

**CASA
DELLA
SALUTE
DEI
BAMBINI
E DEI
RAGAZZI**

 **ASL**
CITTA' DI TORINO
**NON SMETTAMO MAI
DI PENSARE A VOI...**



**LABORATORI
STILI DI VITA**

FERMATI E FERMENTA

*30 maggio 2019 dalle 17.30 alle 18.30
Casa della Salute dei Bambini e dei Ragazzi*

Il laboratorio «FERMATI e FERMENTA», rivolto ai bambini della scuola primaria, avrà come argomento principale la fermentazione di cibi e bevande.

Questa tematica verrà affrontata sotto gli aspetti culturali, nutrizionali, scientifici e sociali.

Si cercherà di tornare alle origini della nostra storia percorrendo poi, attraverso il tema della fermentazione, un percorso che sia il più interattivo possibile.

Il laboratorio sarà strutturato da una breve lezione teorica alla quale seguirà un laboratorio pratico e creativo che vedrà **la produzione del proprio primo fermentato home-made** e una degustazione sensoriale.

L'obiettivo è quello di rendere i ragazzi, e i rispettivi accompagnatori, più consapevoli di ciò che questi alimenti sono e del ruolo positivo che possono svolgere se inseriti nell'alimentazione quotidiana.

L'adesione al Laboratorio deve essere comunicata entro il 27 maggio 2019, inviando una email a cds.bambini@aslcittaditorino o chiamando il nr. 011. 7095361.

Il Laboratorio sarà tenuto dalla laureanda in Dietistica: **MARIKA ORLANDO**

Con la supervisione tecnica della SC Nutrizione Clinica – Direttore f.f. Dott. Andrea PEZZANA



BUONE FORCHETTE PER IL PIANETA

*4 giugno 2019 dalle 17.30 alle 18.30
Casa della Salute dei Bambini e dei Ragazzi*

Il laboratorio «BUONE FORCHETTE PER IL PIANETA», rivolto ai bambini della scuola primaria, tratterà del legame che intercorre tra alimentazione, ambiente e salute. La scorrettezza della alimentazione infatti ha delle ricadute negative sia sull'ambiente sia sulla salute.

L'obiettivo del laboratorio è quindi quello di rendere nota la problematica ai bambini e ai genitori e di creare i presupposti per un cambiamento culturale, sociale e di abitudini alimentari nel rispetto della salute individuale e del pianeta.

Per rendere più comprensibile ciò, la parte teorica verrà supportata da giochi interattivi di gruppo e a coppie che analizzeranno più nello specifico l'impatto del consumo dei singoli alimenti.

L'adesione al Laboratorio deve essere comunicata entro il 27 maggio 2019, inviando una email a cds.bambini@aslcitytorino o chiamando il nr. 011. 7095361.

Il Laboratorio sarà tenuto dal laureando in Dietistica: **LORENZO ROCCATELLO**

Con la supervisione tecnica della SC Nutrizione Clinica – Direttore f.f. Dott. Andrea PEZZANA

