



Schema ATTIVITA'

Centro Territoriale e Sostegno territoriale integrato



marzo 2019



PREMESSA

La Conferenza Ministeriale Europea sulla Salute Mentale tenutasi a Helsinki (gennaio 2005) elenca tra le priorità di intervento la necessità di promuovere la consapevolezza dell'importanza del benessere mentale (“**non c'è salute senza salute mentale**”), di favorire l'inclusione sociale dei pazienti e di lottare contro lo stigma che spesso li accompagna¹.

Il processo d'inclusione richiede l'adozione di logiche di lavoro che promuovano l'attivazione di percorsi di abilitazione con l'attenzione rivolta alle competenze e alle capacità delle persone, piuttosto che alla presenza di sintomi, con l'obiettivo di favorire il reinserimento nel tessuto sociale dei pazienti, aumentando le loro opportunità di scambio, di risorse e affetti².

Il lavoro per progetti e l'orientamento alla recovery, la creazione di “reti” di cura, di supporto e d'integrazione sociale favoriscono infatti l'acquisizione di autonomie, l'implementazione del senso di autoefficacia, l'apprendimento e la valorizzazione di competenze.

Il Piano d'Azione per la Salute Mentale della Regione Piemonte (2018 – 2020) aderisce a tali principi individuando 20 azioni prioritarie; le azioni: 17 – **Sostegno all'abitare**; 18 – **Sostegno al lavoro**; 19 – **Socialità** sono orientate alla costruzione di percorsi di autonomia con la piena partecipazione degli utenti e dei loro famigliari³.

¹ OMS. Conferenza Ministeriale Europea sulla Salute Mentale “Piano d'azione sulla salute mentale per l'Europa. Affrontare le sfide, creare le soluzioni” – Helsinki; gennaio 2005

² Saraceno B. La fine dell'intrattenimento. Manuale di riabilitazione psichiatrica. Etas Libri; 1995

³ Ires Piemonte. Piano d'Azione per la Salute Mentale: 20 Azioni per la Salute Mentale; dicembre 2017

OBIETTIVI

Il presente documento fornisce un quadro delle attività terapeutiche, riabilitative e risocializzanti realizzate nell'ambito del Centro Territoriale di via Nomis di Cossilla, 2/a e del Sostegno Territoriale Integrato sito in via Vigone 76/b.

Attività realizzate con l'obiettivo di:

- promuovere lo sviluppo personale e sociale prendendosi cura dei singoli e dei gruppi
- sviluppare e favorire la costruzione di relazioni (rete formale ed informale) interagendo progettualmente con i servizi inviati, con la comunità locale e le agenzie territoriali di riferimento
- ampliare l'articolazione sociale della persona promuovendo l'esplorazione e l'utilizzo appropriato delle risorse territoriali
- sviluppare un ruolo attivo del soggetto/famiglia nella costruzione del proprio individuale percorso riabilitativo assicurando un'osservazione all'interno delle diverse aree di intervento (attività quotidiane, cura di sé, ...)
- incoraggiare lo sviluppo di utenti esperti in grado di fornire un sostegno tra pari e di proporsi come promotori di attività all'esterno e all'interno del dipartimento di salute mentale
- promuovere cultura e salute

CENTRO TERRITORIALE

Attività' di espressione creativa e psico-riabilitativa

Permettono ai partecipanti di prendere contatto con i propri vissuti e il proprio mondo emozionale in un contesto protetto, di esprimere la propria creatività e di aumentare la loro autostima, di riapprendere ed utilizzare correttamente le regole che è necessario rispettare per ogni attività svolta insieme ad altri.

ARTETERAPIA

l'attività ha cadenza settimanale. Attraverso la realizzazione di disegni, pitture e la condivisione nel costruire una storia, il paziente usa il linguaggio visuale come veicolo di pensiero e conoscenza ed impara a riconoscere nelle immagini create i propri sentimenti e a elaborarli

DANZATERAPIA

ha cadenza settimanale. L'attività offre al paziente l'opportunità di sperimentare una diversa percezione del proprio corpo in movimento in uno spazio dove anche altre persone si muovono sulla base della stimolazione proposta dal ritmo musicale

RILASSAMENTO (V. Nomis e V. Negarville)

ha cadenza settimanale. Utilizza prevalentemente la tecnica del training autogeno unita a tecniche di movimento ed espressione corporea

MUSICOTERAPIA

è un'attività prevalentemente di gruppo con frequenza settimanale; gli obiettivi ruotano attorno al recupero dei ritmi fisici di ognuno sia a livello motorio che a livello sonoro utilizzando strumenti ed oggetti utili per la produzione di ritmi e armonie

LABORATORIO MUSICALE "La musica che viaggia" (V. Negarville)

Il laboratorio parte dal principio che la voce, al di là della parola, ha una sua dimensione espressivo-fonica che trasmette stati emotivi profondi ancor prima che si trasformino in parole. Lo scopo del laboratorio è la scoperta della propria voce integrata con un corpo spesso tormentato e scollegato dal resto e la possibilità di dare espressione al proprio mondo emotivo e fantastico attraverso l'utilizzo di strumenti di natura ritmica e melodica.

LABORATORIO TEATRALE
ha cadenza settimanale, l'obiettivo consiste nel valorizzare, sviluppare e consolidare la dimensione rappresentativa e scenica delle esperienze di vita dei partecipanti
FOCUS GROUP (V. Negarville)
verbalizzazione e condivisione corale di sogni, desideri, fantasie e realtà inerenti le dimensioni esistenziali passate e future
GRUPPO UDITORI di VOCI e non solo ... (V. de Bernardi)
Ha cadenza settimanale con orario preserale per facilitarne l'accesso. E' un gruppo che parte dalla condivisione dell'esperienza del "sentire" le voci per promuovere la ricerca di strategie per fronteggiare l'impatto psico-emotivo della sofferenza sulla propria esistenza
LABORATORIO di TOCCO – MASSAGGIO
nella pratica terapeutica e riabilitativa la cura del corpo rappresenta un elemento qualificante: quando l'approccio verbale è inadeguato, il rapporto mediato dal fare aiuta il paziente a "ritrovarsi", prendersi cura delle esigenze corporee del paziente veicola, infatti, messaggi che le parole in alcuni momenti non possono comunicare
LABORATORIO BRICORIA - AGENDE
ha cadenza settimanale. L'obiettivo è quello di potenziare o mantenere le capacità e le competenze acquisite, aumentare l'autostima attraverso la creazione di manufatti in stoffa, in legno, in carta, promuovere la relazione e le dinamiche di auto mutuo aiuto nel piccolo gruppo; alcune opere, infatti, sono collettive in cui ognuno mette in gioco le abilità personali. L'obiettivo generale è quello di fornire uno spazio aperto di sperimentazione con livelli di abilità differenti anche per prodotti destinati alla vendita.
LABORATORIO MANIPOLAZIONE CRETA
ha cadenza settimanale. L'obiettivo è sia ludico che creativo/artistico, si lavora sul processo di trasformazione, sulla reversibilità degli agiti e sulla modulazione degli "impulsi" emotivi
LABORATORIO PITTURA
ha cadenza settimanale. L'accesso al gruppo è libero e aperto, non si fonda sulla competenza pittorica ma è orientato a favorire la sperimentazione di tecniche diverse, la socializzazione in un clima di accoglienza non giudicante che permette lo scambio e il confronto

BOOK SHARING

un piccolo gruppo di lavoro ha selezionato e “riabilitato” dei libri in disuso per metterli a disposizione di chiunque voglia ed abbia piacere di leggerli. Attraverso il Book Sharing viene creato uno spazio per lo scambio, la raccolta e la distribuzione di libri da collocare nei presidi sanitari dell’ASL TO1, in prossimità delle sale d’attesa, per rendere più piacevole il tempo di permanenza dei cittadini. Il progetto vede coinvolti gli studenti del Liceo LEVI che, nell’ambito dell’alternanza scuola lavoro, collaborano con gli utenti e gli operatori

CORSO di ALFABETIZZAZIONE al computer-Modulo base e utilizzo internet (V. de Bernardi)

Si realizza 2 volte alla settimana, ha lo scopo di promuovere l’acquisizione di competenze sull’utilizzo del computer e favorire la socialità in internet

ORTO PICCOLO ma POTENTE e Giardino Poetico Boccioni

Il gruppo avrà due momenti settimanali di cura del verde. La finalità è quella di promuovere la “riconessione” dell’individuo con le forze e i tempi naturali allo scopo di migliorare il benessere generale della persona, l’attivazione delle risorse interne e delle competenze cognitive, affettive e relazionali attraverso la cura dell’orto e del giardino.

Attività' ad indirizzo risocializzante

Attività mirate al recupero delle abilità sociali per aumentare la competenza relazionale di ciascun paziente. L'obiettivo è portare ad apprendere l'arte della convivenza, condividendo esperienze e problematiche comuni e favorendo la socializzazione con altri individui.

ACCOGLIENZA
è l'attività più classica del centro diurno che si propone come spazio non strutturato capace di accogliere i pazienti durante tutto l'arco della giornata con la presenza almeno di un operatore
GRUPPO MUSEI
attività a cadenza mensile. I pazienti sono liberi di aderire in funzione dell'interesse suscitato dall'iniziativa proposta, sul territorio urbano ed extraurbano, iscrivendosi in tempo utile in una lista per permettere agli operatori l'organizzazione dell'uscita
GRUPPO PISCINA
cadenza settimanale, è un gruppo storico, i pazienti vengono inseriti dopo un periodo di osservazione sulla base di una valutazione che tiene conto di interessi, bisogni, abilità motorie
GRUPPO CINEMA
cadenza quindicinale. L'attività prevede un momento di discussione in gruppo per la scelta del film da vedere, l'utilizzo dei mezzi pubblici per raggiungere la sala cinematografica, un momento finale di discussione, in gruppo, sul film visto
PROIEZIONE FILM (V. Negarville)
Ha cadenza quindicinale, l'attività prevede la proiezione di film all'interno del centro diurno con sharing finale sul film visto
MENTELOCALE (V. Nomis con V. Negarville)
cadenza settimanale. E' un laboratorio relazionale e di comunicazione sociale, promosso da utenti ed operatori con finalità di auto mutuo aiuto
GRUPPO DONNE
cadenza ogni 15 giorni. e' una attività tutta al femminile che consiste in uscite sul territorio con gli obiettivi di: facilitare e incrementare le capacità relazionali e risocializzanti; verificare l'orientamento e la capacità di muoversi autonomamente; promuovere e sviluppare le abilità di ascolto e di auto-mutuo-aiuto fra le partecipanti.

FITWALKING

Il Fitwalking è un'attività sportiva adatta a tutti, rappresenta lo sport del "benessere per eccellenza" in quanto adeguato ad ogni livello di preparazione fisica ed età. Se il cammino diviene uno stile di vita continuo e continuativo, può incidere sulla qualità della vita stessa, soprattutto nei pazienti psichiatrici che conducono una vita sedentaria e solitaria.

MANGIAMO ASSIEME (V. Negarville 3v/sett) – V. Nomis tutti i venerdì estivi)

Attività volta alla scelta del menù, all'acquisto dei prodotti, alla preparazione e condivisione di pasti senza cottura con un focus rivolto ad uno stile alimentare sano

ATTIVITA'

Accoglienza

lun, mar, gio, ven 9-17

Lunedì

Dalle 10.00 alle 14.00

- Mangiamo insieme
- Dalle 14.00 alle 17.00
- Laboratorio musicale

Martedì

Dalle 10.00 alle 13.00

- Menielocale(casc. Roccafrance)
- Dalle 14.00 alle 17.00
- Rilassamento

Mercoledì

Dalle 10.00 alle 14.00

- Mangiamo insieme
- Dalle 14.30 alle 17.00
- Gruppo famiglia
- Focus Group

Giovedì

Dalle 09.00 alle 13.00

- Accoglienza
- Dalle 14.00 alle 17.00
- Proiezione film
- Dalle 17.00 alle 19.00
- Gruppo uditori di voci (v. De Bonardi)

Venerdì

Dalle 10.00 alle 14.00

- Mangiamo insieme
- Dalle 14.00 alle 17.00
- Accoglienza



DIPARTIMENTO SALUTE MENTALE

CENTRO TERRITORIALE

VIA Negarville, 8/28

Contatti:

Accoglienza 011/5666920

Referenti attività

• Accoglienza

Annalisa Lacore - Luigi Pugliese - Bartolo Sibilli - Valentina Severini

• Laboratorio musicale

Rocco Elisabinda

• Mangiamo insieme

Annalisa Lacore - Luigi Pugliese - Valentina Severini

• Rilassamento

Bartolo Sibilli - Annalisa Leone

• Mentelocale

Gino Pugliese - Thomas Epaminonda

• Gruppo famiglia

Bartolo Sibilli

• Gruppo uditori di voci

Gino Pugliese - Thomas Epaminonda

• Focus group

Marcello Borio - Francesca Borello

• Proiezione film

Annalisa Leone - Luigi Pugliese



ATTIVITA'

Accoglienza Via Nomis di Cossilla, 2/a
lun, mar, mer, ven 9 - 17 / gio 14 - 17

Lunedì

Dalle 10.00 alle 13.00

- Laboratorio Pittura
Dalle 14.00 alle 17.00

- Gruppo Rilassamento
- Gruppo Cinema (ogni 15 gg)
- Pet Therapy

Martedì

Dalle 10.00 alle 13.00

- Gruppo Musei (10-16 h/oltaim)
- Book Sharing
- Mentelocale (casc. Roccafranca)
Dalle 14.30 alle 17.00
- Danzaterapia
- Arteterapia

Mercoledì

Dalle 10.00 alle 13.00

- Musicoterapia
- Gruppo donne (ogni 15 giorni)
- Laboratorio "Teatrale"
Dalle 14.30 alle 17.00
- Laboratorio "Tocco-Massaggio"
- Corso PC (v. De Bernardi)

Giovedì

Dalle 14.00 alle 17.00

- Accoglienza
Dalle 17.00 alle 19.00
- Gruppo uditori di voci (v. De Bernardi)

Venerdì

Dalle 10.00 alle 13.00

- Manipolazione della creta
- Gruppo piscina
Dalle 14.00 alle 17.00
- Laboratorio "Tocco-Massaggio"
- Bricoria - Agende
- Cantiere musicale
- Corso PC (v. De Bernardi)



DIPARTIMENTO SALUTE MENTALE

CENTRO TERRITORIALE

VIA Nomis di Cossilla, 2/a

Contatti:

Accoglienza 011/70963719
Educatori 011/70963715
Ufficio CPSE Baice 011/70963716

Referenti attività

- Laboratorio Pittura Ed. Cristina Mischiati - Antonino Parisi
- Gruppo Rilassamento Ed. Paola Cannone
- Cantiere Musicale Ed. Antonino Parisi - Epaminondas Thomas
- Gruppo Musei Ed. Cristina Mischiati - Antonino Parisi
- Pet Therapy Ed. Cristina Mischiati - Antonino Parisi
- Mentelocale Gino Pugliese - Thomas Epaminondas
- Book Sharing Ed. Marcella Boro - Sonia Usai
- Filtralking Ed. Cristina Mischiati - CPSI Chieza Bugnano
- Danzaterapia Ed. Paola Cannone
- Arteterapia Ed. Marcella Boro
- Laboratorio "Tocco-Massaggio" Sonia Usai - Ronco Elisabetta
- Corso PC Antonio Tomaino
- Gruppo uditori di voci Gino Pugliese - Thomas Epaminonda
- Musicoterapia Dott.ssa Elisabetta Ronco - Ed. Iolanda Nazzari
- Gruppo donne Ed. Marcella Boro - Cristina Mischiati
- Gruppo cinema Ed. Marcella Boro - Francesca Borello
- Laboratorio Teatrale Ed. Francesca Borello - Sonia Usai
- Bricoria - Agende Ed. Sonia Usai
- Manipolazione Creta Ed. Sonia Usai - Marcella Boro
- Gruppo Piscina Ed. Cristina Mischiati - OSS Roberto Pittarello



SOSTEGNO TERRITORIALE INTEGRATO L'ARTE di VIVERE INSIEME

Area di intervento - Cura di sé

PISCINA e ACQUAGYM

L'attività sportiva è considerata come uno strumento utile per ritrovare l'equilibrio psicofisico; il nuoto, in particolare, permette di ottenere un impegno muscolare graduale, equilibrato ed adattabile alle capacità e all'età del soggetto. L'attività si svolge su due giorni settimanali, il **martedì** e il **venerdì**. L'**acquagym** è dedicata a persone che hanno perso la dimensione corporea. Stare in acqua, nel qui ed ora, facilita il mantenimento dell'attenzione, aumenta il contatto visivo, permette l'utilizzo degli esercizi come "attivatori emozionali e relazionali".

FITWALKING

Il Fitwalking è un'attività sportiva adatta a tutti, rappresenta lo sport del "benessere per eccellenza" in quanto adeguato ad ogni livello di preparazione fisica ed età. Se il cammino diviene uno stile di vita continuo e continuativo, può incidere sulla qualità della vita stessa. **L'attività ha lo scopo di** aiutare la persona a:

- Acquisire la consapevolezza (identificando le criticità delle proprie abitudini) che è possibile adottare uno stile di vita che, attraverso l'esercizio fisico, può migliorare la qualità della propria vita e della propria salute;
- Recuperare il benessere e la salute psico-fisica attraverso il miglioramento dell'aspetto estetico e fisico, il dimagrimento, l'aumento della tonicità muscolare e dell'efficienza fisica in genere;
- Favorire la socialità attraverso l'attività di gruppo che aiuta ad elaborare i vissuti individuali, a far emergere le risorse di ciascuno, a sostenere lo sviluppo di nuove relazioni.

L'attività si svolge tutti i **lunedì mattina**

"PASSAGGI in QUOTA" la montagna che aiuta

La montagna che aiuta, ossia curare le malattie del corpo e della mente camminando in montagna. "Camminare sui sentieri, passaggi in quota" è un approccio nuovo, anche se in realtà lavora su elementi antichi come l'uomo: la montagna diventa luogo di riabilitazione ove si coniugano le dimensioni del corpo, della mente e dell'ambiente. Il fare e lo insieme implica un lavoro clinico, psicosociale e socio educativo sull'individuo e nel gruppo perché si impara a condividere il tempo soggettivo/oggettivo, le difficoltà del percorso, le paure, la bellezza dei luoghi, la stanchezza, il proprio limite/possibilità e quelli degli altri.

L'attività si svolge in collaborazione con il CAI (Club Alpino Italiano), un **lunedì** e un **sabato al mese**.

Area di intervento - Esplorazione del territorio

BIBLIOTECA (bookcrossing)
La Dimora della Parola è una piccola biblioteca che ha dato lustro a libri dormienti. Gli utenti hanno dato vita a un luogo che vuole essere lo spirito parlante di libri impolverati, un luogo dove si incontrano le passioni delle persone che vivono la malattia, uno spazio dove il libro diventa strumento di incontro e cultura attraverso il Bookcrossing.
PROTAGONISTI NEL TERRITORIO (mostre,eventi, matti per il calcio balilla...)
Sperimentare, provare, cercare, scoprire, approfondire, sorprendersi, conoscere e stupirsi, sono gli obiettivi del gruppo esplorazioni sul territorio. Il soggetto che partecipa all'iniziativa ha il ruolo di entrare nella dimensione della ricerca di quello che accade nella propria città. Perché, attraverso la condivisione nelle scelte del "cosa fare", l'utente diventa attivo e propositivo.
CINEMA e TEATRO
L'obiettivo di tali attività consiste nel valorizzare, sviluppare e consolidare la dimensione narrativa e rappresentativa delle esperienze di vita dei partecipanti attraverso la visione di film (seguita da una discussione guidata) o attraverso la rappresentazione teatrale e/o scenica.
GRUPPO FAMIGLIA "Senza Parole"
"Senza Parole" afferisce al gruppo famiglia "Patrizia Ronco", rappresenta un gruppo intradipartimentale di auto mutuo aiuto che si rivolge a tutte le famiglie del DSM ASL Città di Torino. Nel gruppo, il confronto tra i familiari permette di elaborare i vissuti individuali, di far emergere e valorizzare le risorse di ciascuno, di sviluppare e rinforzare la rete di relazioni tra i membri, di favorire l'apprendimento di abilità sociali, quali le capacità di coping, di problem solving, di comunicare in maniera efficace, di creare un clima di fiducia, di gestire i conflitti. Il gruppo si riunisce il martedì pomeriggio ogni quindici giorni.

Area di intervento - Arte del fare

CANTIERE MUSICALE

Il progetto, nato nel 2014, persegue un intento riabilitativo attraverso il riconoscimento e la valorizzazione delle competenze canore e musicali di utenti appassionati di musica. Nel nome si utilizza la metafora del “cantiere”, luogo in cui si erige mattone dopo mattone, un costrutto musicale che si concretizza nel gruppo, continuamente aperto a nuovi arrivi, idee, stimoli. La Band, coinvolta in numerosi eventi cittadini, si ritrova una volta alla settimana in una sala prove.

Il gruppo si riunisce tutti i **venerdì pomeriggio**.

ORTO e FLORICOLTURA – PROGETTO CO-CITY

Il gruppo di orticoltura, attivato nel 2015, utilizzava lo spazio verde all'interno del cortile del Centro Polivalente San Paolo (via Luserna di Rorà, 8) con l'obiettivo di coinvolgere sia le persone seguite dal CSM sia gli abitanti del quartiere, attraverso le attività di giardinaggio e la cura dell'orto. L'attività ha avuto la funzione di recuperare e sviluppare le abilità dell'individuo, afferenti agli ambiti cognitivi, percettivo – motori, relazionali e comunicativi, attivandole attraverso la capacità di prendersi cura delle piante. Il gruppo, nel tempo, si è modificato; oggi si occupa della riqualificazione dell'area urbana di V. Di Nanni in collaborazione con le Associazioni Eufemia e Via Di Nanni.

GRUPPO CUCITO

Il gruppo di cucito nell'immaginario rimanda agli incontri delle donne di un tempo che si ritrovavano per cucire e sferruzzare, intrecciando trame di esperienze di vita vissuta. Sposando la stessa filosofia intrecci è luogo di aggregazione di solitudini che insieme intrecciano relazioni, creando nuovi manufatti dove le competenze di ciascun partecipante sono fondamentali come momento creativo. Intrecci è nello stesso tempo trama di fili di lana, cotone, materiali di recupero e trame intrecciate di esperienze di vita e composizione narrativa. Il gruppo si ritrova tutti i **mercoledì mattina**.

GRUPPO PC

Per sostenere le competenze degli utenti, è stata accolta la proposta di un paziente di offrirsi come insegnante di informatica; dopo un fase sperimentale, durata due anni, è stato avviato un percorso di insegnamento (base) all'uso di PC e Smartphone rivolto alla cittadinanza.

Area di intervento - Integrazione e trasversalità

FARFALLE in ToUr

Il progetto, realizzato in collaborazione con il Dipartimento di Scienze della Vita e Biologia dei Sistemi dell'Università degli Studi di Torino, mette in campo delle competenze che nella loro specificità possono contribuire alla creazione del lavoro di rete, dar vita a luoghi di incontro tra i cittadini, costruire nuove relazioni tra ambienti diversi. Le farfalle, da alcuni anni, cercano di popolare le aree verdi urbane, ma nelle nostre città i fiori e le erbe di cui si nutrono scarseggiano. La specificità scientifica del progetto, creare corridoi biologici che facilitino le farfalle a percorrere il contesto urbano e auspicarne il ritorno delle specie a rischio di estinzione, è affidata ad esperti di vari settori. Come per le farfalle che abbisognano del loro nutrimento per tornare ed incontrarsi, il prendersi cura insieme di loro è il nutrimento relazionale necessario per uscire dall'isolamento, che alimenta il piacere di fare insieme. Occuparsi delle farfalle significa anche prendersi cura della propria dimora, vivere e rendere più bello il territorio e l'ambiente urbano diventando i visibili protagonisti di un progetto di una piccola grande bellezza.

FATTO per BENE

Il Dipartimento di Salute Mentale dell'ASL Città di Torino e la Società Cooperativa Sociale La Rondine hanno partecipato, come partner, al progetto dell'ente capofila Associazione Eufemia "Food P.R.I.D.E.": Partecipare, Recuperare, Integrare, Distribuire, Educare. Il progetto: *"Buone pratiche per ridare dignità agli scarti"*, si propone di valorizzare e capitalizzare, attraverso la promozione di forme di donazione, il recupero delle eccedenze dell'invenduto edibile nelle zone mercatali e nei negozi di prossimità. Gli educatori del servizio domiciliarietà seguiranno il laboratorio di cucina, presso le Raffinerie Sociali di via Fagnano 30/b, **il martedì mattina dalle 9.30 alle 15.00 circa.**

Lo scopo è quello di cucinare, lavorando sulla composizione di un menù bilanciato, e consumare il pranzo insieme al gruppo di utenti che necessitano di acquisire o ri-acquisire competenze nella preparazione del cibo, molto spesso demandata ai famigliari con cui vivono. Sono previsti 5 moduli di 8 incontri ciascuno.



PISCINA e ACQUAGYM



BIBLIOTECA (bookcrossing)



GRUPPO CUCITO



FARFALLE in ToUr



FATTO per BENE

ATTIVITA'



SOSTEGNO TERRITORIALE INTEGRATO

Via Vigone n. 76/b Torino

Lunedì

Dalle 10.00 alle 13.00

- Fitwalking
- Interventi individuali
- Passaggi in quota (1 volta/m)

Dalle 14.00 alle 17.00

- Interventi Individuali
- Corso computer

Martedì

Dalle 10.00 alle 13.00

- Book Sharing
- Laboratorio cucina (V. Fagnano)
- Interventi Individuali

• Piscina

Dalle 14.00 alle 17.00

- Colloqui individuali familiari
- Interventi Individuali
- Gruppo senza parole

Mercoledì

Dalle 10.00 alle 13.00

- Cucito

Dalle 14.30 alle 17.00

- BenEssere

Giovedì

Dalle 14.30 alle 17.00

- Acquagym
- Interventi Individuali

Venerdì

Dalle 10.00 alle 13.00

- Piscina
- interventi Individuali

Dalle 14.00 alle 17.00

- Cantiere musicale
- Gita passaggi in quota due uscite mensili
Trekking con guide CAI (una al mese di sabato)

Contatti

Educatori cell.320/4323719

Indirizzo mail:

territoriointegrato@gmail.com

Facebook:

Sostegno Territoriale a

Progetto farfalle inTo ur

www.farfalleintour.it

Referenti attività

• Fitwalking

Arena Nicola, Garino Margherita, Ventresca AnnaLaura

• Band Cantiere Musicale

Epaminonda Thomas, Parisi Antonino, Garino Margherita

• Piscina Floris Miriam, Riganello Alessandra

• Acquagym Ventresca AnnaLaura

• Passaggi in Quota Ventresca AnnaLaura

• Cucito Riganello Alessandra,

• Gr. Senza Parole e Colloqui Famiglie Ventresca AnnaLaura

• Uscite territoriali Tutti gli operatori

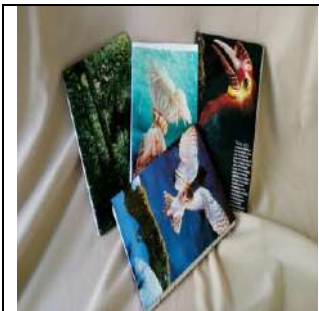
• Book Sharing Floris Miriam, Riganello Alessandra

• Laboratorio cucina Szvedoska Aneta, Garino Margherita

• Corso computer Arena Nicola,

• BenEssere Ventresca AnnaLaura

DIPARTIMENTO SALUTE MENTALE



SE ANI I TUOI LIBRI... LASCIALI ANDARE!



Non sai cosa fare con i tuoi libri più frequentati? Condividili con noi e aiutaci con il progetto **BOOK SHARING!**

Si costruiscono librerie, si realizzano volontari, si recuperano e si rendono disponibili nelle sale d'attesa dei policlinici.

Vuoi saperne di più? Contattaci!
Telefono: 011998881 (orario ufficio)
indirizzo: Centro Storico di via Cantore 114, 101
Seguici anche su Facebook!
#BookSharingASLLevi

