

Torino, 9 marzo 2022

COMUNICATO STAMPA

L'ambulatorio di Nefrologia dell'Ospedale Oftalmico partecipa alla Giornata Mondiale del Rene

Domani, giovedì **10 marzo 2022**, si celebra in tutto il mondo la "Giornata Mondiale del Rene".

Presso la sala d'attesa dell'**Ambulatorio di Nefrologia**, diretto dalla dott.ssa Daria Motta, sarà allestito (al primo piano dell'**Ospedale Oftalmico** dell'ASL Città di Torino), **dalle ore 9.00 alle ore 15.00**, un punto di accoglienza dove verranno forniti consigli e sarà distribuito materiale informativo per la prevenzione, la diagnosi e la terapia delle malattie renali.

Le malattie renali colpiscono circa il 10% della popolazione; spesso non danno alcun sintomo ed è solo quando i reni non funzionano in maniera appropriata che ci si accorge della patologia.

Il controllo della pressione arteriosa, pochi esami del sangue ed un esame delle urine consentono una diagnosi precoce; inoltre un corretto stile di vita, basato su nutrizione adeguata ed attività fisica, consente di mantenere la malattia in una condizione stabile per molti anni.



10 MARZO 2022
GIORNATA MONDIALE DEL RENE
La salute dei reni per tutti

Prevenzione
Stile di vita, nutrizione, attività fisica

Terapia
Non solo ospedale, ma tanto a domicilio e nuove soluzioni alternative

Colmare il divario di conoscenze per una migliore cura dei reni.

Le **malattie renali** colpiscono circa il **10% della popolazione** ma spesso non danno alcun sintomo. Quando queste malattie si sono manifestate, può risultare difficile curarle, pertanto la mossa vincente è nella **prevenzione**.

Controllare la **pressione arteriosa** ed effettuare **pochi esami del sangue e delle urine** costituisce un semplice strumento per una **diagnosi precoce** di tutte le malattie renali fin da ragazzi.

Sul sito della **Fondazione Italiana del Rene** e su quello della **Società Italiana di Nefrologia** troverete molte informazioni.

Potrete, inoltre, porre **quesiti specifici** inviando una mail a contatti@fondazioneitalianadelrene.org. Vi risponderà uno **specialista Nefrologo**.

FIR **SIN**
fondazioneitalianadelrene.org sinitaly.org

Donna il tuo 5x1000 a FIR ONLUS - CF: 94216060635