



**WORLD
HEART
DAY** 29 SEP

Giornata Mondiale del Cuore World Heart Day 2021

*La prevenzione cardiovascolare scende il 29 Settembre in 4 piazze italiane
Global Thinking Foundation è main partner del Progetto*

Mentre il mondo continua a combattere il COVID-19, dobbiamo essere sempre più consapevoli dell'importanza della nostra salute e di quella dei nostri cari. Le malattie cardiovascolari (CVD) rimangono il killer numero uno al mondo, causando 18,6 milioni di morti all'anno. Ha molte cause: dal fumo, al diabete, all'ipertensione e all'obesità, all'inquinamento atmosferico e condizioni meno comuni come la malattia di Chagas e l'amiloidosi cardiaca. Per i 520 milioni di persone che vivono con CVD, il COVID-19 è stato straziante. In molti hanno avuto paura di partecipare agli appuntamenti di routine e di emergenza e si sono isolati da amici e familiari. La Giornata Mondiale del Cuore è una campagna globale durante la quale individui, famiglie, comunità e governi di tutto il mondo partecipano ad attività per prendersi cura della propria salute del cuore e di quella degli altri. Attraverso questa campagna, la World Heart Federation unisce le persone di tutti i Paesi e le origini nella lotta contro l'onere CVD e ispira e guida le azioni internazionali per incoraggiare una vita salutare per il cuore in tutto il mondo. I membri della WHF credono in un mondo in cui la salute del cuore per tutti è un diritto umano fondamentale e un elemento cruciale della giustizia sanitaria globale. Quest'anno, in occasione della Giornata Mondiale del Cuore, chiediamo al mondo di: #UseHeart to connect USA IL CUORE PER CONNETTERTI! L'Associazione Italiana Cuore e Rianimazione Lorenzo Greco Onlus, in qualità di membro nazionale della World Heart Federation, ha raccolto l'invito organizzando per la sua quinta edizione della Giornata Mondiale del Cuore in Italia 4 appuntamenti in 4 piazze. In contemporanea da Nord a Sud, dalle 8.30 alle 18.30, si susseguiranno incontri di sensibilizzazione sulle malattie cardiovascolari, l'importanza dell'attività fisica, l'alimentazione sana, i rischi del fumo e l'abuso di sostanze alcoliche. Saranno effettuati esami elettrocardiografici, controlli della glicemia, valutazioni dei parametri vitali e bmi. Lezioni di rianimazione cardiopolmonare e uso del defibrillatore alla luce della recente legge che liberalizza l'uso del prezioso strumento salva vita. Nelle città di Torino, Roma e Catania sarà possibile anche la donazione del sangue. Lezioni frontali, nel rispetto del distanziamento, coinvolgeranno studenti delle scuole invitate e cittadini. Nelle città di Catania e Roma in collaborazione con le Aziende Sanitarie e le strutture commissariati sarà possibile anche effettuare vaccini e tamponi proseguendo il supporto alla campagna nazionale.

700 fra volontari e professionisti sanitari coinvolti, 34 Associazioni no profit impegnate nella prevenzione e promozione della salute, 8 Aziende Sanitarie coinvolte. Saranno inoltre presenti spazi espositivi dell'Esercito, dell'Arma dei Carabinieri, della Polizia Stradale, dei Vigili del Fuoco.

La Giornata Mondiale del Cuore 2021 ha ricevuto la Medaglia del Presidente della Repubblica e i Patrocini della Camera dei Deputati, del Senato della Repubblica, della Presidenza del Consiglio dei Ministri, del Ministero della Salute, Ministero dell'Istruzione, Ministero dell'Interno Dipartimento Vigili del Fuoco, Regione Lazio, Regione Piemonte, Consiglio Regionale del Piemonte, Regione Emilia Romagna, Provincia di Piacenza, Città di Torino, Comune di Piacenza, Comune di Catania, Asl Città di Torino, ASL Roma 1, ASL Roma 2-Presidio Pertini, AO San Camillo Forlanini, Centro Regionale Sangue Lazio, Azienda Unità Sanitaria Locale di Piacenza, AO Ordine Mauriziano, OMCEO Torino, OPI Torino, OPI Catania, FNOPI, Ircm, Anpas e Dan Europe.

Marcello Segre, Presidente dell'Associazione Italiana Cuore e Rianimazione Lorenzo Greco Onlus, ha sottolineato: *“Grazie all'impegno delle Associazioni della rete Progetto Vita e di altre che si sono unite in questo sforzo corale insieme ai professionisti sanitari delle aziende territoriali siamo riusciti a portare il format della Giornata Mondiale del Cuore ormai consolidato a Torino e in altre 3 piazze. Lo straordinario sforzo ha visto anche ricevere riconoscimenti e supporti a livello nazionale e locale. Saranno 4 veri villaggi del Cuore nei quali studenti delle scuole e cittadini riceveranno preziose informazioni nelle aule appositamente allestite all'aperto, nel rispetto delle normative Covid, e fare anche esami specialistici fino alla donazione del sangue fondamentale in questo momento.”* - ha voluto precisare Marcello Segre *“In Italia muoiono di arresto*

cardiaco oltre 60 mila persone all'anno: la prima causa di morte improvvisa ed ogni minuto che passa si perde il 10% della vita. Chiunque può intervenire con un massaggio cardiaco, ma è il defibrillatore che fa ripartire il cuore. Noi lo insegniamo nelle scuole anche grazie alla nuova legge recentemente approvata che ci permetterà così di combattere efficacemente l'arresto cardiaco. Tutti potranno impararlo nelle piazze italiane con appositi manichini e apparecchi dedicati all'insegnamento."

Main partner del Progetto è Global Thinking Foundation, organizzazione no profit per l'inclusione sociale e la parità di genere, con l'Associazione Italiana Cuore e Rianimazione Lorenzo Greco Onlus che sarà presente il 29 settembre per la Giornata Mondiale del Cuore in quattro diverse città italiane: a Roma in Piazza del Popolo, a Torino in Piazza San Carlo e Via Roma, a Catania in Piazza dell'Università e a Piacenza in Piazza Cavalli.

Il supporto di Global Thinking Foundation a questa importante iniziativa si inquadra all'interno delle attività ImmaginiAMO Sostenibile. Nato nel 2019, il progetto si rivolge ai giovani, per contrastare le situazioni di povertà educativa e per ridurre il differenziale non solo di genere, ma anche territoriale, di conoscenza nelle competenze sui temi della sostenibilità, dell'economia, della società ancora molto diffuso nel nostro Paese, favorendo l'empowerment, la responsabilizzazione e la consapevolezza.

Claudia Segre, Presidente di Global Thinking Foundation, ha dichiarato: *"Tra gli obiettivi di sostenibilità, il Goal 3 inerente la Salute e il Benessere ci vede impegnati per diffondere una cultura della defibrillazione che si lega alla salvaguardia del bene sociale comune e che vede coinvolte le nuove generazioni in un percorso di cittadinanza attiva."*

*La prevenzione e i corretti stili di vita sono fondamentali per il benessere della persona. L'Asl Città di Torino, anche quest'anno, aderisce, con entusiasmo, alla Giornata Mondiale del Cuore organizzata dall'Associazione Italiana Cuore e Rianimazione – Lorenzo Greco Onlus – **dichiara il dottor Carlo Picco, Direttore Generale dell'ASL Città di Torino** – Si tratta di una giornata dedicata all'importanza della prevenzione per la salute del cuore, che vede la partecipazione attiva delle Strutture di Cardiologia, Nutrizione Clinica, Prevenzione Rischio Infettivo, Medicina dello Sport, Dipendenze e Relazioni Esterne. È un'occasione importante per la cittadinanza e, in particolare, per le scuole coinvolte nel progetto.*

L'Immunologo Prof. Giovanni Di Perri, Direttore Struttura Complessa Universitaria Malattie Infettive Ospedale Amedeo di Savoia Asl Città di Torino, ha commentato: *"La prevenzione è fondamentale e la Giornata Mondiale del Cuore è un esempio di buona pratica di prevenzione. È importante continuare nella campagna di vaccinazione. Per questo oggi è possibile vaccinarsi, oltretutto negli hub vaccinali, anche in piazza San Carlo, all'interno della manifestazione organizzata dall'Associazione Italiana Cuore e Rianimazione Lorenzo Greco"*

Testimonial d'eccezione per l'evento il Generale Francesco Paolo Figliuolo che ha voluto inviare un messaggio agli organizzatori *"L'Associazione Italiana Cuore e Rianimazione Lorenzo Greco Onlus si pone come modello per il Suo impegno di questi anni. Salutando tutti coloro che si troveranno nelle piazze italiane a combattere un nemico altrettanto infido e pericoloso come il Covid, parlando delle malattie cardiovascolari che affliggono oltre 500 milioni di persone nel Pianeta. Grazie per questo impegno corale di tante realtà che simboleggiano la Bella Italia"*

I partner della Giornata sono:

PIACENZA

Progetto Vita

Ircom

Anpas

ROMA:

T.R.C. TAXI ROMA CAPITALE
PROGETTO VITA ROMA
EMERGENZA SORDI
FONDAZIONE GIORGIO CASTELLI
LA RETE DI TUTTI ONLUS
PRO.DES. – Associazione Progetto Diabete e Salute - APS
CATANIA:

IL CUORE DI RAFFAELE
PROGETTO VITA SICILIA
SAN MARCO DONAZIONE SANGUE
118
ARNAS GARIBALDI
ANPAS COMITATO REGIONALE SICILIA
AIDF DIABETE
CONSULTA GIOVANILE ORDINE DELLE PROFESSIONI INFERMIERISTICHE
ROOMY PALLAVOLO
ASD LOTTA CLUB JONIO
LA FINESTRA LIBERI DI SCEGLIERE

TORINO

ASL CITTA' DI TORINO
AO ORDINE MAURIZIANO
OPI CONSULTA GIOVANI
CROCE VERDE TORINO
CROCE ROSSA TORINO
AVIS COMUNALE TORINO
ASSOCIAZIONE NAZIONALE CARABINIERI
PROTEZIONE CIVILE PIEMONTE - COORDINAMENTO TERRITORIALE DEL VOLONTARIATO DI PROTEZIONE CIVILE
SAFAATLETICA TORINO
A&D ACCADEMY

Segui le nostre attività per la Giornata Mondiale del Cuore su:
Facebook: @Global Thinking Foundation / @aicrcuorerianimazione
Instagram: @globalthinkingfoundation / @cuoreerianimazioneo
Youtube: Global Thinking Foundation

Global Thinking Foundation

Fondata nel 2016, Global Thinking Foundation nasce con la missione di promuovere l'educazione finanziaria, rivolgendosi agli adulti ed alle famiglie, con una particolare attenzione alle donne ed all'uguaglianza di genere. La fondazione ha intrapreso un percorso di innovazione e di ricerca in quest'ambito, sviluppando progetti per la diffusione della cittadinanza economica e sostenendo un approccio valoriale all'economia e alla finanza. L'impegno di GLT Foundation è quindi volto a sostenere una cultura consapevole del risparmio e della sua gestione: l'educazione finanziaria rappresenta infatti un obiettivo necessario, che deve essere accompagnato da un processo di miglioramento

delle politiche attive di welfare sociale per migliorare la partecipazione delle donne al mondo del lavoro e la piena inclusione nella società odierna.

Associazione Italiana Cuore e Rianimazione “Lorenzo Greco” Onlus

L'Associazione Italiana Cuore e Rianimazione “Lorenzo Greco” Onlus nasce il 27 gennaio 2016 in memoria del giovane studente Lorenzo Greco dell'Istituto Agnelli di Torino che nel febbraio del 2014 morì all'età di 12 anni a causa di un arresto cardiaco in classe. L'Associazione - che non ha finalità di lucro- persegue finalità di solidarietà sociale nei settori della promozione della salute di particolare interesse collettivo e della educazione, formazione, informazione in favore di soggetti svantaggiati in ragione di condizioni fisiche, psichiche, sociali o familiari, anche attraverso l'opera di professionisti sanitari medici e infermieri e degli specialisti che hanno il contatto diretto con i predetti soggetti. In particolare si impegna per l'attività di: studio e approfondimenti scientifici nel settore cardiovascolare e respiratorio; attività di prevenzione e cura attraverso screening e visite sul territorio e/o ambulatoriali; educazione, formazione e informazione in materia cardiovascolare; attività di promozione della salute volte a sensibilizzare l'opinione pubblica, il mondo della scuola e i giovani sulla rilevanza clinica e sociale delle malattie cardiovascolari e sull'importanza della prevenzione quale mezzo più efficace per combatterle; diffusione della conoscenza dei gesti salva vita quali rianimazione cardiopolmonare e defibrillazione precoce.