

Torino, 2 aprile 2023

## COMUNICATO STAMPA

### 2 APRILE GIORNATA MONDIALE DELL'AUTISMO

#### ABILITARE L'AUTISMO IN ETA' ADULTA

**La nuova sfida: utilizzare metodologie scientifiche ma, in ambienti di vita reali e...perché no...anche divertenti**



I disturbi dello spettro dell'autismo sono disturbi del neurosviluppo, hanno cioè un esordio molto precoce, collegato allo sviluppo dell'individuo nei primi giorni e anni di vita; hanno una base biologica, sia genetica sia epigenetica (vale a dire l'influenza

dell'ambiente sui geni stessi), che agisce già durante la gravidanza; i bambini manifestano quindi difficoltà nella interazione reciproca sotto il profilo sociale e emozionale, difficoltà nella comunicazione non verbale e nel costruire relazioni adeguate al livello di sviluppo; hanno inoltre una tendenza alla ripetitività negli interessi, abitudini, movimenti, linguaggio e spesso anche una particolare sensibilità sensoriale (alle luci, suoni, rumori, tatto, odore, consistenza dei cibi, etc).

I bambini vanno riconosciuti e seguiti il prima possibile, con interventi di tipo cognitivo-comportamentale: il riconoscimento e l'intervento precoce, ma corretto sotto il profilo metodologico e quindi cognitivo-comportamentale, può cambiare la traiettoria evolutiva dell'intera vita.

Ma i bambini crescono, diventano adulti, e l'autismo resta in loro. Pochi sono i Centri che si occupano di autismo adulti in Italia, a livello ambulatoriale e territoriale, cercando di far mantenere il contatto e la vita con le loro famiglie. **L'ASL Città di Torino ha un Centro dedicato all'autismo dell'adulto, che segue più di 1.200 persone, rappresentando di fatto l'ambulatorio con il maggior numero di pazienti a livello nazionale.** L'équipe è multidisciplinare: medici psichiatri, psicologi, educatori, terapisti della riabilitazione psichiatrica, infermieri, ognuno con un compito che si integra con l'altro.

Il Centro oltre che della diagnosi, cura la costruzione di un progetto di vita individuale in raccordo, quando necessario con i servizi sociali.

Promuove quindi interventi di psicoterapia, gruppi di abilità sociale, interventi di miglioramento comportamentale, sostegno alle famiglie, percorsi di educazione alla sessualità e affettività, etc.

### **La nuova sfida per l'autismo:**

*inserire gli interventi di miglioramento delle abilità sociali (social skill training) e di tipo cognitivo-comportamentale in luoghi di apprendimento anche al di fuori dell'ambulatorio, quindi in cornici di intervento naturalistici e ambienti che siano anche portatori di bellezza, naturale e artistica.*



In quest'ottica si è realizzato il primo progetto Con-tatto che ha condotto i ragazzi autistici lungo 235 km della via Francigena laziale, durante il quale hanno appreso "la cassetta degli attrezzi sociale" utile per vivere meglio nella società, come

viene anche documentato dal film Sul Sentiero Blu di Gabriele Vacis, che descrive questo progetto, realizzato in collaborazione con il Rotary distretto 2031.

Ma a questo progetto è seguito un secondo livello di abilitazione: fare interagire, camminando, i ragazzi autistici con coetanei non autistici: ed ecco il progetto Con-tatto Road

to Langhe, in collaborazione con fondazione Time 2, con i cammini lungo vigne e nocioleti piemontesi.



Segue un terzo livello abilitativo, che consiste nel fare collaborare tra loro i ragazzi autistici lavorando su un obiettivo comune, compito non facile per loro, cercando di farlo anche in modo divertente.

Ed ecco allora il progetto Contatto Vela, in collaborazione con

Rotary Distretto 2021 e Lega Navale di Arona: i ragazzi autistici stanno imparando a condurre dei cabinati, sotto la guida degli istruttori FIV e l'osservazione degli operatori ASL Città di Torino. L'allenamento prevede un anno di formazione sul lago Maggiore per poi lanciarsi nella crociera del mar Ligure per più giorni consecutivi.

Questa la nuova sfida che stanno intraprendendo, dove le tecniche di abilità sociali vengono insegnate all'aperto, in modo divertente e, vento permettendo, a vele spiegate verso i loro nuovi orizzonti.

