

S.S.D. Medicina dello Sport

Presidio Valletta - via Farinelli 25 - 10135 Torino
telefono 011.5664099 fax 011.5664004

Procedure per l'effettuazione delle visite di Medicina dello Sport in periodo di emergenza sanitaria COVID-19

PREMESSE

L'attuale evoluzione dell'epidemia da virus SARS-CoV-2 ha consentito di riprendere le attività cliniche, sospese in corso di emergenza sanitaria, secondo le indicazioni contenute nel documento della Direzione Generale della Programmazione Sanitaria del Ministero della Salute: "Linee di indirizzo per la progressiva riattivazione delle attività programmate considerate differibili in corso di emergenza da COVID-19" e nel documento della Regione Piemonte "Linee guida di indirizzo sull'attività sanitaria nella fase 2 Covid-19".

Ciò comporta l'esigenza di riprendere, tra le altre attività ambulatoriali, quelle delle strutture di Medicina dello Sport impegnate nelle attività di tutela sanitaria delle attività sportive, di promozione dell'attività motoria, di prescrizione dell'esercizio fisico per pazienti con malattie croniche (o a rischio) e nelle iniziative di contrasto al doping.

Le prestazioni erogate dai Servizi di Medicina dello Sport sono previste dai LEA e rientrano nell'ambito della Prevenzione e Sanità pubblica.

La visita medico-sportiva di accertamento e certificazione dell'idoneità alla pratica sportiva agonistica e non agonistica è un importante strumento di prevenzione per tutti i praticanti attività sportive che non può essere disatteso. Inoltre, all'interno della visita, in questo periodo Covid-19, la spirometria può rappresentare anche un utile elemento di valutazione per escludere eventuali esiti di malattia misconosciuta.

S.S.D. Medicina dello Sport

Presidio Valletta - via Farinelli 25 - 10135 Torino
telefono 011.5664099 fax 011.5664004

Nel riprogrammare tali attività, i Servizi dovranno adottare idonee misure per la prevenzione del contagio da SARS-CoV-2, a protezione degli sportivi e di eventuali accompagnatori, del personale sanitario e amministrativo impegnato.

Si forniscono pertanto di seguito alcune indicazioni, secondo le evidenze medico-scientifiche attualmente disponibili e le normative in vigore, al fine di ridurre quanto più possibile il rischio di contagio tra operatori sanitari addetti alla visita medico-sportiva, atleti che ad essa si sottopongono e genitori/accompagnatori.

Tali indicazioni, considerata l'evoluzione non ancora esattamente prevedibile dell'epidemia, potrebbero essere soggette a successive modifiche o integrazioni sulla base delle future evidenze scientifiche o di adeguamenti a ulteriori disposizioni delle Autorità sanitarie nazionali.

Le modalità di valutazione medico-sportiva degli atleti positivi per Covid-19 guariti e di quelli potenzialmente a rischio non rientrano nel presente documento.

PRENOTAZIONE DELLA VISITA.

È opportuno prevedere solo visite su prenotazione, con appuntamenti adeguatamente distanziati, al fine di evitare assembramenti all'accettazione o nella sala d'aspetto della struttura, di consentire l'esecuzione in sicurezza delle attività connesse alla visita e di permettere una idonea sanificazione tra una visita e la successiva.

All'atto della prenotazione telefonica vengono fornite informazioni sulle modalità della visita e sulla relativa modulistica da compilare, raccomandazioni per mantenere la distanza fisica dalle altre persone, sulla necessità di indossare la mascherina chirurgica e di utilizzare i dispositivi per l'igienizzazione delle mani messi a disposizione all'ingresso.

S.S.D. Medicina dello Sport

Presidio Valletta - via Farinelli 25 - 10135 Torino
telefono 011.5664099 fax 011.5664004

Viene inoltre raccomandato di rispettare rigorosamente l'orario dell'appuntamento, prevedendo anche un opportuno anticipo per ovviare ad eventuali tempi di attesa determinati dalle operazioni di *triage* del presidio sanitario.

Per le informazioni di carattere generale e lo scambio di modulistica o documentazione, viene privilegiato l'uso di sistemi telefonici e/o informatici, al fine di ridurre la necessità di presenza fisica di persone presso la segreteria e gli uffici amministrativi del servizio.

Nel corso del colloquio telefonico, si raccomanda di effettuare un *triage Covid-oriented* al fine di individuare:

- atleti positivi per Covid-19, guariti;
- atleti asintomatici, ma che hanno avuto nei 14 giorni precedenti sintomi potenzialmente attribuibili all'infezione da SARS-CoV-2 (temperatura corporea >37.5 °C, tosse, dispnea, astenia, mialgie, disturbi gastro-intestinali con diarrea, anosmia, ageusia) o provenienti da zone ad alto rischio Covid-19;
- atleti con anamnesi di contatti stretti con casi confermati, sospetti o probabili di Covid-19 avvenuti nei 14 giorni precedenti.

Nel caso in cui l'atleta rientrasse in una delle suddette situazioni, non si potrà procedere al consueto iter della visita di idoneità allo sport, ma si dovranno seguire procedure diverse che saranno definite da successivi documenti.

L'atleta dovrà essere invitato a presentarsi da solo rispettando le indicazioni generali di prevenzione del contagio e indossando mascherina chirurgica. Solo nel caso di minorenni, disabili o di altre situazioni di stretta necessità è consentita la presenza di un unico accompagnatore che dovrà rispettare le medesime precauzioni.

Analogamente, per gli atleti posti in quarantena o in isolamento fiduciario domiciliare, per poter procedere alla visita, si deve preventivamente acquisire la documentazione

S.S.D. Medicina dello Sport

Presidio Valletta - via Farinelli 25 - 10135 Torino
telefono 011.5664099 fax 011.5664004

attestante la fine isolamento, prodotta dall'atleta o già a disposizione dell'Azienda sanitaria, anche in forma elettronica.

ORGANIZZAZIONE DEI LOCALI E DEI PERCORSI

Vengono esposti all'ingresso e nella sala d'attesa dei cartelli con istruzioni/informazioni relative alle modalità di accesso alla struttura, di igiene delle mani e di distanziamento. È opportuno predisporre percorsi appositi in modo da evitare la presenza contemporanea o l'incrocio di più persone. Ad ogni modo, in tutti i locali della struttura va garantito il distanziamento di almeno 1 metro. La capienza massima di tali ambienti sarà riorganizzata sulla base degli spazi disponibili nel rispetto delle regole del distanziamento sociale.

Nelle aree comuni vanno rimossi giornali, riviste e opuscoli informativi.

All'ingresso della struttura sono posizionati dispositivi per l'erogazione di disinfettanti/igienizzanti per le mani.

L'atleta che accede al servizio dovrà indossare la mascherina chirurgica, provvedere all'igiene delle mani o con lavaggio adeguato o con prodotti igienizzanti per le mani e mantenere la distanza interpersonale di almeno 1 metro.

Nella struttura sono a disposizione guanti monouso per i casi di necessità.

Nella segreteria deve essere assicurata la distanza minima di 1 metro, per esempio con l'ausilio di segnali di demarcazione, salvo presenza di barriere separatrici in plexiglas o vetro.

Nei locali della struttura devono essere presenti raccoglitori di rifiuti dedicati allo smaltimento di mascherine, guanti, salviettine, fazzolettini o altro materiale monouso.

S.S.D. Medicina dello Sport

Presidio Valletta - via Farinelli 25 - 10135 Torino
telefono 011.5664099 fax 011.5664004

MODALITÀ DI ACCESSO ALLA VISITA

Per accedere alla struttura l'atleta e l'eventuale accompagnatore devono essere sottoposti alla misurazione della temperatura esterna, ad escludere un valore $>37,5^{\circ}\text{C}$, e devono poi compilare apposita scheda di *triage*-Covid-19 in forma di questionario volto ad escludere una loro eventuale esposizione al virus SARS-CoV-2, a conferma delle informazioni già fornite al momento della prenotazione e quindi dichiarare quanto segue:

- di non essere stati affetti da Covid-19 e successivamente guariti oppure positivi a tampone naso-faringeo per SARS-CoV-2;
- di non avere avuto, nei 14 giorni precedenti, sintomi potenzialmente attribuibili a Covid-19 (temperatura corporea $> 37.5^{\circ}\text{C}$, tosse, astenia, dispnea, mialgie, disturbi gastro-intestinali con diarrea, anosmia ovvero perdita del senso dell'olfatto, ageusia ovvero perdita del senso del gusto) o provenienti da zone ad alto rischio Covid-19;
- di non avere avuto contatti stretti con casi confermati, sospetti o probabili di Covid-19 avvenuti nei 14 giorni precedenti.

La scheda di *triage* deve essere adeguatamente compilata, datata e firmata dall'atleta oppure da genitore o tutore nel caso di minore o di altre situazioni previste dalla Legge.

La stessa procedura viene applicata anche per l'eventuale accompagnatore.

Nel caso in cui non siano soddisfatti i criteri richiesti dalla scheda di *triage* non si procede alla visita.

Nel particolare, in caso di storia positiva, nei precedenti 14 giorni, per contatti stretti o per sintomi attribuibili a Covid-19 si invita l'atleta (e l'eventuale accompagnatore) a rientrare al domicilio, rispettando tutte le misure di prevenzione previste, nonché a contattare il proprio medico curante per ottenere le necessarie informazioni e procedure del caso.

S.S.D. Medicina dello Sport

Presidio Valletta - via Farinelli 25 - 10135 Torino
telefono 011.5664099 fax 011.5664004

Si procede inoltre alla segnalazione al Servizio di Igiene e Sanità Pubblica territorialmente competente per i successivi adempimenti.

Allo stesso modo si procede in caso di riscontro di temperatura $>37,5^{\circ}$ C o di sintomi sospetti per Covid-19.

In caso di *triage* negativo, l'atleta può accedere senz'altro alla struttura per l'esecuzione della visita.

VISITA MEDICO-SPORTIVA

Nel corso della visita e degli accertamenti strumentali va mantenuta la distanza di sicurezza (> 1 metro) tra operatori sanitari ed atleta, compatibilmente con le esigenze di esecuzione dei vari esami.

Nel caso in cui il *triage* non identifichi elementi di particolare rischio gli accertamenti clinico-strumentali possono essere eseguiti con l'utilizzo delle adeguate misure di protezione per operatori e pazienti di cui descritto nel capitolo successivo.

Durante l'effettuazione della spirometria, l'operatore sanitario, dopo aver spiegato la tecnica di esecuzione dell'esame, si pone in posizione non frontale rispetto all'atleta, possibilmente opposta rispetto alla direzione di uscita dell'espirsto dell'atleta, sempre a distanza di sicurezza. È poi consigliabile eseguire l'esame vicino ad una finestra aperta in modo che l'atleta diriga il flusso d'aria dell'espirsto all'esterno.

Devono essere utilizzati boccagli monouso con filtro antibatterico/antivirale oppure altri dispositivi monouso (es. pneumotacografi monouso) che prevedono la completa assenza di passaggio d'aria all'interno delle strutture dell'apparecchiatura.

Dopo l'esecuzione della prova, le parti dello spirometro contattate dall'atleta o coinvolte dal flusso dell'aria espirsta (es. tubo di collegamento) vanno igienizzate così come è necessario procedere al ricambio d'aria adeguato con finestra aperta e porta chiusa. La

S.S.D. Medicina dello Sport

Presidio Valletta - via Farinelli 25 - 10135 Torino
telefono 011.5664099 fax 011.5664004

brevità dei tempi di esecuzione della spirometria nella visita medico-sportiva, in relazione alla tipologia di utenza sportiva ed alla finalità di screening perseguita, nonché il tempo intercorrente tra il passaggio di un atleta e quello successivo, permettono di procedere in tempo utile alla disinfezione dell'apparecchiatura ed alle manovre di ricambio d'aria. In caso di necessità legata alla fase epidemiologica, è possibile ricorrere alla valutazione della MVV a partire dal valore misurato di VEMS (FEV_1) tramite l'apposita formula onde evitare l'aumento dell'immissione di espirato nell'ambiente determinato da manovre forzate prolungate.

Durante l'esecuzione del test da sforzo, gli operatori sanitari devono mantenersi il più possibile a distanza di sicurezza, possibilmente non di fronte all'atleta. Ergometro e sistema per test da sforzo vengono posizionati in modo che l'espirato emesso dall'atleta durante il test vada in direzione opposta rispetto alla posizione dell'operatore.

Durante il test, l'atleta mantiene per quanto possibile la mascherina, a meno che non sopraggiunga un basso livello di adattamento al DPI tale da compromettere il regolare svolgimento della prova da sforzo.

Vengono utilizzati dispositivi di protezione individuale di cui trattato nel prossimo apposito capitolo.

Per l'esame delle urine si raccomanda l'adozione degli idonei DPI e delle idonee procedure da parte degli operatori secondo quanto previsto dalle disposizioni in materia di trattamento dei campioni biologici.

Per tutte le necessità della visita e degli accertamenti strumentali è raccomandato l'utilizzo di materiali monouso (boccagli, elettrodi per ECG, rotoli di carta per lettino, teli, sotto-bracciali), i quali dovranno essere smaltiti, dopo ogni visita, in appositi contenitori per rifiuti indifferenziati.

S.S.D. Medicina dello Sport

Presidio Valletta - via Farinelli 25 - 10135 Torino
telefono 011.5664099 fax 011.5664004

Dopo la visita di ogni atleta, tutte le superfici e gli strumenti non monouso utilizzati per la visita (lettino, fonendoscopi, sfigmomanometri, ergometri, elettrodi etc.) vanno sottoposti a disinfezione con prodotti idonei (contenenti etanolo al 70%, o perossido di idrogeno al 0,5% o ipoclorito di sodio al 0,1% o 0,5%)¹.

L'ambulatorio ove si svolge la visita dovrà essere adeguatamente areato tra una visita e l'altra, salvo presenza di specifici impianti di ventilazione (UTA, VMC) previsti negli edifici sanitari ed adibiti, tra l'altro, al ricambio d'aria dei locali dell'edificio con l'esterno.

L'ambulatorio va inoltre sanificato secondo le normative previste.

PROTEZIONE DEGLI OPERATORI

Saranno utilizzati ogni qual volta possibile materiali monouso, da smaltire nel rispetto delle disposizioni vigenti.

Tutti gli strumenti non monouso utilizzati per la visita (come fonendoscopi, sfigmomanometri) dovranno essere igienizzati dopo ogni visita.

Tutto il personale non sanitario (per es. il personale amministrativo) eventualmente coinvolto nelle attività della visita medico-sportiva (accettazione, registrazione dati etc.) deve indossare mascherina chirurgica, salvo protezioni della postazione rappresentati da sportello vetrato, barriere protettive in vetro o plexiglas.

Tutti gli operatori sanitari seguono le indicazioni generali dell'Istituto Superiore di Sanità, si astengono dal lavoro in caso di febbre >37,5°C e/o di sintomi sospetti e osservano le prescrizioni di isolamento in caso di positività al test per SARS-CoV-2.

Fatte salve diverse disposizioni del SPP aziendale e del Medico competente sulla base della valutazione del rischio specifico, il personale sanitario impiegato nella visita di

¹ Riferimento: Rapporto ISS COVID-19, n. 20/2020 "Indicazioni ad interim per la sanificazione degli ambienti interni nel contesto sanitario e assistenziale per prevenire la trasmissione di SARS-CoV-2. Versione del 14 maggio 2020"

S.S.D. Medicina dello Sport

Presidio Valletta - via Farinelli 25 - 10135 Torino
telefono 011.5664099 fax 011.5664004

idoneità allo sport agonistico o in altra visita ove si eseguano prove di funzionalità respiratoria o test da sforzo, indossa quanto segue: camice monouso, maschera FFP2 senza valvola (da sostituire al termine della sessione ambulatoriale), guanti monouso (da sostituire dopo ogni visita) e occhiali/visiera protettivi da disinfettare con prodotti idonei al termine della sessione lavorativa.

Tutti i dispositivi di protezione individuali dovranno essere correttamente smaltiti al termine della sessione lavorativa, ad eccezione degli occhiali/visiere.

Il corretto lavaggio frequente delle mani o, in caso di impossibilità, l'utilizzo di soluzioni-gel igienizzanti rappresentano un fattore di protezione individuale fondamentale.

-
- AIPO – ITS: *"Le prove di funzionalità respiratoria dell'era della pandemia da COVID-19- Position Paper AIPO – ITS"*.
 - A.I.P.O.- I.T.S. e S.I.P.; *"Gli esami di funzionalità respiratoria nell'era pandemica COVID-19"*.
 - DPCM 26/04/2020: *"Linee-Guida ai sensi dell'art. 1, lettere f e g del Decreto del Presidente del Consiglio dei Ministri 26 aprile 2020. Modalità di svolgimento degli allenamenti per gli sport individuali:"* con *"Protocollo FMSI per la ripresa dell'attività sportiva degli atleti"*.
 - Federazione Medico Sportiva Italiana (FMSI): *"Covid-19 e visita medico-sportiva di idoneità: raccomandazioni FMSI"*.
 - Ministero della Salute; *Circolare del 1° giugno 2020 "Linee di indirizzo per la progressiva riattivazione delle attività programmate considerate differibili in corso di emergenza da COVID-19"*.
 - Rapporto ISS COVID-19, n. 20/2020 *"Indicazioni ad interim per la sanificazione degli ambienti interni nel contesto sanitario e assistenziale per prevenire la trasmissione di SARS-CoV-2. Versione del 14 maggio 2020"*
 - Regione Piemonte: *"Linee guida di indirizzo sull'attività sanitaria nella fase 2 Covid-19"*; Torino, 14 maggio 2020



**SERVIZIO SANITARIO NAZIONALE
REGIONE PIEMONTE**

Azienda Sanitaria Locale "Città di Torino"

Costituita con D.P.G.R. 13/12/2016 n. 94

Cod. fiscale/P.I. 11632570013

Sede legale: Via San Secondo, 29 – 10128 Torino

☎ 011/5661566 ☎ 011/4393111

S.S.D. Medicina dello Sport

Presidio Valletta - via Farinelli 25 - 10135 Torino

telefono 011.5664099 fax 011.5664004

- Regione Veneto: *"Linee di indirizzo per lo svolgimento delle visite di Medicina dello Sport, agonistiche e non agonistiche, per atleti a basso rischio di aver contratto il virus. Fase 2 Covid-19".*

dr. Giuseppe Parodi - Responsabile S.S.D. Medicina dello Sport ASL "Città di Torino"

dr. Maurizio Gottin - Responsabile S.S. Medicina dello Sport ASL TO4