



## COMUNICATO STAMPA

### GIORNATA MONDIALE DEL CUORE 2019

**Torino, 28 e 29 settembre 2019 – dalle ore 10.00 alle ore 18.00**

**via Roma (nel tratto compreso tra Piazza Castello e Piazza San Carlo)**

*“L’Asl Città di Torino ha aderito con entusiasmo all’iniziativa lanciata dall’Associazione Italiana Cuore e Rianimazione – Lorenzo Greco onlus, che avvicina i professionisti dei luoghi di cura ai cittadini. – dichiara il dottor **Valerio Fabio Alberti**, Direttore Generale dell’ASL Città di Torino - Un fine settimana dedicato all’importanza della prevenzione per la salute del cuore, che vede la partecipazione attiva delle Strutture di Cardiologia, Nutrizione Clinica, Medicina dello Sport e Dipartimento delle Dipendenze (Tabagismo e Alcolologia) dell’ASL Città di Torino. E’ un’occasione per ribadire l’importanza di stili di vita sani per combattere le malattie croniche, adottando abitudini salutari”.*

*“La prevenzione cardiovascolare non prevede pause. Un corretto stile di vita previene le malattie del cuore” - affermano la dott.ssa **Alessandra Chinaglia** (direttore S.C. Cardiologia Ospedale Martini), il dott. **Massimo Giammaria** (direttore S.C. Cardiologia Ospedale Maria Vittoria) e la dott.ssa **Patrizia Noussan** (direttore della S.C. Cardiologia Ospedale San Giovanni Bosco) – “Nelle due giornate verranno eseguiti, a cura dei professionisti delle Cardiologie dell’Asl Città di Torino, elettrocardiogrammi, valutazioni del rischio cardiovascolare, rilevazione parametri vitali e misurazione glicemia”.*

*“Il Dipartimento delle Dipendenze dell’Asl Città di Torino, dichiara il dott. **Antonino Matarozzo** (direttore del Dipartimento delle Dipendenze) - sarà presente con 2 stand per promuovere le strategie di prevenzione circa il consumo di sostanze psicoattive, l’abuso di alcol e le problematiche legate all’uso di tabacco. Da provare il “Percorso Ebbrezza” che, con l’impiego di particolari occhiali, simula i veri effetti dell’alcol sulla visione e rende consapevoli dei rischi dovuti a questa alterazione, in modo ludico ma realistico”.*

*“L’adozione di scelte alimentari appropriate è una componente centrale del progetto di cura – afferma il dott. **Andrea Pezzana**, direttore della S.C. Nutrizione Clinica - Medici e Dietisti saranno a disposizione per il controllo della circonferenza addominale, dell’indice di massa corporea e di informazioni utili per una sana alimentazione”.*

**Domenica 29 settembre, alle ore 16.00** il dott. **Giuseppe Parodi**, responsabile S.S.D. Medicina dello Sport e Centro Esercizio-Terapia dell’Asl Città di Torino conduce **“Camminare sì, camminare bene”**: l’esercizio fisico nella prevenzione e nel trattamento delle malattie cardio-vascolari e croniche e le tecniche di fitwalking.



*“La Letteratura scientifica – afferma il dott. Giuseppe Parodi – spiega che l'esercizio fisico, materia di studio della Medicina dello Sport, produce benefici importanti per le malattie cardio-circolatorie, e anche per altre malattie croniche, e che pertanto dovrà sempre più essere inserito nel contrasto di queste patologie anche attraverso programmi che prevedano la sua adeguata prescrizione e somministrazione. Su questi aspetti l'Asl Città di Torino è particolarmente impegnata attraverso programmi e attività multi-disciplinari che coinvolgono Medicina dello Sport e Servizi che trattano malattie croniche (Cardiologia, Nefrologia, Diabetologia, Immuno-Reumatologia, Psichiatria etc.)”.*

**L'attività fisica moderata  
riduce il rischio per il cuore**

**Fumare  
manda in fumo il cuore**

**Mangiare sano  
e contenere il peso  
è una garanzia di buona salute**

**Uno stile di vita sano da bambino  
Per un adulto sano di domani**

Torino, 25 settembre 2019



**ASL CITTÀ DI TORINO**  
**S.S. Relazioni Esterne**  
Dott. Pier Carlo Sommo  
**Ufficio Relazioni con il Pubblico**  
Dott.ssa Chiara Masia  
Tel.0115662777