



Conferenza Stampa

La Group Care:
educazione strutturata alla corretta alimentazione
per il paziente diabetico
Inaugurazione Cucina Didattica



Sono lieto di incontrarLa
martedì 28 settembre 2021, ore 14.30
1° piano - S.C. Endocrinologia e Malattie Metaboliche
Ospedale Oftalmico
via Juarra 19 - Torino

Carlo Picco

A handwritten signature in black ink that reads "Carlo Picco".

La Cucina Didattica ***sinergia di competenze per la cura del diabete mellito***

Il **diabete** è una malattia cronica che richiede da parte della persona che ne è affetta l'acquisizione di nuove condotte di salute e modifiche dello stile di vita. Nella sola **Città di Torino** ci sono oggi più di **70.000 persone con diabete**, mentre in Piemonte sono quasi 300.000.

Il diabete è una malattia che influisce sulla qualità di vita non solo dei diabetici stessi, ma anche di tutta la famiglia.

La terapia del diabete si basa sul **corretto stile di vita** (alimentazione ed attività fisica) e sulla eventuale terapia farmacologica necessaria per raggiungere i target terapeutici.

Ciò richiede un processo educativo continuo, che mette al Centro della Cura la Persona affetta da diabete, al fine di renderla autonoma e consapevole nella gestione della propria malattia.

La malattia diabetica richiede cambiamenti del proprio stile di vita, con particolare attenzione all'**alimentazione** e all'**attività fisica**.

Uno dei compiti del **Team Diabetologico** della **SC Endocrinologia e Malattie Metaboliche dell'ASL Città di Torino**, diretta dal dott. Salvatore Olandri, è l'**Educazione Terapeutica Strutturata**, prevista e riconosciuta all'interno del Percorso Diagnostico Terapeutico Assistenziale Diabete della Regione Piemonte.

Obiettivo del progetto è quello di coinvolgere, attraverso un modello educativo validato, quale quello della **Group Care**, i pazienti affetti da diabete mellito (tipo 1 o tipo 2), in un percorso che, agendo sui vissuti di malattia delle persone e sulla valutazione dei parametri fisiologici, attivi un processo di cambiamento verso un corretto stile di vita.

La "**Cucina Didattica**" coinvolge direttamente i pazienti diabetici ed i loro caregiver nella preparazione di menù semplici, sani e gradevoli al gusto, con il supporto competente degli studenti dell'ultimo anno dell'**Istituto Alberghiero Colombatto di Torino**, sotto la supervisione dei loro insegnanti.

Il progetto di educazione terapeutica si articola in quattro incontri, durante i quali verranno affrontate le seguenti tematiche:

- il vissuto del paziente con la malattia
- l'attività fisica
- la corretta alimentazione
- la spesa consapevole.



Il progetto è stato reso possibile grazie alla donazione della **Cucina Didattica** da parte del **Lions Club del Distretto 108-Ia1**, collocata all'interno dell'**Ambulatorio di Diabetologia**, presso l'**Ospedale Oftalmico di Torino**.



Diverse le figure professionali coinvolte nel progetto (dietisti, clinici, coach, volontari) che, appositamente formate, attiveranno i gruppi di lavoro per la corretta nutrizione.

Importante per la realizzazione del progetto è la partecipazione attiva dell'**Associazione Pazienti Diabetici FAND Torino**.