



COMUNICATO STAMPA

Conferenza Stampa 20 Settembre

Palazzo Lascaris Sala Viglione

Ogni anno 17, 9 milioni di persone muoiono di malattie cardiovascolari, includendo le malattie cardiache e ictus. Tante le cause: fumo, diabete pressione sanguigna elevata, interessando un'ampia gamma di fasce di età. Ogni anno il 29 Settembre in occasione della Giornata Mondiale del Cuore la World Heart Federation e i suoi membri nelle diverse nazioni del Mondo organizzano eventi per coinvolgere la popolazione e invitarli ad aver cura del proprio cuore.

“Da tre anni la nostra Associazione nata in memoria di Lorenzo Greco, giovane studente dell’Istituto Agnelli che ci ha lasciati per un arresto cardiaco a soli 12 anni a scuola, è impegnata a combattere l’insorgenza delle malattie cardiovascolari con molteplici attività in particolare a favore dei giovani studenti” ha precisato Marcello Segre Presidente dell’Associazione Italiana Cuore e Rianimazione Lorenzo Greco Onlus “una vera sfida portare in 5 piazze piemontesi la Giornata Mondiale del Cuore in qualità di national member della World Heart Federation. Tutto quello che oggi presentiamo e che viene proposto a migliaia di cittadini è stato solo possibile” ha sottolineato Marcello Segre “alla grande disponibilità di 4 Aziende Sanitarie, delle loro Direzioni, dei tanti professionisti sanitari che visiteranno e incontreranno i cittadini uniti alla grande “squadra del Cuore” che è cresciuta in questi anni formata da Enti, Associazioni di Volontariato, Società Scientifiche, Enti no profit.

Pertanto, in questa Giornata mondiale del cuore, vogliamo che tutti siano Eroi del cuore facendo una promessa:

- *Una promessa alle nostre famiglie di cucinare e mangiare in modo più sano, fare più attività fisica e smettere di fumare*
- *Una promessa ai nostri figli di aiutarli ad essere più attivi dicendo NO al fumo*
- *Una promessa in veste di professionisti sanitari di aiutare i pazienti a smettere di fumare, controllare il loro colesterolo, nonché aumentare la conoscenza di tutte le cause del CVD*

Una promessa per IL MIO CUORE, IL VOSTRO CUORE

DIVENTA UN EROE DEL CUORE FAI UNA PROMESSA

*“L’Asl Città di Torino ha aderito con entusiasmo all’iniziativa lanciata dall’Associazione Italiana Cuore e Rianimazione – Lorenzo Greco onlus, che avvicina i professionisti dei luoghi di cura ai cittadini. – dichiara il **dottor Valerio Fabio Alberti**, Direttore Generale dell’ASL Città di Torino -- Un fine settimana dedicato all’importanza della prevenzione per la salute del cuore, che vede la partecipazione attiva delle Strutture di Cardiologia, Nutrizione Clinica, Medicina dello Sport, Dipendenze e Alcologia dell’ASL Città di Torino. E’ un’occasione per ribadire l’importanza di stili di vita sani per combattere le malattie croniche, adottando abitudini salutari. In particolare saremo presenti con:*

- **attività di prevenzione cardiovascolare:** esecuzione di elettrocardiogrammi e valutazione rischio cardiovascolare, rilevazione parametri vitali e glicemia, a cura delle SS.CC. Cardiologia;
- **controllo dell’indice di massa corporea (BMI) e della circonferenza addominale**, a cura della SC Nutrizione Clinica;
- **promozione attività fisica:** con un incontro domenica 29 settembre, alle ore 16.00 – “Camminare sì, camminare bene”: l’esercizio fisico nella prevenzione e nel trattamento delle malattie cardio-vascolari e croniche e le tecniche di fitwalking, a cura della SSD Medicina dello Sport;
- **prevenzione abuso alcol-tabagismo:** con il progetto itinerante notturno “rischio alcool”, la discoteca analcolica per iniziativa Discoteca Bianca “La Birba” e il “Percorso Ebbrezza”, a cura della SSD Alcologia e del Dipartimento delle Dipendenze”.

Le piazze di Rivoli e Pinerolo saranno protagoniste, domenica 29 settembre, della Giornata mondiale per il cuore. Anche quest’anno, infatti, l’Asl To3 collabora con l’Associazione Italiana Cuore e Rianimazione “Lorenzo Greco” nell’organizzazione di una serie di iniziative per sensibilizzare i cittadini a prevenire patologie cardiovascolari, malattie cardiache e ictus.

Prevenzione, in questo caso, equivale a prendersi cura di sé e della propria famiglia attraverso tre promesse: mangiare sano e in modo responsabile, fare regolarmente attività fisica, smettere di fumare.

“È fondamentale trasmettere a più persone possibile l’importanza di adottare stili di vita che facciano bene a noi e soprattutto al nostro cuore – sottolinea il direttore generale dell’Asl To3, Flavio Boraso -. Lo scopo della manifestazione, a cui l’Asl To3 è lieta anche questa volta di collaborare attivamente, è proprio questo: diffondere la consapevolezza di quanto sia rilevante prevenire le malattie cardiovascolari, che rappresentano la principale causa di morte in Italia”.

A Rivoli le iniziative si svolgeranno in piazza Martiri della Libertà, dalle 10 alle 18.

I professionisti sanitari dell’Asl To3 si occuperanno dell’attività di prevenzione cardiovascolare. Chi vorrà, potrà sottoporsi a uno screening attraverso elettrocardiogrammi, rilevazione della

pressione, controllo della glicemia, del peso e dell'indice di massa corporea. Ci saranno dimostrazioni pratiche delle manovre rianimatorie di base e dell'utilizzo del defibrillatore. Sono previsti anche momenti di intrattenimento e di educazione sanitaria per i più piccoli.

La Croce Verde di Rivoli effettuerà una dimostrazione pratica delle manovre della tecnica di primo soccorso bls (con l'intervento di istruttori 118 qualificati), la Croce Rossa di Villar Dora allestirà un ambulatorio mobile e una dimostrazione di rianimazione cardiopolmonare con l'unità cinofila. La Croce di Collegno curerà un altro ambulatorio mobile con l'insegnamento alla corretta chiamata d'emergenza al 112, mentre l'Avis di Rivoli farà attività di informazione per la donazione di sangue con autoemoteca. Saranno poi presenti i Vigili del Fuoco volontari di Rivoli e la Croce Rossa di Rivoli.

A Pinerolo le iniziative saranno ospitate in piazza Vittorio Veneto (fronte teatro sociale), dalle 10 alle 18.

Anche in questo caso i professionisti sanitari dell'Asl To3 si occuperanno dell'attività di prevenzione cardiovascolare: screening attraverso elettrocardiogrammi, rilevazione della pressione, controllo della glicemia, del peso e dell'indice di massa corporea.

Sarà allestito un "Percorso vita sana", sulla corretta alimentazione e sugli stili di vita sani, e ci sarà un focus sull'importanza della chiamata al numero 112, a cura della Croce Rossa di Torre Pellice. La Croce Verde di Bricherasio e di None insegnerà come intervenire in caso di arresto cardiaco con l'educazione sui gesti salva vita e sull'uso del defibrillatore, la Croce Verde di Porte e di None effettuerà una dimostrazione della disostruzione delle vie aeree in età pediatrica e per gli adulti. Saranno presenti i Vigili del Fuoco volontari di Pinerolo.

L'ASL TO4 aderisce alla Giornata Mondiale per il Cuore nell'ambito della manifestazione "Caselle ha Cuore", organizzata dall'Associazione Italiana Cuore e Rianimazione "Lorenzo Greco" Onlus, membro della Federazione Mondiale per il Cuore (World Heart Federation). **Domenica 29 settembre**, a **Caselle Torinese** in piazza Boschiassi – via Cravero, **dalle ore 10 alle 18**, medici e infermieri della Cardiologia di Ciriè saranno a disposizione dei cittadini per informare sulla prevenzione delle malattie cardiovascolari, eseguire elettrocardiogrammi, rilevare parametri vitali e glicemia, controllare l'indice di massa corporea.

Commenta il Direttore Generale dell'ASL TO4, dottor **Lorenzo Ardisone**: *"Poiché le malattie cardiovascolari sono in continuo aumento, è fondamentale la loro prevenzione, per la tutela della salute dei cittadini e per la sostenibilità del Sistema Sanitario. A questo fine, costituisce un valore aggiunto la disponibilità dei nostri operatori a uscire dall'ospedale per incontrare la popolazione".*

*"Il ruolo del cardiologo moderno – riferisce il Direttore della Cardiologia di Ciriè, dottor **Gaetano Senatore** – non si esaurisce con il trattamento delle patologie cardiologiche conclamate, ma si sviluppa anche in rapporto alla correzione degli stili di vita che possono favorire l'insorgenza di malattie cardiovascolari".*

*"Abbiamo portato la Giornata Mondiale del Cuore a Caselle per la grande disponibilità dell'Amministrazione Comunale e di alcune realtà molto impegnate a favore dei cittadini e della loro salute" ha dichiarato **Marcello Segre** Presidente dell'Associazione Italiana Cuore e Rianimazione Lorenzo Greco Onlus "ma la grande disponibilità dei professionisti sanitari dell'Asl To4 che ringrazio per la passione e disponibilità, ha favorito e rafforzato il progetto di cambiamento richiesto dalla World Heart Federation"*