



ASL
CITTÀ DI TORINO

S.S.S. PSICOLOGIA AZIENDALE

TORINO - PIAZZA SAN CARLO - 29 SETTEMBRE ORE 09.00 ALLE 18.00

GIORNATA MONDIALE DEL CUORE

#GIORNATAMONDIALEDEL CUORE #WORLDHEARTDAY

Psicologia in Pillole

Orari: 9.00-9.15 // 11.00 - 11.15 // 14.00-14.15 // 16.00 - 16.15

Uno psicologo in corsia: La connessione tra corpo, mente e ambiente M.Marella;
E.Pisanello; E.Ramello

Orari: 09.20 - 09.35 // 11.20 - 11.35 // 14.20 - 14.35 // 16.20 - 16.35

Il silenzio per dirlo. Quando l'emozione comunica attraverso il corpo A. D'ambra;
S.Villa

Orari: 09.40 - 09.55 // 11.40 - 11.55 // 14.40 - 14.55 // 16.40 - 16.55

Sento il cuore a mille. Paura, ansia e innamoramento attraverso la lente della teoria polivagale. S.Gariazzo; G.Scapellato

Orari: 10.00 - 10.15 // 12.00 - 12.15 // 15.00 - 15.15 // 17.00 - 17.15

(ri)Conosci il tuo stress. Amico o nemico? La consapevolezza come mossa d'anticipo.
M.Marella; E.Pisanello; E.Ramello

Orari: 10.20-10.35 // 12.20 - 12.35 // 15.20 - 15.35 // 17.20 - 17.35

Battiamo all'unisono. Perché i nostri cuori si sincronizzano G.Scapellato; S. Gariazzo

Orari: 10.40-10.55 // 12.40 - 12.55 // 15.40 - 15.55 / 17.40 - 17.55

Come funziono io? scattiamo una polaroid delle nostre risorse interne: Il biofeedback
A.D'ambra; S.Villa