**COS’E’ IL VIDEO MODELLING**

Il video modelling è uno strumento usato per insegnare le autonomie e le abilità sociali. E’ molto utile in presenza di deficit della comprensione verbale perché le informazioni passano in gran parte attraverso il canale visivo. Si può usare per chiarire come comportarsi in determinate situazioni sociali, per esempio come si devono salutare gli altri, oppure per dare dimostrazione di come si svolge una routine legata alla cura del sé, per esempio lavare le mani. Può essere utile anche per far vedere come svolgere un’attività domestica, come apparecchiare il tavolo. Nel video il bambino può vedere un altro bambino, oppure un adulto che svolge l’attività che si vuole insegnare. E’ meglio se il protagonista del video ha circa la stessa età di chi guarda. Rispetto a dare una dimostrazione diretta far prendere visione di un video può essere più motivante, quindi favorire la focalizzazione dell’attenzione. Di seguito condividiamo alcuni link di video modelling che potrebbero essere utili. L’indicazione è di mostrare il video subito prima di svolgere l’attività che si vuole insegnare, quindi se voglio lavorare sull’abilità di lavare le mani, farò vedere il relativo video subito prima di entrare in bagno.

**AUTONOMIE:**

* Lavare le mani: <https://www.youtube.com/watch?v=Sdo9L0GhzEo&fbclid=IwAR1wHnjd5MwGDrBqIQO4vz2BDczudoix06lzt3ZKUJvpCktq9SlbULL6Zv4&app=desktop>

<https://www.youtube.com/watch?v=zFbBbVRjnRI>

* Andare in bagno (per i più grandi):

<https://www.youtube.com/watch?v=735Fmqf6ZX4> (video modeling)

<https://storiesociali.blogspot.com/2012/03/potrei-andare-in-bagno-per-favore.html?m=1&fbclid=IwAR1rN3-vf_7iX3o5La2tU7Guv2n0LdRc8Ox6Itc8Rb65VasaDRKliqFGSuA> (storia sociale)

* Lavare i denti, per aumentare lamotivazione: <https://www.youtube.com/watch?v=J8OKxb2Qee8&fbclid=IwAR3vJSG0fh_vQc9aJSjI3_CrmFN8ksZvIN8gKvQ0uH5i_kWyiJATeKeJjDA&app=desktop>

**ABILITA’ SOCIALI:**

* Salutare:

<https://www.youtube.com/watch?v=zjrjXhvItv0&list=PLG3VKxXNJgStrKt7rCZlG5WoyGP7HGl0m>

* Fare la spesa:

<https://www.youtube.com/watch?v=eEXSwM-zSDc&list=PL2r6emT0YI339005DwJtzt9X70n34erl5&index=2>

***ASL CITTA’ DI TORINO***

***S.C. NEUROPSICHIATRIA ASL NORD***

*Direttore dott.ssa Maria Baiona*