



# Lions Clubs International

Distretto 108Ia1 Gerolamo Farrauto, Governatore 2021-2022



## INAUGURAZIONE CUCINA DIDATTICA

**MARTEDI 28 SETTEMBRE ORE 15:00**

**OSPEDALE OFTALMICO VIA JUVARRA**

**Parteciperanno il Direttore Generale dell'Asl di Torino dott. C. Picco ed il Governatore Distrettuale G. Farrauto, insieme al Direttore del SC Endocrinologia dott. S.E. Oleandri, al Presidente del LC Torino Valentino Futura e alla Coordinatrice Area Diabete G. Bisio.**

**Lions Clubs International** è la più grande **organizzazione di club di servizio** al mondo. **Fondata nel 1917** a Chicago (USA), comprende più di **1 milione 400 mila soci distribuiti in oltre 48 mila club in tutto il mondo**. Uomini e donne che in oltre 200 paesi e aree geografiche offrono il loro talento e tempo per servire insieme il prossimo, al fine di avere un impatto duraturo e lasciare un segno sulla vita di più persone. Persone che hanno a cuore il bene altrui e si uniscono, rimboccandosi le maniche, per partecipare attivamente a iniziative a sostegno della loro comunità.

Anche se ogni Lions club si concentra sulle proprie specifiche aree di service, esistono **cinque cause umanitarie globali** di particolare interesse mondiale: **vista, fame, ambiente, cancro infantile e diabete**.

La **Lions Clubs International Foundation (LCIF)** fornisce un ulteriore supporto economico alle iniziative in questi ambiti, oltre a intervenire tempestivamente in occasione di catastrofi ambientali, a soddisfare i bisogni umanitari e a sostenere i giovani. Questo anno la LCIF **ha assegnato un sostegno importante a supporto del progetto "Cucina Didattica"** per il proseguo del progetto che consisterà anche nella formazione degli operatori che coordineranno i gruppi che parteciperanno al progetto.

Attualmente in Italia i Lions contano:

- circa 8.000 soci;
- 1.300 club, organizzati in 17 distretti che costituiscono il Multidistretto 108 ITALY.

I Leo sono 3.466 raggruppati in 307 club.

Il Distretto 108-Ia1 si estende sui territori di Torino, parte della provincia, del Piemonte settentrionale e della Valle d'Aosta.

Conta 72 club per un totale di circa 2000 soci. I Leo club sono 14.

**Segreteria  
Distrettuale**

Via Cialdini, 5 - 10138 Torino - tel.: 011 4341731 - fax: 011 4347223 - mail: [distretto@lions108ia1.it](mailto:distretto@lions108ia1.it)

[www.lions108ia1.it](http://www.lions108ia1.it)  
[www.lionsclubs.org](http://www.lionsclubs.org)



# Lions Clubs International

Distretto 108Ia1 Gerolamo Farrauto, Governatore 2021-2022



Nel 2020 è iniziata una stretta collaborazione tra l'Asl Città di Torino, e il suo Servizio Complesso di Endocrinologia, Diabetologia e Malattie del Metabolismo, sotto la direzione del dott. Salvatore Endrio Oleandri, la Città di Torino, il Coordinamento locale delle Associazioni delle Persone con Diabete (FAND), il Cus Torino, l'Istituto professionale di Alta Cucina Colombatto e i Lions Club del Distretto 108-Ia1.

Il progetto è partito con l'acquisto e l'attivazione della **CUCINA DIDATTICA**, all'interno dell'ambulatorio di diabetologia presso l'ospedale Oftalmico di Torino, che sarà utilizzata, in collaborazione con la Scuola di Alta Cucina Colombatto, **per insegnare alle persone come cucinare** in maniera sana e gustosa, con l'avvallo istituzionale dell'Asl Città di Torino.

Per la gestione dei gruppi inerenti alla corretta nutrizione, verranno adeguatamente formati gli operatori sanitari che ne condurranno le dinamiche. Infatti saranno organizzati corsi per le figure professionali (dietista, clinico, coach, volontari) in modo tale che il progetto prosegua negli anni futuri.

**La cucina didattica diventa uno strumento prezioso di cura e prevenzione:** per una persona con il diabete è molto utile e divertente imparare ricette gustose adatte alla propria patologia; cucinando in modo sano, economico e in linea con le specifiche esigenze alimentari si è appagati per la vista e per il palato.

Le persone sono invitate ad una lezione tra i fornelli in modo da imparare a cucinare antipasti primi, secondi, dolci, con il supporto, non solo di chef professionisti, ma anche di dietisti, clinici e nutrizionisti. Questo consente loro di aumentare la qualità della propria vita e di uscire dal solito approccio dietetico puramente prescrittivo e punitivo migliorando le ricette e la salute alimentare di tutta la famiglia

**Ma la lotta al diabete da parte dei Lions Club di Torino non si concluderà solo con questo progetto poichè la prevenzione e la promozione di stili di vita sani è l'arma più valida per combattere le malattie croniche.**

**Il giorno 28 settembre alle 15 ci sarà la presentazione del Progetto Cucina Didattica, presso l'ospedale Oftalmico** per sancire la partnership tra i protagonisti principali: l'Asl Città di Torino, la Scuola Colombatto e il Distretto LC 108 IA1. Parteciperanno il Direttore Generale dell'Asl di Torino dott. C. Picco ed il nostro Governatore G. Farrauto, insieme al Direttore del SC Endocrinologia dott. S.E. Oleandri, al Presidente del LC Torino Valentino Futura e alla Coordinatrice Area Diabete G. Bisio.

Segreteria  
Distrettuale

Via Cialdini, 5 - 10138 Torino - tel.: 011 4341731 - fax: 011 4347223 - mail: [distretto@lions108ia1.it](mailto:distretto@lions108ia1.it)

[www.lions108ia1.it](http://www.lions108ia1.it)  
[www.lionsclubs.org](http://www.lionsclubs.org)