



**ASL**  
CITTÀ DI TORINO

## RACCOLTA URINE 24 ORE

### **Materiale per la raccolta**

- Contenitore dedicato pulito
- 1 o più bottiglie di plastica di acqua minerale naturale vuote

### **Regola di prelievo**

- Iniziare la raccolta il mattino precedente il giorno di consegna del campione al Centro Prelievi
- Le prime urine del mattino devono essere eliminate svuotando completamente la vescica, prendendo nota dell'ora (ad esempio ore 7).
- Nelle 24 ore successive raccogliere tutte le urine prodotte in una o più bottiglie di plastica (urinare in un contenitore pulito e travasare tutta l'urina nella bottiglia) comprese quelle della notte e quelle della prima minzione del secondo giorno.
- La mattina del prelievo miscelare bene le urine, travasarne un campione in una provetta per esame urine, prendere nota della quantità della diuresi e consegnare la provetta al centro prelievi.

### **Conservazione**

Durante le 24 ore di raccolta, conservare il recipiente in luogo fresco (temperatura inferiore a 10°C) o in frigorifero, al riparo dalla luce solare. E' importante NON perdere alcuna parte dell'urina emessa