

30 maggio 2019 dalle 17.30 alle 18.30
Via Gorizia 112/A

FERMATI E FERMENTA

Laboratorio sensoriale per bambini 6 – 12 anni

Il Laboratorio avrà come argomento principale la fermentazione di cibi e bevande. Questa tematica verrà affrontata sotto gli aspetti culturali, nutrizionali, scientifici e sociali. Si cercherà di tornare alle origini della nostra storia percorrendo poi, attraverso il tema della fermentazione, un percorso che sia il più interattivo possibile. Il Laboratorio pratico e creativo vedrà **la produzione del proprio primo fermentato home-made** e una degustazione sensoriale. L'obiettivo è quello di rendere i bambini e i loro genitori, più consapevoli di ciò che questi alimenti sono e del ruolo positivo che possono svolgere, se inseriti nell'alimentazione quotidiana.

Il Laboratorio sarà tenuto dalla laureanda in Dietistica *Marika Orlando*, con la supervisione tecnica della SC Nutrizione Clinica – Direttore f.f. Dott. Andrea Pezzana

Per informazioni e adesione al Laboratorio, che è gratuito, è possibile inviare una email a cds.bambini@ascittaditorino o telefonare al nr. 011. 70953621.

Le iscrizioni si chiuderanno il 27 maggio 2019

