



Negli ultimi 6 mesi hai subito un'aggressione fisica o psicologica da parte di un utente?

SE le **EMOZIONI** che hai provato persistono e provi:

- Difficoltà nell'addormentamento e/o a mantenere il sonno
- Incubi e/o risvegli frequenti
- Reazioni eccessive di trasalimento a rumori e altri stimoli
- Estrema sensibilità alle luci e/o suoni
- Pianto frequente ed emotività alterata
- Ansia eccessiva
- Paura del quotidiano
- Ricordi dell'evento frequenti ed intrusivi

Allora l'evento subito ha prodotto un **TRAUMA EMOTIVO**

In tal caso, NON ASPETTARE!

Scrivi a psicologia.aziendale@ascittaditorino.it e chiedi un appuntamento

Puoi ricevere aiuto da personale specializzato che ti aiuterà a superare l'impatto dell'evento