

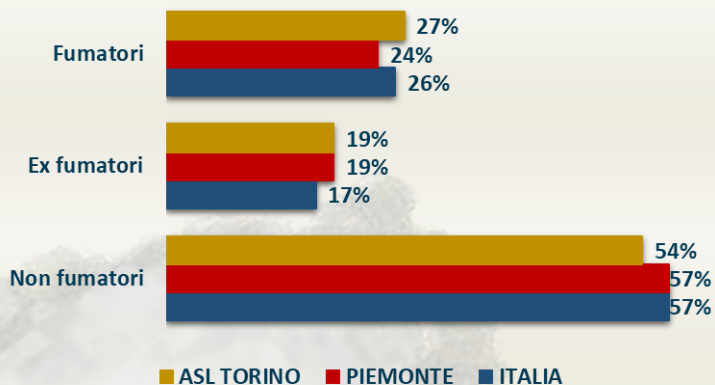
# L'abitudine al FUMO nella Città di Torino

Dati 2015-2018 del sistema di sorveglianza PASSI (Progressi delle Aziende Sanitarie per la Salute in Italia) su un campione di 1150 cittadini

Nella città di Torino la maggioranza degli adulti (18-69 anni) non fuma (54%) o ha smesso di fumare (19%). **Circa una persona su quattro è fumatrice (27%).**

Tra i fumatori il **19%** è un **forte fumatore** (più di un pacchetto di sigarette al giorno) mentre il 4% è un fumatore occasionale (meno di una sigaretta al giorno).

La media fra i fumatori è di 12 sigarette al giorno.



## FUMATORE

dichiara di aver fumato nella sua vita almeno 100 sigarette e di essere fumatore al momento dell'intervista o di aver smesso di fumare da meno di 6 mesi.

## EX FUMATORE

dichiara di aver fumato nella sua vita almeno 100 sigarette e di non essere fumatore al momento dell'intervista e di aver smesso di fumare da più di 6 mesi.

## NON FUMATORE

dichiara di aver fumato nella sua vita meno di 100 sigarette e di non essere fumatore al momento dell'intervista.

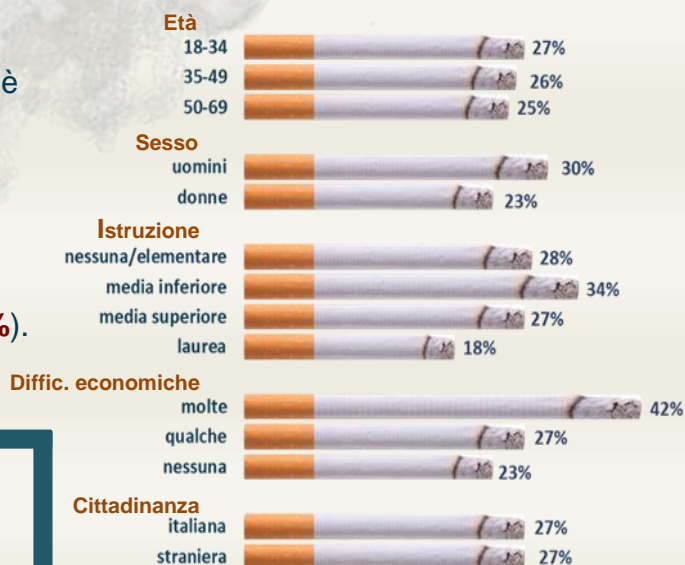
## PERCENTUALE DI FUMATORI

Tra i cittadini di Torino intervistati, l'abitudine al fumo è più diffusa

negli **uomini** rispetto alle donne (**30%** vs **23%**);

in chi ha una **scolarità media-inferiore** (**34%**);

nelle persone con molte **difficoltà economiche** (**42%**).



## FUMO E RISCHIO CARDIOVASCOLARE

L'abitudine al fumo di tabacco è un importante fattore di rischio per lo sviluppo di malattie coronariche, ictus e vasculopatie periferiche.

La quota di **fumatori tra le persone che hanno già un fattore di rischio cardiovascolare** è sovrapponibile a quella della popolazione generale

I fattori di rischio come ipercolesterolemia, ipertensione, obesità, diagnosi di diabete o di patologia cerebro-cardiovascolare, non sembrano essere un deterrente per l'abitudine al fumo, infatti fuma il

- ❖ **27%** di persone con malattie cardiovascolari
- ❖ **23%** di persone diabetiche

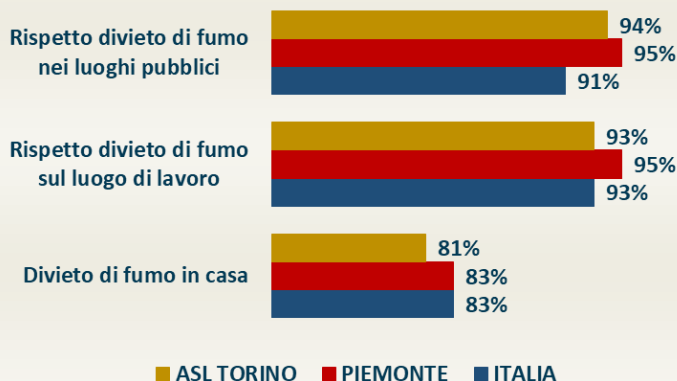
## L'ESPOSIZIONE AL FUMO PASSIVO

### Nei locali pubblici e sul luogo di lavoro

Il rispetto del divieto di fumo nella città di Torino è una consuetudine ormai consolidata, infatti, nei locali pubblici viene rispettato sempre o quasi sempre per il **94%** degli intervistati e nei luoghi di lavoro per il **93%**. Accade raramente che il divieto non sia mai rispettato sia nei locali pubblici (**2%**) che in ambiente lavorativo (**2%**).

### In casa

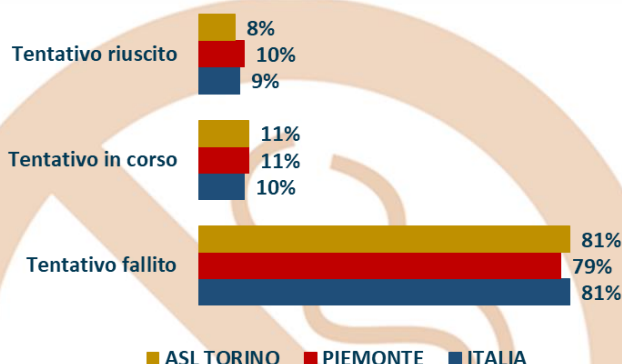
Il numero delle case "libere da fumo" è l'**81%**. Resta un 19% di abitazioni in cui è consentito fumare. Il divieto assoluto di fumare in casa è più alto nelle case in cui vive un bambino fino a 14 anni (**87%**). Il **13% di bambini esposti al fumo passivo in casa** non è però trascurabile.



## SMETTERE DI FUMARE

Molti fumatori hanno il desiderio di smettere di fumare, sebbene, a causa della dipendenza fisica e psicologica innescata dalla nicotina, non sia facile farlo.

A Torino quasi la metà dei fumatori (**45%**) ha fatto nell'ultimo anno almeno un tentativo, che però, nella maggior parte dei casi (81%) è fallito. Indipendentemente dal risultato, nella maggioranza dei tentativi (81%) non è stato utilizzato alcun ausilio. Tuttavia le possibilità di riuscita aumentano con il sostegno di professionisti esperti.



**TELEFONO VERDE CONTRO IL FUMO 800.554.088** dell'Istituto Superiore di Sanità (ISS)

### I CENTRI ANTIFUMO DELL'ASL CITTÀ DI TORINO

**SERD Nord-Est** Via Cavezzale, 6 tel. 0112484016/508 Accesso diretto su appuntamento

**SERD Nord-Ovest** Via Le Chiuse 66 tel. 0114395400 Accesso diretto su appuntamento

**SERD Sud-Est** Via Passalacqua, 11 tel. 0115666250 Accesso diretto su appuntamento

**SERD Sud-Ovest** Via Farinelli 40/1 tel. 0115665550 Accesso diretto su appuntamento

**Presidio Ospedaliero Giovanni Bosco** P.zza Donatore di Sangue, 3 tel. 0112402215 Accesso con impegnativa medico curante con dicitura "VISITA ORL per centro antifumo" da presentare agli sportelli accettazione Poliambulatori piano terra per prenotazione su agende riservate.



Per informazioni sulla sorveglianza PASSI: [www.epicentro.iss.it/passi](http://www.epicentro.iss.it/passi);  
[www.regione.piemonte.it/sanita/publicazioni/passi](http://www.regione.piemonte.it/sanita/publicazioni/passi) [passi@aslciattatorino.it](mailto:passi@aslciattatorino.it)

Scheda informativa a cura del Gruppo PASSI ASL Città di Torino. Dipartimento di Prevenzione con la collaborazione dei Distretti