



PP 2 – COMUNITÀ ATTIVE



Con il patrocinio di



Aree protette  
Po piemontese

Torino, 4 aprile 2023

## COMUNICATO STAMPA

### Gruppi di Cammino

### Giornata Internazionale dello Sport per lo Sviluppo e la Pace

In occasione della **Giornata Internazionale dello Sport per lo Sviluppo e la Pace**, in programma **giovedì 6 aprile 2023**, alle ore 17:45, al **Parco Le Vallere di Moncalieri, in Corso Trieste 98**, si svolgerà il secondo incontro del Gruppo di Cammino di Azienda Zero Piemonte, ASL Città di Torino, ASL TO5, Rete per la Prevenzione e Programma Predefinito 2 Comunità Attive del Piano Regionale della Prevenzione 2020-2025.

La Giornata Internazionale dello Sport per lo Sviluppo e la Pace è stata proclamata dall'Assemblea Generale dell'ONU con la risoluzione 67/296 nel 2013, come riconoscimento al contributo positivo che lo sport può avere sulla realizzazione dello sviluppo sostenibile e sull'avanzamento dei diritti umani.

Lo scopo della giornata è quello di contribuire ad accrescere la consapevolezza del ruolo storico svolto dallo sport nel perseguire pace, parità di genere, integrazione sociale e sviluppo, ed anche della sua capacità di diffusione di ideali e valori fondamentali come pace, fraternità, solidarietà, non-violenza, tolleranza e giustizia.

Lo sport è anche un potente strumento sociale capace di promuovere sviluppo economico in contesti geografici, culturali e politici diversi.

Lo sport, dunque, come strumento di pace e come legame tra i popoli.

**GRUPPO DI CAMMINO**

IN OCCASIONE DELLA  
**Giornata Mondiale dell'Attività Fisica**  
ti aspettiamo

**6 aprile 2023** **Ore 17.45** **Parco Le Vallere**  
Corso Trieste, 98  
Moncalieri

**PARTENZA E ARRIVO**  
**Cascina Le Vallere,**  
**Corso Trieste 98, Moncalieri**  
Percorso antiorario ad anello

L'iniziativa è rivolta a tutti i colleghi, alle loro famiglie e ad amici

ABBIGLIAMENTO COMODO



L'iniziativa dal titolo "Da soli o in compagnia camminiamo in allegria" intende allargare e promuovere l'attività fisica attraverso il cammino guidato da esperti ma, soprattutto, insieme ad altre persone che hanno già o che vogliono inserire nel loro stile di vita questa pratica di benessere psicofisico.

La camminata è aperta ai dipendenti delle Aziende Sanitarie e Ospedaliere, al di fuori dell'orario di servizio, ai loro familiari, amici e conoscenti che intendono unirsi al gruppo. È raccomandato un abbigliamento comodo e scarpe adeguate all'attività fisica.

L'iniziativa è patrocinata dall'Ente di Gestione delle Aree Protette del Po Piemontese.

