

## Tu lo sai quanto tempo passano gli italiani sui media?

*Dati gennaio 2019 -Italia*  
**TEMPO MEDIO SPESO SUI MEDIA**

*Su internet da qualsiasi  
dispositivo*

*Sui social media da qualsiasi  
dispositivo*

*Su TV (broadcast,  
streaming, video on  
demand)*



**6 ore e 4 min.**



**1 ora e 51 min.**



**2 ore 57 min.**

Secondo una ricerca del 2019 (fonte weHUB), gli italiani sono collegati sul web per circa 6 ore al giorno. Si connettono con ogni mezzo: smartphone, tablet, computer. **Su 59 milioni** di persone ben **54 milioni si connettono ad internet** e di questi, **31 milioni (il 52%), si connette da dispositivi mobile**. 9 persone su 10 considerano il web come un appuntamento quotidiano.

## **...e non hai ancora SPID?**

**SPID**, il Sistema Pubblico di Identità Digitale, è la soluzione che permette a cittadini ed imprese di accedere a tutti i servizi online della Pubblica Amministrazione: regionali tramite <http://www.sistemapiemonte.it/cms/privati/> (**ci sono anche i servizi sanitari**), comunali e nazionali (INPS, INAIL, Agenzia delle Entrate), con un'unica Identità Digitale (username e password) utilizzabile da computer, tablet e smartphone.

Tutti i servizi telematici di Sistema Piemonte sono accessibili anche con SPID: se sei un cittadino o hai un'impresa che utilizza i servizi on-line della Pubblica amministrazione puoi richiedere fin da ora la tua identità digitale SPID.

Per sapere come: consulta il sito <https://www.spid.gov.it/richiedi-spid>, per i cittadini il rilascio delle credenziali è gratuito.

## ***Dove trovo i servizi sanitari on line?***

***Con SPID “ti si apre un mondo!”***

<http://www.sistemapiemonte.it/cms/privati/>

Con SPID hai la possibilità di:

- cambiare il [Cambio medico di famiglia](#)
- consultare l'[Indirizzario dei pediatri e dei medici di famiglia](#)
- prenotare visite ed esami: [Prenotazione visite ed esami](#), pagare il ticket - [Pagamento ticket](#), e ritirare i referti [Ritiro Referti](#)
- creare al tua storia sanitaria attraverso il [Fascicolo Sanitario elettronico](#)
- infine entra in [La mia salute](#)

***Pensi sia difficile ottenerle?***

***Ti bastano 5 minuti***

- Sul sito trovi le modalità, è semplicissimo, <https://www.spid.gov.it/richiedi-spid>

***La Pubblica Amministrazione  
è più efficiente se ci aiuti!***

**Le credenziali di Sistema Piemonte potranno ancora essere utilizzate**, in futuro però queste credenziali non saranno più valide e l'accesso ai servizi verrà consentito solo tramite l'utilizzo di SPID o a coloro che sono in possesso di una carta CNS (Carta Nazionale dei Servizi) o di una CIE (Carta di Identità Elettronica).