

COMUNICATO STAMPA

Torino, 1° ottobre 2019

F-RENI-amo conArte **Torino, Palazzo Lombroso, via Lombroso 16** **5-6 ottobre 2019**

In occasione della Giornata del Dializzato, si svolgerà a Palazzo Lombroso, nei giorni 5 e 6 ottobre 2019 l'iniziativa **"F-RENI-amo... con ARTE"** che coinvolgerà i cittadini in una serie di iniziative, con l'obiettivo di diffondere informazioni sulla malattia renale cronica e sulla possibilità di prevenirla, o di rallentarne l'evoluzione, adottando stili di vita e di alimentazione più adeguati .

In Italia, la malattia renale cronica colpisce il 7,5 % della popolazione maschile e il 6% di quella femminile (dati CAREHS); numeri davvero importanti, purtroppo destinati a salire nel corso dei prossimi anni, in quanto legati all'incremento delle patologie che favoriscono l'ipertensione, il diabete, l'obesità e dall'invecchiamento della popolazione.

Nel 2017, dalla collaborazione fra la Società Italiana di Nefrologia, la Società Infermieri di Area Nefrologica, l'Associazione Nazionale Emodializzati e l'Istituto CHANGE di Torino, è nato il progetto F-Reni-Amo, sostenuto dalla Fondazione CRT. L'obiettivo del progetto è contribuire a contrastare la diffusione della malattia renale con interventi di informazione e di prevenzione rivolti ai cittadini, migliorando contemporaneamente la capacità dei professionisti sanitari negli interventi di informazione e di educazione dei pazienti.

La novità dell'iniziativa **F-RENI-amo con.... Arte** è quella di utilizzare il canale dell'arte e dell'esperienza artistica per creare attenzione sulla salute e sugli stili di vita. Sono sempre più numerose le ricerche che dimostrano l'influenza positiva delle diverse espressioni artistiche sulla condizione di chi è malato.

"Nel corso delle due giornate verranno proposte attività di educazione alla salute, che saranno affiancate da un'esposizione di contributi artistici: fotografie, dipinti, poesie, sculture, realizzati da persone che vivono, a diversi livelli, l'esperienza della cura in ambito nefrologico" – dichiara il dott. Roberto Boero, direttore della S.C. Nefrologia e Dialisi dell'Asl Città di Torino.

Sabato 5 ottobre, dalle ore 15.00 alle ore 18.30, nella sede degli incontri, in via Lombroso 16, i cittadini potranno confrontarsi con i professionisti del gruppo di lavoro F-RENI-AMO, avranno a disposizione i materiali informativi elaborati dal gruppo di progetto e potranno utilizzare un punto di misurazione gratuito della pressione arteriosa.

Domenica 6 ottobre, giornata nazionale del dializzato:

- **dalle ore 10.00 alle ore 18.30**, a Palazzo Lombroso, apertura della mostra e del punto informativo sulla malattia renale;
- **dalle ore 15.00**, all'ingresso principale del Castello del Valentino, dimostrazione di fitwalking con il Gruppo dell'Ospedale Martini, coordinato dalla dott.ssa Daria Motta, dirigente medico presso la S.C. Nefrologia e Dialisi;
- **dalle ore 16.00**, a Palazzo Lombroso, presentazione degli autori delle opere esposte e del progetto "F-RENI-amo", cui seguirà un confronto aperto con i cittadini. Il pomeriggio sarà allietato dal coro A.V.O. con musica e danze.

L'Associazione Nazionale Emodializzati (ANED) Comitato Regione Piemonte, il Gruppo di ricerca Cultura, Arte, Salute, Ben-essere onlus e l'Associazione Volontari Ospedalieri (A.V.O.) daranno il loro contributo all'iniziativa.