



PP 2 – COMUNITÀ  
ATTIVE



PREVENZIONE  
PIEMONTE

Torino, 22 marzo 2023

## COMUNICATO STAMPA

### Gruppi di Cammino

### *Da soli o in compagnia camminiamo in allegria*

Per dare il benvenuto alla Primavera, mercoledì 22 marzo 2023, dalle ore 17.00 alle ore 18.00, davanti al Castello del Valentino (ingresso Facoltà di Architettura), si svolgerà il primo incontro del Gruppo di Cammino di Azienda Zero Piemonte, ASL Città di Torino, ASL TO5, Rete per la Prevenzione e Programma Predefinito 2 Comunità Attive del Piano Regionale della Prevenzione 2020-2025.

L'iniziativa dal titolo "*Da soli o in compagnia camminiamo in allegria*" intende allargare e promuovere l'attività fisica attraverso il cammino guidato da esperti ma, soprattutto, insieme ad altre persone che hanno già o che vogliono inserire nel loro stile di vita questa pratica di benessere psicofisico.

La camminata è aperta ai dipendenti delle Aziende Sanitarie e Ospedaliere, al di fuori dell'orario di servizio, ai loro familiari, amici e conoscenti che intendono unirsi al gruppo.

È necessario avere un abbigliamento comodo con scarpe adeguate per una camminata e, soprattutto, il desiderio di condividere un piccolo percorso di salute insieme nel parco del Valentino.

PP 2 - COMUNITÀ  
ATTIVE

PREVENZIONE  
PIEMONTE

**GRUPPO DI CAMMINO**

*Da soli o in compagnia  
camminiamo in allegria*

**MERCOLEDÌ 22.03.23  
DALLE 17.00 ALLE 18.30**

**LUOGO DI RITROVO**  
CASTELLO DEL VALENTINO  
(D'AVANTI ALL'INGRESSO DELLA  
FACOLTÀ DI ARCHITETTURA)

**L'INIZIATIVA È RIVOLTA**  
A TUTTI I COLLEGGI,  
ALLE LORO FAMIGLIE,  
AD AMICI E CONOSCENTI

**ABBIGLIAMENTO COMODO**

ASL  
CITTÀ DI TORINO

A.S.L. TO5  
Azienda Sanitaria Locale  
di Chieri, Carmagnola, Moncalieri e Nichelino

REGIONE  
PIEMONTE

