per vivere più a lungo”**, è stato negli ultimi anni il motivo conduttore della Giornata Mondiale contro l'Ipertensione Arteriosa, promossa in tutto il mondo dalla World Hypertension League, in programma il 17 maggio di ogni anno.

Finalità della XIX Giornata Mondiale contro l'Ipertensione Arteriosa indetta dalla Società Italiana dell'Ipertensione Arteriosa è rendere più consapevole la popolazione del rischio associato alla malattia ipertensiva, migliorare la accuratezza delle misurazioni della pressione arteriosa anche

quando il paziente la controlla al proprio domicilio e sottolineare l'importanza di assumere con costanza la terapia prescritta mantenendo una maggiore aderenza dei pazienti alla terapia antipertensiva. Il contributo che tutti potranno offrire durante la Giornata Mondiale contro l'Ipertensione Arteriosa è rilevante, e si somma al contributo che medici, farmacisti, infermieri e cittadini comuni possono offrire – nella quotidianità – alla prevenzione cardiovascolare ed alla sensibilizzazione reciproca nei confronti di un corretto stile di vita.

Nell'occasione, **il Presidio Ospedaliero Oftalmico**, al piano terra, **dalle ore 9:00 alle ore 13:00**, allestirà un punto di screening, con la distribuzione di materiale informativo, la possibilità di ricevere consulti medici ed effettuare la misurazione gratuita della pressione arteriosa.